

ぴよぴよかわらばん 3月号



〒179-0072 練馬区光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階

TEL03-5997-7759(地域子ども家庭支援センター光が丘) TEL03-5997-7763(光が丘ぴよぴよ 一時預かり室)

日脚が伸びてきました。夕方5時を過ぎてまだいぶ明るさが残っています。春ですね。4月からの新しい生活に向けてお忙しくされている方もいらっしゃるかと思います。季節の変わり目は朝晩と日中の寒暖差も激しく、体調を崩しやすい時期です。お子さんも調節できるよう脱ぎ着しやすい服装が良さそうですね。(中島)

※プログラムは変更になる可能性があります。

のびのびひろば

お子さんの育ちに不安のある親子を対象としたひろば事業です。申込は不要です。

3月6日(水)・13日(水)

10:00~15:00



【会場】 地域子ども家庭支援センター光が丘 会議室
(光が丘区民センター6階)

【問合せ】 03-5997-7759(日祝除く9:00~17:00)

プレパパ*プレママのための 子育て支援サービスのプチ説明会

3月2日(土) 14:00~14:30

区内の産前産後の子育て支援サービスを
オンラインでご紹介します



【申込】 右のQRコードを読み込み、3/1(金)までに
専用フォームからお申込みください。



すくすくアドバイザーは、あそび場情報や子育ての“なんでも相談”を受け付けています。03-6385-4167(日祝除く9:00~17:00)

助産師さんを囲む会 3月7日(木) 10:30~11:30

授乳や離乳食、夜泣きや睡眠、産後の体調等お母さんとお子さんのことを、助産師さんを交えて一緒にお話しませんか。

【対象】 練馬区民の方で1歳位までのお子さんとお母さん(先着6組)

【会場】 地域子ども家庭支援センター光が丘 会議室(光が丘区民センター6階)

【申込】 2月15日(木)~ 地域子ども家庭支援センター光が丘の窓口・電話 03-5997-7759(日祝除く9:00~17:00)

あおぞらひろば ベビーカープログラム

赤ちゃんとの初めての春。一緒に光が丘公園をベビーカーでお散歩しませんか。

おひさまぴよぴよやプレパパひろばを運営しているNPO法人PLAYTANKの外遊びのプロ「プレーリーダー(講師)」がご案内します。赤ちゃんのお散歩のコツ、公園のおすすめスポットなどご紹介しますので、一緒に楽しみましょう。

【日時】 3月12日(火) 10:30~11:30

【対象】 練馬区民の方で生後6か月くらいまでのお子さんとそのご家族(先着6組)

【場所】 光が丘公園 いちょう並木通りの休憩所③(東屋) ※雨天中止となります。

【申込】 2月13日(火)~ 地域子ども家庭支援センター光が丘の窓口か電話
03-5997-7759(日祝除く9:00~17:00)



第一子の赤ちゃんとお母さんへ赤ちゃんを創るわたしの家族 ~はじめの一步~ FSプログラム

【日時】 4/5(金)・4/12(金)・4/19(金)・4/26(金) ※4回連続の講座です。各回13:30~15:00

【内容】 *はじめまして赤ちゃん、そして私たち *赤ちゃんのことをもっと知ろう!

*わたしたちの家族と生活

*家族のこれから

上記をテーマにテキストを使用したり、自分自身や家族のことをお話するプログラムです

【対象】 練馬区にお住まい、2~5か月くらいまでの赤ちゃん(第一子)とお母さん
(2023年11月26日~2024年2月5日生まれ)

【定員】 先着6組(母子同室です) 【会場】 地域子ども家庭支援センター光が丘(光が丘区民センター6階)

【申込】 3月25日(月)までに地域子ども家庭支援センター光が丘まで電話 03-5997-7759 日祝除く9:00~17:00

光が丘びよびよ(一時預かり室)

日曜～土曜 10:00～13:00/13:00～16:00

6か月～就学前までのお子さんが利用できます。

※事前にご登録(要予約)が必要です。

初めての利用で来た小さなお友達が泣いていると、それに気が付いた同年代のお友達。まだ、言葉を交わすことが難しい二人ですが、自分が持っていた玩具をそっと泣いていた子の近くにおいて、泣いているお友達が玩具を持って握りしめる姿がありました。子どもたち同士のかってすごいな～と日々感心してしまいます。子ども達の様子を保護者の皆様と共有しつつ、一緒に子育てのお手伝いができたら嬉しいなと感じます！(小杉)



◆ 乳幼児一時預かり 当日受付について ◆

当日受付専用電話 080-9048-2463 朝 9:30～

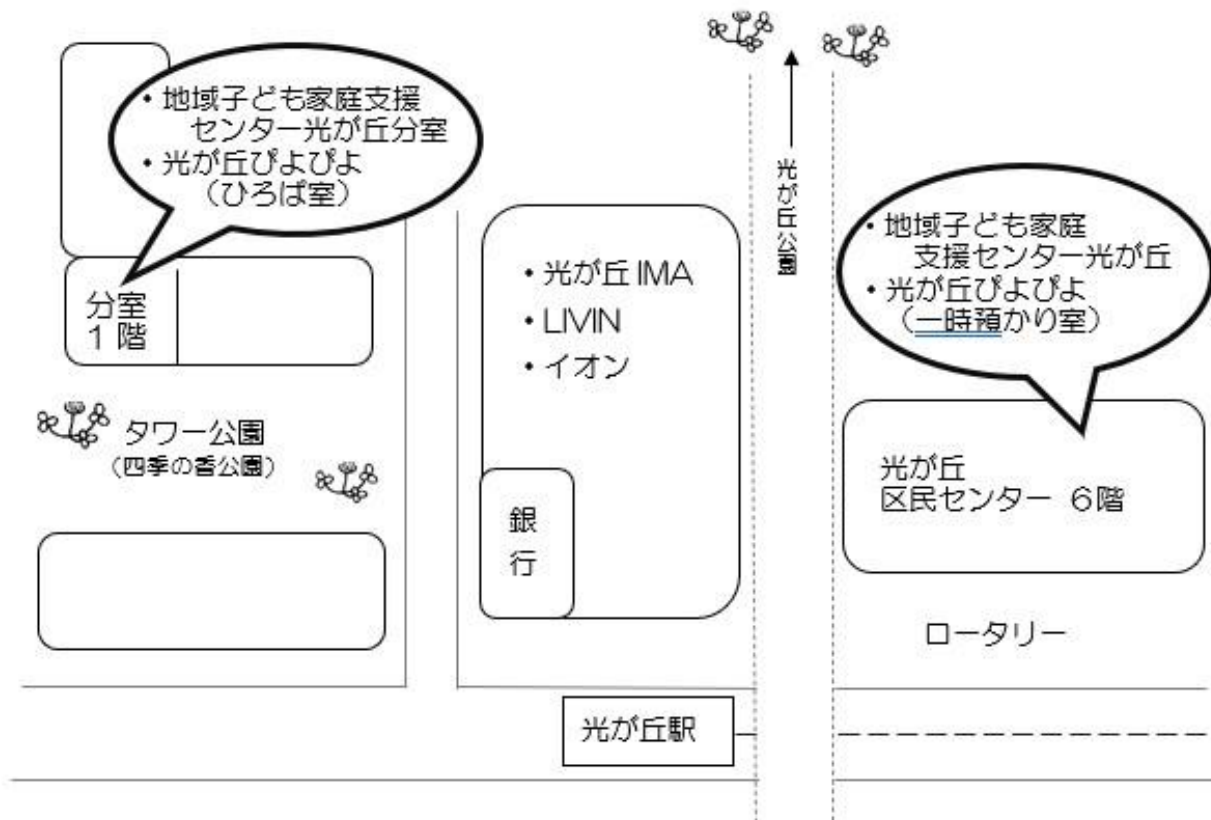
※専用電話以外では当日利用の受付はできません。

利用登録面談のご予約・お問い合わせ等はこちらの電話でお受けいたします。

☎ 03-5997-7763 9:00～17:00 ※ 17:00 以降はつながりません。



光が丘びよびよ一時預かり室と光が丘びよびよひろば室のご案内



光が丘ぴよぴよ (ひろば室)

日曜～土曜 9:00～17:00

0歳～3歳までのお子さんが利用できます。

地域子ども家庭支援センター光が丘分室 〒179-0072 練馬区光が丘5-2-5-105 TEL03-3979-8101

日差しが暖かく感じられる日が増え、ひろばでは4月の新生活に向けての話を耳にする季節となりました。新年度の準備などで忙しい毎日かと思いますが、ぴよぴよは毎日開いていますので、親子であそびに来てください！スタッフ一同お待ちしております。(山中)



3月のプログラムのお知らせ

☆KAPLAであそぼう

3月9日(土)10:30～11:30 申込3/2～

KAPLA(フランス生まれの木の板)の感触を楽しみながら、親子で一緒にあそびましょう。

【対象】2歳～3歳のお子さんと保護者(先着5組)

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

★おやこで作ろう

3月23日(土)10:30～11:00

「フォトフレームを作ろう」

【対象】1歳半～3歳のお子さんと保護者

【申込方法】当日ひろばにて申込



★ハローぴよぴよ

3月14日(木)10:30～11:30 申込3/7～

ぴよぴよの紹介を行います。

※オンラインでも開催(10:00～10:20)

【対象】ひろば利用が初めての生後6ヶ月までの
お子さんと保護者(先着5組)

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

オンラインでの参加希望の方は、
事前にひろば室受付 またはひろば室

(piyopiyo-h@unchusha.com) ^



★あかちゃんタイム

3月29日(金)10:30～11:30 申込3/22～

親子のふれあい遊びや交流を楽しみましょう。

【対象】0歳のお子さんと保護者(先着5組)

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)



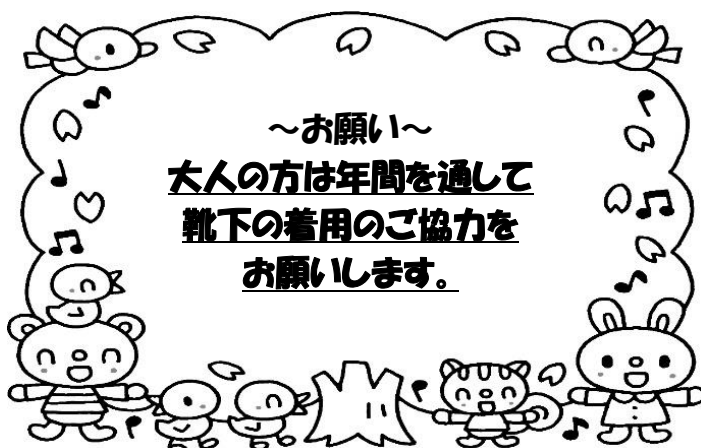
★おやこであそぼう

3月18日(月)11:00～11:45 申込3/11～

「ボールプールであそぼう」

【対象】1歳半～3歳のお子さんと保護者(先着4組)

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)



☆すぽっとタイム

3月12日(火) 11:00~11:15
15:30~15:45

手遊びやふれあい遊びなど、みんなで一緒に楽しみま
しょう。*申込不要

☆わくわく絵本の会

3月27日(水) 11:00~11:20



「わくわく絵本の会」の皆さんによる読み聞かせ
の時間です。*申込不要

◇身体測定も個別に実施します。

◇お子さんの誕生月には、誕生カードをお渡しします。スタッフにお声掛けください。



*プログラムは変更になる場合があります。

●練馬区立子ども家庭支援センター公式 X(旧 Twitter)

子ども家庭支援センターや子育てのひろばぴよぴよの

イベント情報などをポストします。フォローをお願いします。http://x.com/nerima_kodomo



ひろばカレンダー3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9 ★KAPLAで あそぼう
10	11	12 すぽっと タイム	13	14 ★ハロー ぴよぴよ	15	16
17	18 ★おやこで あそぼう	19	20	21	22	23 ★おやこで つくろう
24	25	26	27 わくわく 絵本の会	28	29 ★あかちゃん タイム	30
31						

★マークは事前予約が必要です。ご確認ください。