

びよびよかわらばん

5月号



〒179-0072 練馬区光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階

TEL03-5997-7759(地域子ども家庭支援センター光が丘) TEL03-5997-7763(光が丘びよびよ 一時預かり室)

今年度より、所長が中島より新澤に交代となりました。私は以前にもこちらのセンターの所長をしており、久しぶりに練馬区に戻ってきました。今年は桜の時期が例年よりも遅く、こちらに赴任した際に、きれいな桜に出迎られました。緑豊かな練馬区で、地域の方々や関係機関などと連携しながら、子育てしやすい街づくりを目指していききたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。(所長：新澤拓治)

布の絵本をいただきました

「光が丘布の絵本の会」(代表 高原洋子さん)の皆さんから、布絵本『おべんとうバス』(作・絵 真珠まりこ)のプレゼントをいただきました。ひろば室で閲覧できますので、どうぞ親子でお楽しみください。

2008年に区民センターに光が丘びよびよが移設されましたが、それ以前の旧光が丘びよびよ時代より、布の絵本を寄贈していただいております。ほつれてしまった絵本の修理などもしてくださり、本当に感謝です。



かわいい手作り人形もいただきました。ひろば室の玄関でみなさまをおまちしております。

のびのびひろば

お子さんの育ちに不安のある親子を対象としたひろば事業です。子ども家庭支援センターの相談員に育児相談もできます。申込不要



5月8日(水)・22日(水)
10:00~15:00



【場所】地域子ども家庭支援センター光が丘 会議室
(光が丘区民センター6階)

プレパパ*プレママのための 子育て支援サービスのプチ説明会

6月22日(土)10:30~11:00

区内の産前産後の子育て支援サービスのご紹介と、光が丘びよびよひろば室のご案内をします。



【場所】地域子ども家庭支援センター光が丘
【申込】QRコードを読み込み、専用フォームからお申込みください。



すくすくアドバイザーは、あそび場情報や子育ての“なんでも相談”を受けつけています。
☎03-6385-4167(日祝除く9:00~17:00)

マタニティ講座 ~出産後のおはなし~

5月9日(木) 10:30~11:30

産前産後の心身の変化や、産まれたばかりの赤ちゃんとの生活や、抱っこや寝かしつけなどの



お世話ポイントについて、助産師さんからおラインでお話を聞いてみませんか。

【対象】妊婦さんとそのパートナー

【申込】5/7(火)までに右のQRコードを

読み込み、専用フォームからお申込みください。



あおぞらひろば ベビーカープログラム

5月15日(水) 10:30~11:30

新緑が美しい光が丘公園をベビーカーと一緒に散歩するプログラムです。



【対象】練馬区民の方で生後6か月くらいまでのお子さんとそのご家族(先着6組) ※雨天中止

【場所】光が丘公園 銀杏並木通りの休憩所③(東屋)

【申込】4/24(水)~ 地域子ども家庭支援センター光が丘の窓口・電話 03-5997-7759(日祝除く9:00~17:00)



ノーバディーズ・パーフェクトプログラム ～完璧な親なんていない～



「完璧な親なんていない」をキャッチフレーズに、育児や自分のこと、その他いろいろなことを子どもと離れて話し合いながら、自分にあった子育ての仕方を見つけられるよう皆で一緒に学んでみませんか？

【日時】 6/6・6/13・6/20・6/27・7/4・7/11 6回連続講座(いずれも木曜 13:30～15:30)

【対象】 0歳～3歳までのお子さんのいる保護者 12名(練馬区民の方で初参加の方・定員を超えたら抽選)

【場所】 地域子ども家庭支援センター光が丘(光が丘区民センター6階)

【保育】 生後58日以上(無料) ※親子分離での参加となります

【申込】 5月1日(水)～5月22日(水) 右のQRコードを読み込み、専用フォームからお申込ください。
地域子ども家庭支援センターの窓口か電話でも申込可 03-5997-7759(日祝除く 9:00～17:00)



6月以降のプログラム紹介

○さくらんぼ(多胎児の会) 10:30～11:30

内容: 多胎児の保護者同士の交流
※対面とオンライン同時開催

対象: 0～1歳の多胎児と保護者
(多胎児の妊婦さんも大歓迎)
・2024年6月14日(金)



※講座は日程や時間に変更になる可能性があります。

詳細や申込方法等は、最新の「かわらばん」や練馬区立子ども家庭支援センターの公式Xをご覧ください。

○パパ座談会

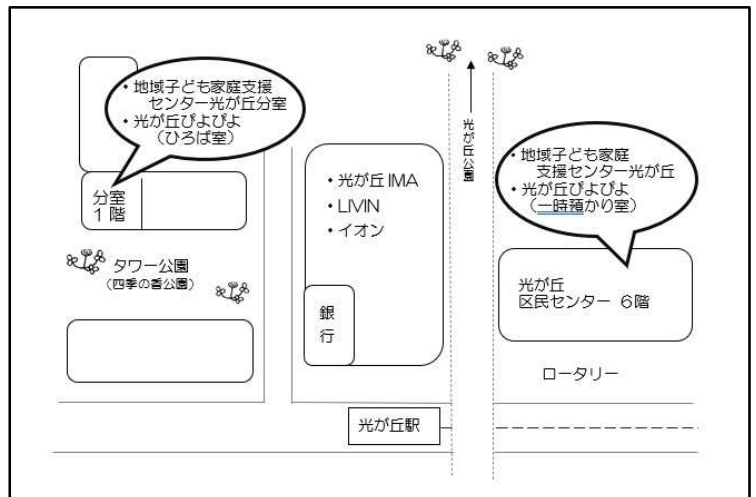
内容: 現役子育て中の“ねりパパ”との座談会
対象: お子さんとお父さん

2024年7月6日(土) 10:30～11:30

○助産師さんを囲む会 10:30～11:30

内容: 授乳や産後の体調等お母さんとお子さんのことを、助産師さんと一緒にお話します

対象: 0～1歳頃のお子さんとお母さん
2024年9月24日(火)10:30～11:30



ひろば室は、UR 光が丘パークタウン内(四季の香公園の近くです)に設置されています。

光が丘びよびよ(一時預かり室) よい



新しい生活がスタートして1ヶ月が経ちました。皆さんにとってどんな1ヶ月だったでしょうか？私は例年にない程のひどい花粉症に悩まされ、子どもと遊んでいる保育中もマスクの中は大変な事になっていました。花粉症の皆さんはあと少し頑張りましょう！！光が丘一時預かり室の窓から赤や白のツツジがきれいに咲いているのが見えます。一時預かりもお散歩の季節に突入です！

日曜～土曜 10:00～13:00/13:00～16:00 6か月～就学前までのお子さんが利用できます

※ご利用にあたっては事前に登録が必要です。(予約制:一時預かり室にご連絡ください)

※年度当初の為、登録が混みあっており、直近の予約可能日が数週間先ということもございます。利用希望日がある場合は、お早目のお問合せをおススメいたします。

光が丘ぴよぴよ (ひろば室)

日曜～土曜 9:00～17:00

0歳～3歳までのお子さんが利用できます。

地域子ども家庭支援センター光が丘分室 〒179-0072 練馬区光が丘5-2-5-105 TEL03-3979-8101

鮮やかな若葉の緑がまぶしい今日この頃、まるで初夏のような陽気の日もありますね。新年度が始まり1ヶ月が経ちました。ひろばには、新たに遊びに来てくれるお友だちが増え、新しい出会いもあり、とても嬉しく思います。ひろばは毎日開いていますので、いつでも遊びに来てくださいね。(伊東)



5月のプログラムのお知らせ

★オンライン赤ちゃんタイム

5月9日(木)10:30～11:00

申込期間 4/25～5/5 まで

6月3日(月)10:30～11:00

申込期間 5/20～5/27 まで



「ふれあい遊びを楽しみましょう」

【対象】1ヶ月～3ヶ月のお子さんと保護者

【申込方法】「オンラインあかちゃんタイム参加希望・参加者氏名・お子様氏名」をご記入の上、

下記アドレスよりお申込み下さい。

piyopiyo-h@unchusha.com へ



★あかちゃんタイム

5月21日(火)14:30～15:30 申込 5/14～

「親子のふれあい遊びや交流を楽しみましょう」

【対象】0歳のお子さんと保護者

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)



★おやこで作ろう

5月24日(金)10:30～11:00

「てんとう虫に色をつけよう！」

【対象】1歳～3歳のお子さんと保護者

【申込方法】当日ひろばにて申込



★ハローぴよぴよ

5月13日(月)14:30～15:30 申込 5/7～

「ぴよぴよの紹介を行います」

【対象】ひろば利用が初めての生後6ヶ月までの
お子さんと保護者

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)



★おやこであそぼう

5月27日(月)11:00～11:45 申込 5/20～

「おそとであそぼう！」

【対象】1歳半～3歳のお子さんと保護者

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)



☆幼稚園選びについて

先輩ママに聞いてみよう！



5月28日(火)10:30～11:30 申込 5/9～

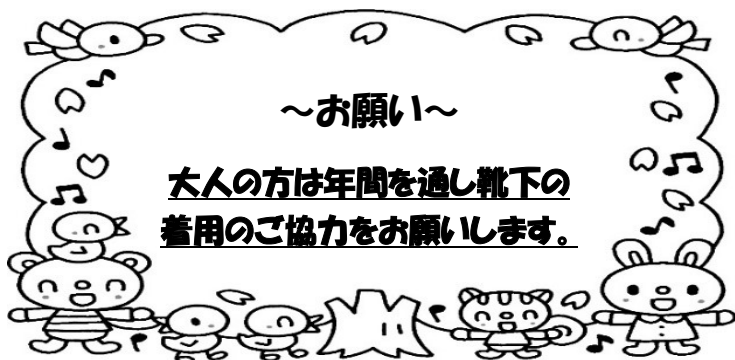
幼稚園入園を考えているけれど、何から始めたらいいの？実際にどのように選んだ？など直接先輩ママに話が聞けます。

【対象】幼稚園入園を考えている方

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

～お願い～

大人の方は年間を通し靴下の
着用のご協力をお願いします。



☆KAPLA であそぼう

5月11日(土)10:30~11:30

5月12日(日)10:30~11:30

KAPLA(フランス生まれの木の板)の感触を楽しみながら、親子で一緒にあそびましょう。*申込不要

☆わくわく絵本の会

5月22日(水) 11:00~11:20



「わくわく絵本の会」の皆さんによる読み聞かせの時間です。*申込不要

☆すぽっとタイム

5月20日(月)11:00~11:15

15:30~15:45



手遊びやふれあい遊びなど、みんなで一緒に楽しみましょう。*申込不要

- ◇身体測定も個別に実施します。
 - ◇お子さんの誕生月には、誕生カードをお渡しします。
- スタッフにお声掛けください。



●練馬区立子ども家庭支援センター公式 X(旧 Twitter)

子ども家庭支援センターや子育てのひろばぴよぴよの

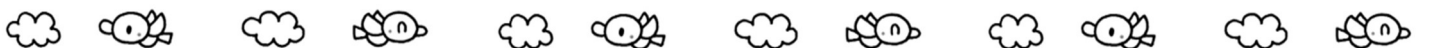
イベント情報などをポストします。フォローをお願いします。http://x.com/nerima_kodomo



ひろばカレンダー5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9 ★オンライン 赤ちゃんタイム	10	11 KAPLAで あそぼう
12 KAPLAで あそぼう	13 ★ハロー ぴよぴよ	14	15	16	17	18
19	20 すぽっと タイム	21 ★あかちゃん タイム	22 わくわく 絵本の会	23	24 ★おやこで つくろう	25
26	27 ★おやこで あそぼう	28 ★幼稚園 座談会	29	30	31	

★マークは事前予約が必要です。ご確認ください。



ひろばで楽しく遊ぶ中で、「小さな赤ちゃんに子どもがぶつかる」「遊んでいた玩具が周りの子どもにぶつかる」など、予期しないことが起こることがあります。保護者の方はお子様から目を離さず、ケガや事故などがないように気を付けてご利用ください。

