練馬区立地域子ども家庭支援センター光が丘　光が丘ぴよぴよ
令和６年(2024 年) №190
【社会福祉法人 雲柱社】

光が丘 ぴよぴよかわらばん 2 月号

〒179-0072 練馬区光が丘 2-9-6 光が丘区民センター6階
TEL03-5997-7759(地域子ども家庭支援センター光が丘) TEL03-5997-7763(光が丘ぴよぴよ 一時預かり室)

能登半島地震で被害に遭われた皆様に心よりお見舞い申し上げます。

先日、ブックスタートの皆さんとお会いする機会がありました。区のブックスタート事業では、各図書館で赤ちゃんに絵本セットをお配りしています。絵本をお渡しする時に、読み聞かせやふれあいあそびの他にぴよぴよについてもご案内いただいています。絵本をはさんで親子で温かく楽しい時間が過ごせるといいですね。ぜひブックスタートをご利用ください。※日程などについては図書館のホームページなどでご確認ください。（中島）

※プログラムは変更になる可能性があります。

のびのびひろば

お子さんの育ちに不安のある親子を対象としたひろば事業です。申込は不要です。

2 月 7 日(水) ・ 21 日(水)
10:00～15:00

【会場】 地域子ども家庭支援センター光が丘 会議室
(光が丘区民センター6 階)

【問合せ】 03-5997-7759(日祝除く 9:00～17:00)

プレパパ＊プレママのための子育て支援サービスのプチ説明会

3 月 2 日(土) 14:00～14:30

区内の産前産後の子育て支援サービスをオンラインでご紹介します

【申込】右の QR コードを読み込み、専用フォームからお申込みください。

すくすくアドバイザーは、あそび場情報や子育ての“なんでも相談”を受け付けています。03-6385-4167(日祝除く 9:00～17:00)

光が丘保健相談所とのオンラインコラボ講座

パパとママのニコニコ子育て ～赤ちゃんの生活リズムを整えよう～

赤ちゃんの生活リズムについて、保健師さんからお話を聞いてみませんか。
練馬区の子育て支援サービスのご案内もします。

【日時】 2 月 26 日(月) 10:00～11:00(オンライン ZOOM で開催)
【対象】 練馬区民の方で生後 4 か月位までのお子さんと保護者(先着 10 組)
【申込】 2 月 5 日(月)9:00～ 右の QR コードを読み込み、専用フォームからお申込ください。

助産師さんを囲む会　3 月 7 日(木) 10:30～11:30

授乳や離乳食、夜泣きや睡眠、産後の体調等お母さんとお子さんのことを、助産師さんを交えて一緒にお話ししませんか。

【対象】 練馬区民の方で 1 歳位までのお子さんとお母さん(先着 6 組)
【会場】 地域子ども家庭支援センター光が丘 会議室(光が丘区民センター6 階)
【申込】 2 月 15 日(木)～ 地域子ども家庭支援センター光が丘の窓口・電話 03-5997-7759(日祝除く 9:00～17:00)

あおぞらひろば ベビーカープログラム

赤ちゃんとの初めての春。一緒に光が丘公園をベビーカーでお散歩しませんか。
おひさまぴよぴよやプレパひろばを運営している NPO 法人 PLAYTANK の外遊びのプロ「プレーリーダー(講師)」がご案内します。赤ちゃんとのお散歩のコツ、公園のおすすめスポットなどご紹介しますので、一緒に楽しみましょう。

【日時】 3 月 12 日(火) 10:30～11:30
【対象】 練馬区民の方で生後 6 か月くらいまでのお子さんとそのご家族 (先着 6 組)
【場所】 光が丘公園 いちょう並木通りの休憩所③(東屋) ※雨天中止となります。
【申込】 2 月 13 日(火)～ 地域子ども家庭支援センター光が丘の窓口か電話 03-5997-7759(日祝除く 9:00～17:00)

光が丘ぴよぴよ(一時預かり室)

日曜～土曜　10:00～13:00/13:00～16:00
6 か月～就学前までのお子さんが利用できます。
※事前にご登録が必要です。

冬の本格的な厳しい寒さは今年は来ないかな？！なんて思っていましたが、しっかりやってきましたね。

来所時に厚手の上着や手袋、帽子等で身を包んだ可愛らしいお友だち。「よ～し遊ぼう！！」と準備が終わり、動き出した頃には、お部屋も暖かいので「もう一枚上着を脱いで遊ぼうか？」「お水も飲もうか？」と相談している日々です。

お家でも様々な場面の気温差に、衣服や暖房の設定に迷われる時期ですよね。一時預かりでも、その日のお子さんの体調や体温等を保護者の方々とお話ししながら、様子にあわせて、楽しく過ごしやすい 1 日になるよう配慮しています。何か工夫している事があれば是非シェアして下さいね。　　（馬場）

◆ 乳幼児一時預かり 当日受付について ◆

当日受付専用電話　080-9048-2463　　朝 9:30～

※専用電話以外では当日利用の受付はできません。

利用登録面談のご予約･お問い合わせ等はこちらの電話でお受けいたします。

☎ 03-5997-7763　9:00～17:00 ※ 17:00 以降はつながりません。

令和 5 年度　地域子ども家庭支援センター光が丘　開催中･開催予定のプログラム

○のびのびひろば　（申込不要）
内容：お子さんの育ちに不安のある親子を対象としたひろば事業で、相談もできます
毎月 2 回　水曜 10：00～15：00

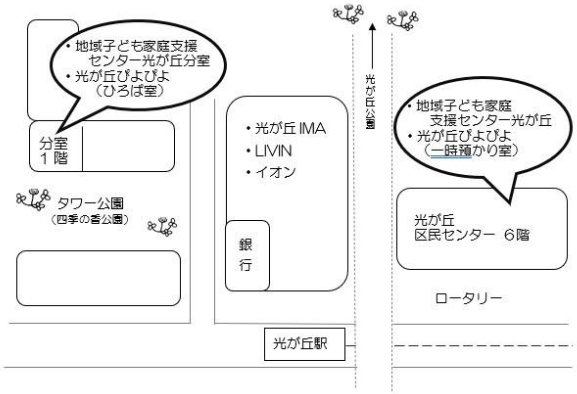
○あおぞらひろば　ベビーカー

内容：ベビーカーで光が丘公園を散歩
対象：生後 6 か月位までのお子さんと家族
2024 年 3 月 12 日(火)　10：30～11：30

○プチ説明会
内容：練馬区の子育て支援サービスの紹介
対象：プレママ・プレパパ
2024 年 3 月 2 日(土)　オンライン
14：00～14：30

○保健相談所とのオンラインコラボ講座
・保健師さんによる赤ちゃんの生活リズムのお話
2024 年 2 月 26 日(月)

○助産師さんを囲む会　10：30～11：30
内容：授乳や産後の体調等お母さんとお子さんのことを、助産師さんと一緒にお話します
対象：0～1 歳頃のお子さんとお母さん
2024 年 3 月 7 日(木)



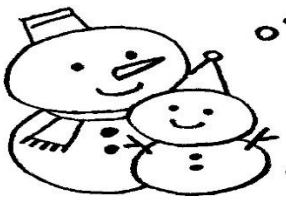
※プログラムは変更になる可能性があります。
※お申込みの期間については、毎月のおたより「かわらばん」や X(旧 Twitter)などでご案内します。

光が丘ぴよぴよ（ひろば室）

日曜～土曜　9:00～17:00
0歳～3歳までのお子さんが利用できます。

地域子ども家庭支援センター光が丘分室　〒179-0072　練馬区光が丘5-2-5-105　℡03-3979-8101

日が少しずつのび、立春を迎え季節は春へと向かっています。まだまだ寒さが厳しい中にも、木々の芽吹きに春の訪れを感じ、待ち遠しくなりますね。日中の風のない日は外でも日の暖かさを感じ、ひろば前の公園でも元気に走っている子ども達の姿を見ることができます。少し疲れたな、と思ったらひろば室に温まりにきてください。（玉谷）



2月のプログラムのお知らせ

★栄養士さんのアドバイス

2月1日(木)10:30～11:30　申込 1/22～
区立保育園の栄養士さんによる離乳食の進め方についてのお話しです。（先着5組）

【申込方法】ひろば受付か電話（03-3979-8101）
※事前に質問があればお申込み時にお知らせください。

★あかちゃんタイム

2月22日(木)10:30～11:30 申込 2/15～
親子のふれあい遊びや交流を楽しみましょう。

【対象】0歳のお子さんと保護者（先着4組）
【申込方法】ひろば受付か電話（03-3979-8101）

★ハローぴよぴよ

2月9日(金)10:30～11:30　申込 2/2～
ぴよぴよの紹介を行います。
※オンラインでも開催（10:00～10:20）
【対象】ひろば利用が初めての生後6ヶ月までのお子さんと保護者（先着4組）
【申込方法】ひろば受付か電話（03-3979-8101）
オンラインでの参加希望の方は、
事前にひろば室受付　またはひろば室
(piyopiyo-h@unchusha.com)　へ

★おやこであそぼう

2月26日(月)11:00～11:45　申込 2/19～

「粘土あそび」

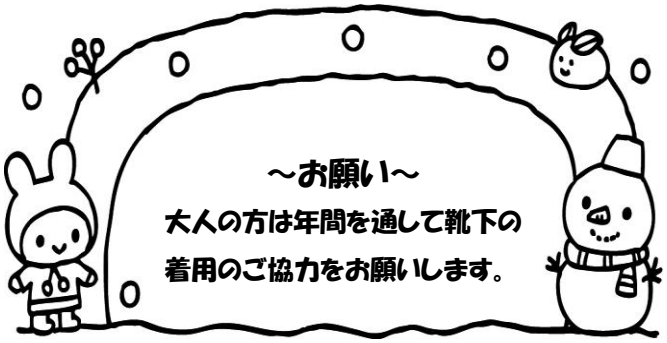
【対象】1歳半～3歳のお子さんと保護者（先着4組）
【申込方法】ひろば受付か電話（03-3979-8101）

★おやこでつくろう

2月20日(火)10:30～11:00

「ひなまつりの飾りを作ろう」

【対象】1歳～3歳のお子さんと保護者
【申込方法】当日ひろばにて申込み（当日先着10組）



☆KAPLA であそぼう

2 月 10 日(土)10:30～11:30

KAPLA(フランス生まれの木の板)の感触を楽しみながら、親子で一緒にあそびましょう。※申込不要

☆わくわく絵本の会

2 月 28 日(水) 11:00～11:20

「わくわく絵本の会」の皆さんによる読み聞かせの時間です。※申込不要

☆すぽっとタイム

2 月 13 日(火)11:00～11:15
15:30～15:45

手遊びやふれあい遊びなど、みんなで一緒に楽しみましょう。※申込不要

◇身体測定も個別に実施します。

◇お子さんの誕生月には、誕生カードをお渡しします。スタッフにお声掛けください。

●練馬区立子ども家庭支援センター公式 X(旧 Twitter)

子ども家庭支援センターや子育てのひろばぴよぴよの
イベント情報などをポストします。フォローをお願いします。http://x.com/nerima_kodomo

ひろばカレンダー2 月

日	月	火	水	木	金	土
				1 ★栄養士さんのアドバイス	2	3
4	5	6	7	8	9 ★ハロー ぴよぴよ	10 KAPLA で あそぼう
11	12	13 すぽっと タイム	14	15	16	17
18	19	20 ★おやこで つくろう	21	22 ★あかちゃん タイム	23	24
25	26 ★おやこで あそぼう	27	28 わくわく 絵本の会	29		

★マークは事前予約が必要です。ご確認ください。