

## ぴよぴよかわらばん 8月号



〒119-0072 練馬区光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階

TEL03-5997-7759(地域子ども家庭支援センター光が丘) TEL03-5997-7763(光が丘ぴよぴよ 一時預かり室)

光が丘保健相談所・北保健相談所とのコラボ講座を実施します。睡眠のリズム、はみがき、離乳食などをテーマに赤ちゃんの生活についてお話をうかがいます。年6回を予定しています。オンラインでの開催なので自宅から気軽に参加していただけるかと思えます。8月のテーマは離乳食です。ご参加お待ちしております。

※新型コロナウイルスの感染状況により、事業を変更する場合があります。

### のびのびひろば



お子さんの育ちに不安のある親子を対象としたひろば事業です。子ども家庭支援センターの相談員に育児相談もできます。申込不要



8月3日(水)、17日(水)

10:00~12:00・13:00~15:00

※12:00~13:00は消毒タイムのため閉室

【会場】地域子ども家庭支援センター光が丘 会議室  
(光が丘区民センター6階)

### プレパパ\*プレママのための 子育て支援サービスのプチ説明会

8月18日(木)14:00~14:30

すすくアドバイザーが区内の子育て支援サービスを紹介します。



【方法】オンライン Zoom

【申込】右の QR コードを読み込み、

専用フォームからお申込みください。

《※9/10(土)は、対面での開催を予定しています》

すすくアドバイザーは、あそび場情報や

子育ての“なんでも相談”を受けつけています。

☎03-6385-4167(日祝を除く 9:00~17:00)



### 北保健相談所とのコラボ講座

### これでいいの？離乳食 ~教えて栄養士さん~

8月30日(火) 10:00~11:00(オンラインでの開催)

離乳食を始めたけど、これでいいの？進め方は？取り分けってどうしたら？等、離乳食を始めてからの困りごとについて、栄養士さんから話を聞いてみませんか。練馬区の子育てサービスのご案内もさせていただきます。



【対象】離乳食を既に始めている生後6か月~9か月くらいまでのお子さんと保護者の方

【定員】先着10組

【申込】8/9(火)~8/26(金)までに右のQRコードを読み込み、専用フォームからお申込みください。



## 光が丘ぴよぴよ (一時預かり室)

日曜~土曜 10:00~13:00/13:00~16:00

6か月~就学前までのお子さんが利用できます。

※事前にご登録が必要です。

### 新型コロナウイルス感染症拡大予防対策について

ご協力ありがとうございます。

〈ご利用にあたって〉詳細につきましては練馬区のHP等でご確認ください。

○入室時は手洗いをお願いします。

(6階エレベーターホール近くのトイレで、手洗いをすませた上で入室してください。)

○入室時、検温を実施します。

※ お子さんの熱が37.5℃以上の場合はお預かりできません。

○お預かり中に37.5℃以上の発熱を確認した場合はお迎えをお願いします。

また、解熱後24時間以上経過してからのご利用をお願いします。

○咳や体のだるさなど風邪症状がある場合は利用をお控えください。予防接種当日はご利用できません。



### 8月20日(土) 休室のお知らせ

光が丘区民センターの電話交換機工事のため休室いたします。地域子ども家庭支援センター光が丘の事業(子どもと家庭の総合相談・すすくアドバイザー・乳幼児一時預かり・トワイライトステイ)がお休みになります。電話が不通になりますのでご注意ください。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

# 光が丘ぴよぴよ (ひろば室)

日曜～土曜 9:00～17:00

0歳～3歳までのお子さんが利用できます。

地域子ども家庭支援センター光が丘分室 〒179-0072 練馬区光が丘5-2-5-105 TEL03-3979-8101

夏本番がやってきましたね！こまめな水分補給をしっかりと行い、暑い暑い夏と一緒に乗り切りましょう！お盆や祝日も開室しているので、涼みにきてください。スタッフ一同皆様にお会いできることを楽しみにしています。(山中)

ご利用の皆様へ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防へのご協力をお願いいたします。

- ・密集を避けるため、他の利用者と1m以上間隔をあけてご利用をお願いします。
- ・13:00～14:00を閉室して施設内消毒を実施しています。
- ・入室時に検温をさせていただいています。発熱や体のだるさなど風邪症状がある方は利用をお控えください。



## 8月の講座のお知らせ



### ☆あかちゃんタイム in Zoom

8月10日(水) 13:20～13:50 申込 8/1～

オンラインで、親子のふれあい遊びをしませんか？  
【対象】0歳のお子さんと保護者の方 (先着15名)

### ☆ハローぴよぴよ in Zoom

8月25日(木) 13:20～13:50 申込 8/12～

オンラインで、ぴよぴよの紹介を行います。  
【対象】ひろば利用が初めての1歳までの  
お子さんと保護者の方 (先着6名)



### ☆おやこでつくろう

8月5日(金) 10:30～11:00

プラコップを使った製作を親子で一緒に  
楽しみましょう。(キットの持ち帰りのみも可能です)  
\*持ち物・申込不要です



### ☆すぽっとタイム

8月9日(火) 11:00～11:15/15:30～15:45

手遊びやふれあい遊びなど、みんなで一緒に  
楽しみましょう。 \*申込不要です



### ☆わくわく絵本の会

8月24日(水) 11:00～11:20

「わくわく絵本の会」の皆さんによる読み聞かせの  
時間です。ひろばでおこないます。 \*申込不要です



オンラインの講座に参加希望の方は、  
事前にひろば受付 またはひろば室  
([piyopiyo-h@unchusha.com](mailto:piyopiyo-h@unchusha.com))  
までお申込み下さい。詳細をお伝えします。



### ☆あかちゃんタイム

8月29日(月) 10:30～11:30 申込 8/22～

親子のふれあい遊びや交流を楽しみましょう。  
【対象】0歳のお子さんと保護者の方 (先着4名)  
【申込方法】ひろば受付か電話 (03-3979-8101)  
※オンラインに変更になる場合があります。

※8月のおそとであそぼう！ぴよキッズはお休みします。  
※会場でのプログラムは変更になる可能性があります。  
☆身体測定も個別に実施します。  
☆お子さんの誕生月には、誕生カードをお渡しします。  
スタッフにお声掛けください。



### 動画配信中！

手あそびやおもちゃづくり、ゲームなどを動画撮影してホームページで公開しています。  
「子どもたちだけではなく、おともと一緒に楽しんでもらえたら」と、ご家庭で笑顔が  
増えることを願っております。ぜひご覧ください。

練馬区立子ども家庭支援センター公式 Twitter

子ども家庭支援センターや子育てのひろばぴよぴよのイベント情報などをツイートします。

フォローをお願いします。 [http://twitter.com/nerima\\_kodomo](http://twitter.com/nerima_kodomo)

