

ぴよぴよかわらばん 1月号



〒179-0072 練馬区光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階

TEL03-5997-7759(地域子ども家庭支援センター光が丘) TEL03-5997-7763(光が丘ぴよぴよ 一時預かり室)

新年あけましておめでとうございます。

新型コロナウイルス感染症の流行もおさまり、去年は、「わくわく絵本の会」の皆さんや人形劇、ハーモニカ演奏などのボランティアさんに時々来ていただいて、子育てのひろばや乳幼児一時預かりの子どもたちと一緒に楽しい時間を過ごしました。これからもボランティアさんと共に子どもたちの育ちを応援していきたいと思っています。本年もよろしくお願いいたします。(中島)

※プログラムは変更になる可能性があります。

のびのびひろば

お子さんの育ちに不安のある親子を対象としたひろば事業です。申込は不要です。



1月10日(水)・24日(水)
10:00~15:00



【会場】 地域子ども家庭支援センター光が丘 会議室
(光が丘区民センター6階)

【問合せ】 03-5997-7759(日祝除く9:00~17:00)

オンライン卒乳講座

卒乳したいけど、実際にどうしたらいい? 入園予定だけど、授乳を続けられる方法はある? 等の疑問を助産師さんがオンラインでお話します。



【日時】2024年1月23日(火)10:30~11:10

【対象】卒乳のことを聞いてみたい方(先着20名)

【申込】1/9(火)~右のQRコードを読み込み、
専用のフォームからお申し込み下さい。

【問合せ】 03-5997-7759(日祝除く9:00~17:00)



第一子の赤ちゃんとお母さんへ赤ちゃんを創るわたしの家族 ~はじめの一步~ FSプログラム

【日時】 1/19(金)・1/26(金)・2/2(金)・2/14(水) ※4回連続の講座です。各回 13:30~15:00

【内容】 *はじめまして赤ちゃん、そして私たち *赤ちゃんのことをもっと知ろう!

*わたしたちの家族と生活

*家族のこれから

上記をテーマに、テキストを使用したり、日々の育児やお母さん自身やパートナーの事等、お母さん同士で毎回話すプログラムです。

【対象】 練馬区にお住まい、2~5か月くらいまでの赤ちゃん(第一子)とお母さん
(2023年8月14日~2023年11月19日生まれ)

【定員】 先着6組 (母子同室です) 【会場】 地域子ども家庭支援センター光が丘 (光が丘区民センター6階)

【申込】 1月10日(水)までに地域子ども家庭支援センター光が丘まで電話(03-5997-7759)

※年末年始・日祝除く9:00~17:00



休館日のお知らせ

12月29日(金)~1月3日(水)は年末年始のため、全ての事業がお休みとなります。

光が丘びよびよ(一時預かり室)

日曜～土曜 10:00～13:00/13:00～16:00

6か月～就学前までのお子さんが利用できます。

※事前にご登録が必要です。

新年あけましておめでとうございます。

2024年「辰年」がスタートしましたね。先日、職員間での会話でびっくりする事がありました。「私、辰年なんです」「えっ、私も辰年～」「私も辰年です」「…私も。。。」「なんと一時預かり室には4人の「年女」がいるのです！ 家族の中で三人以上、同じ干支がいると更に縁起がいいそうです。

一時預かり室も楽しい一年になる予感がしますね！！子どもたちの元気な声がたくさん響き渡る一年になりますように。(内田)

令和5年度 地域子ども家庭支援センター光が丘 開催中・開催予定のプログラム

○のびのびひろば (申込不要)

内容：お子さんの育ちに不安のある親子を対象としたひろば事業で、相談もできます
毎月2回 水曜 10:00～15:00

○プチ説明会

内容：練馬区の子育て支援サービスの紹介
対象：プレママ・プレパパ
・2024年3月2日(土) オンライン

○助産師さんを囲む会 10:30～11:30

内容：授乳や産後の体調等お母さんとお子さんのことを、助産師さんと一緒にお話します
対象：0～1歳頃のお子さんとお母さん

・2024年3月7日(木)

○オンライン卒乳講座

内容：助産師さんによる卒乳のお話
対象：卒乳を考えている方

・2024年1月23日(火) 10:30～11:10

○あおぞらひろば ベビーカー

内容：ベビーカーで光が丘公園を散歩
対象：生後6か月位までのお子さんと家族

・2024年3月12日(火) 10:30～11:30

○保健相談所とのオンラインコラボ講座

・保健師さんによる赤ちゃんの生活リズムのお話
2024年2月26日(月)

○FS プログラム 13:30～15:00

内容：子育てや自身のことを参加者同士お話しして学ぶ4回連続講座

対象：第一子で2～5か月位までの
お子さんとお母さん

・2024年1/19・26・2/2・2/14

募集中

1/9～申込

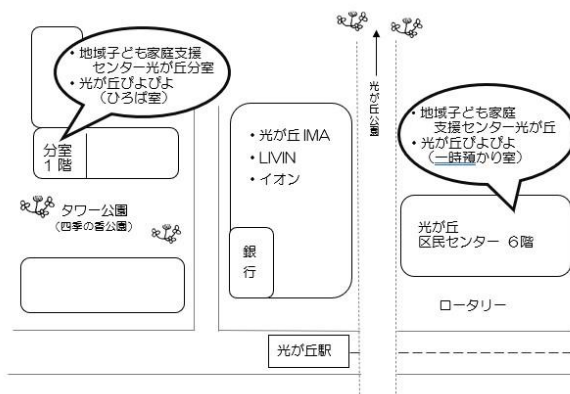
すすくアドバイザーは、あそび場情報や子育ての“なんでも相談”を受け付けています。

03-6385-4167(日祝除く 9:00～17:00)

※プログラムは変更になる可能性があります。

※お申込みの期間については、毎月のおたより

「かわらばん」や X(旧 Twitter)などでご案内します。



光が丘ぴよぴよ (ひろば室)

日曜～土曜 9:00～17:00

0歳～3歳までのお子さんが利用できます。

地域子ども家庭支援センター光が丘分室 〒179-0072 練馬区光が丘 5-2-5-105 TEL03-3979-8101

新年あけましておめでとうございます。笑顔があふれる一年になりますように。

今年も、みなさんに会えることを楽しみに、スタッフ一同ひろばでお持ちしております。(官野)

1月のプログラムのお知らせ

～お願い～

大人の方は年間を通して靴下の着用
のご協力をお願いいたします。

★副園長先生の会



1月11日(木)10:30～11:30 申込1/4～

区立保育園の副園長先生が、ふれあい遊びの紹介
や保育園生活について、お話ししていただきます。

【対象】0歳～3歳のお子さんと保護者(先着5組)

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

★あかちゃんタイム

1月25日(木)14:00～15:00 申込1/18～

親子のふれあい遊びや交流を楽しみましょう。

【対象】0歳のお子さんと保護者(先着4組)

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)



★ハローぴよぴよ



1月15(月)10:30～11:30 申込1/5～

ぴよぴよの紹介を行います。

※オンラインでも開催(10:00～10:20)

【対象】ひろば利用が初めての生後6ヶ月までの
お子さんと保護者(先着4組)

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

オンラインでの参加希望の方は、
事前にひろば室受付 またはひろば室

(piyopiyo-h@unchusha.com) へ



★おやこでつくろう



1月27日(土)10:30～11:00

「おにのかおのまめいれをつくろう」

【対象】1歳～3歳のお子さんと保護者

(当日先着10組)

【申込方法】当日ひろばにて申込み

★おやこであそぼう



1月22日(月)11:00～11:45 申込1/15～

「しんぶんしであそぼう」

【対象】1歳半～3歳のお子さんと保護者

(先着4組)

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

★栄養士さんのアドバイス

2月1日(木)10:30～11:30 申込1/22～

区立保育園の栄養士さんによる離乳食の進め方につ
いてのお話しです。(先着5組)

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

※事前に質問があればお申込み時にお知らせください。

☆人形劇

1月10日(水) 11:00~11:20

地域のボランティアの方が人形劇をしてくれます。

※申込不要

☆すぽっとタイム



1月16日(火) 11:00~11:15

15:30~15:45

手遊びやふれあい遊びなど、みんなで一緒に楽しみましょう。※申込不要

☆KAPLAであそぼう

1月13日(土) 10:30~11:30

KAPLA(フランス生まれの木の板)の感触を楽しみながら、親子で一緒にあそびましょう。※申込不要

☆わくわく絵本の会



1月24日(水) 11:00~11:20

「わくわく絵本の会」の皆さんによる読み聞かせの時間です。※申込不要

※プログラムは変更になる場合があります。

- ◇身体測定も個別に実施します。
- ◇お子さんの誕生月には、誕生カードをお渡しします。スタッフにお声掛けください。



ひろばカレンダー1月



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10 人形劇	11 ★副園長先生 の会	12	13 KAPLAで あそぼう
14	15 ★ハロー ぴよぴよ	16 すぽっと タイム	17	18	19	20
21	22 ★おやこで あそぼう	23	24 わくわく 絵本の会	25 ★あかちゃん タイム	26	27 ★おやこで つくろう
28	29	30	31			

※12/29~1/3は年末年始のため休室となります。
※年始は1/4から開室します。

★マークは事前予約が必要です。ご確認ください。

●練馬区立子ども家庭支援センター公式 X(旧 Twitter)

子ども家庭支援センターや子育てのひろばぴよぴよの

イベント情報などをポストします。フォローをお願いします。http://x.com/nerima_kodomo

