

ぴよぴよかわらばん 7月号



〒179-0072 練馬区光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階

TEL03-5997-7759(地域子ども家庭支援センター光が丘) TEL03-5997-7763(光が丘ぴよぴよ 一時預かり室)

※新型コロナウイルスの感染状況により、事業を変更する場合があります。

のびのびひろば



お子さんの育ちに不安のある親子を対象としたひろば事業です。子ども家庭支援センターの相談員に育児相談もできます。申込不要

7月6日(水)、20日(水)
10:00~12:00・13:00~15:00

※12:00~13:00は消毒タイムのため閉室

【会場】地域子ども家庭支援センター光が丘 会議室
(光が丘区民センター6階)



プレパパ*プレママのための 子育て支援サービスのプチ説明会



7月21日(木)14:00~14:30

すくすくアドバイザーが区内の子育て支援サービスを紹介します。



【方法】オンライン Zoom

【申込】右の QR コードを読み込み、専用フォームからお申込みください。

すくすくアドバイザーは、あそび場情報や子育ての“なんでも相談”を受けつけています。

☎03-6385-4167(日祝を除く 9:00~17:00)



助産師さんによる「卒乳講座」

7月5日(火) 10:30~11:30

卒乳をする方法や具体的な進め方について助産師さんがお話していただきます。



【対象】卒乳を考えている方(練馬区民)

【定員】先着 8組(保育なし。お子さんと同室です。)

【会場】地域子ども家庭支援センター光が丘 会議室
(光が丘区民センター6階)

【申込】窓口か電話(03-5997-7759)

区立幼稚園について聞いてみよう

7月13日(水)10:30~11:30

区立幼稚園ってどんなところ?区立さくら幼稚園の園長先生や、卒園児の保護者のお話を聞いてみませんか。



【対象】区立幼稚園のお話を聞いてみたい方はどなたでも

【定員】先着 6組(保育なし。お子さんと同室です。)

【会場】地域子ども家庭支援センター(光が丘区民センター6階)

【申込】6/22(水)~ 窓口か電話(03-5997-7759)

幼稚園選びについて先輩ママと話そう

7月7日(木) 10:30~11:30

実際にどうやって幼稚園を決めたの?先輩ママとお話をしませんか。



【対象】来年度3年保育で幼稚園の入園を考えている方

【定員】先着 6組(保育なし。お子さんと同室です。)

【会場】地域子ども家庭支援センター光が丘 会議室
(光が丘区民センター6階)

【申込】6/27(月)~ 窓口か電話(03-5997-7759)

北保健相談所とのコラボ講座 はじめての歯みがき

7月26日(火) 10:00~11:00 (オンラインでの開催)

歯磨きはいつから始めたらいい?歯磨きを嫌がるけど、どうしたらいい?等、歯科衛生士さんからお話を聞いてみませんか。練馬区の子育てサービスのご案内もさせていただきます。



【対象】7か月頃~1歳くらいまでのお子さん
と保護者の方(先着 10組)

【申込】7/5(火)~ 右の QR コードを読み込み、専用フォームからお申込みください。



光が丘ぴよぴよ (一時預かり室)

日曜~土曜 10:00~13:00/13:00~16:00

6か月~就学前までのお子さんが利用できます。

※事前にご登録が必要です。

新型コロナウイルス感染症拡大予防対策について

ご協力ありがとうございます。



〈ご利用にあたって〉詳細につきましては練馬区のHP等でご確認ください。

○入室時は手洗いをお願いします。

(6階エレベーターホール近くのトイレで、手洗いをすませた上で入室してください。)

○入室時、検温を実施します。

※ お子さんの熱が37.5℃以上の場合はお預かりできません。

○お預かり中に37.5℃以上の発熱を確認した場合はお迎えをお願いします。

また、解熱後24時間以上経過してからのご利用をお願いします。

○咳や体のだるさなど風邪症状がある場合は利用をお控えください。 予防接種当日はご利用できません。



光が丘ぴよぴよ (ひろば室)

日曜～土曜 9:00～17:00

0歳～3歳までのお子さんが利用できます。

地域子ども家庭支援センター光が丘分室 〒179-0072 練馬区光が丘5-2-5-105 TEL03-3979-8101

今年も暑い暑い夏が始まるとうじています。真夏のマスクもすっかり慣れてしまいました。夏はとにかく水分補給が大切です。お子さんも親御さんもよく食べて、よく眠り、たくさん笑って元気に過ごしましょう。(瀬沼)

ご利用の皆様へ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防へのご協力をお願いいたします。

- 密集を避けるため、他の利用者とは1m以上間隔をあけてご利用をお願いします。
- 13:00～14:00を閉室して施設内消毒を実施しています。
- 入室時に検温をさせていただいています。発熱や体のだるさなど風邪症状がある方は利用をお控えください。



7月の講座のお知らせ



☆あかちゃんタイム in Zoom

7月13日(水) 13:20～13:50 [申込] 7/1～

オンラインで、親子のふれあい遊びをしませんか？
【対象】0歳のお子さんと保護者の方 (先着15名)

オンラインの講座に参加希望の方は、
事前にひろば受付 またはひろば室
(piyopiyo-h@unchusha.com)
までお申込み下さい。詳細をお伝えします。



☆KAPLAであそぼう

7月9日(土) 10:00～11:45

KAPLA(フランス生まれの木の板)の感触を楽しみながら、親子で一緒にあそびましょう。

*申込不要



☆すぽっとタイム

7月12日(火) 11:00～11:15/15:30～15:45

手遊びやふれあい遊びなど、みんなで一緒に楽しみましょう。

*申込不要

☆わくわく絵本の会

7月27日(水) 11:00～11:20

「わくわく絵本の会」の皆さんによる読み聞かせの時間です。ひろばでおこないます。*申込不要



※会場でのプログラムは変更になる可能性があります。

☆身体測定も個別に実施します。

☆お子さんの誕生日には誕生カードをお渡しします。
スタッフにお声かけください。



☆看護師さんのアドバイス

7月11日(月) 10:30～11:30 [申込] 7/4～

区立保育園の看護師さんが夏場の体調管理についてお話ししていただきます。(先着4名)

【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)
※事前に質問があれば申込時にお知らせください。



☆おそとであそぼう!ぴよキッズ

7月14日(木) 11:00～11:45 [申込] 7/7～

スタッフと一緒にひろば前の公園で遊びましょう。ひろば前の公園に集合してください。※雨天中止

【対象】1歳半～3歳までの親子(先着6名)
【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

☆ハローぴよぴよ



7月25日(月) 10:30～11:30 [申込] 7/15～

ぴよぴよひろば室の紹介を行います。
【対象】ひろば利用が初めての生後6ヶ月までのお子さんと保護者の方(先着4名)
【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

☆あかちゃんタイム



7月26日(火) 10:30～11:30 [申込] 7/19～

親子のふれあい遊びや交流を楽しみましょう。
【対象】0歳のお子さんと保護者の方(先着4名)
【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)



動画配信中!手あそびやおもちゃづくり、ゲームなどを動画撮影してホームページで公開しています。
「子どもたちだけではなく、おとなも一緒に楽しんでもらえたら」と、ご家庭で笑顔が増えることを願っております。ぜひご覧ください。

練馬区立子ども家庭支援センター公式 Twitter

子ども家庭支援センターや子育てのひろばぴよぴよのイベント情報などをツイートします。
フォローをお願いします。http://twitter.com/nerima_kodomo

