

びよびよかわらばん 6月号



〒179-0072 練馬区光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階

TEL03-5997-7759(地域子ども家庭支援センター光が丘) TEL03-5997-7763(光が丘びよびよ 一時預かり室)

※新型コロナウイルスの感染状況により、事業を変更する場合があります。

のびのびひろば

 お子さんの育ちに不安のある親子を対象としたひろば事業です。子ども家庭支援センターの相談員に育児相談もできます。**申込不要**

6月1日(水)、15日(水)
10:00~12:00・13:00~15:00
※12:00~13:00は消毒タイムのため閉室

【会場】地域子ども家庭支援センター光が丘 会議室
(光が丘区民センター6階)

**プレパパ*プレママのための
子育て支援サービスのプチ説明会**

6月18日(土) 10:30~11:00

すくすくアドバイザーが区内の子育て支援サービスを紹介と、ご希望の方はびよびよひろば室の見学もできます。

【会場】地域子ども家庭支援センター光が丘
(光が丘区民センター6階)

【申込】右のQRコードを読み込み、専用フォームからお申込みください。



すくすくアドバイザーは、あそび場情報や子育ての“なんでも相談”を受けつけています。☎03-6385-4167(日祝を除く9:00~17:00)

ふたご・みつごの会 さくらんぼ

6月28日(火)10:30~11:30

ふたごやみつごの多胎児の子育てについてお話ししませんか。

【対象】0~1歳の多胎児と保護者の方 

【申込】光が丘の窓口・電話(03-5997-7759)

【会場】地域子ども家庭支援センター光が丘 会議室
(光が丘区民センター6階)

助産師さんによる「卒乳講座」

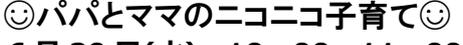
7月5日(火) 10:30~11:30

【対象】卒乳を考えている方(先着8組)

【申込】6/14(火)~地域子ども家庭支援センター光が丘の窓口・電話(03-5997-7759)

【会場】地域子ども家庭支援センター光が丘 会議室
(光が丘区民センター6階)

※中止またはオンラインに変更になる場合もあります。

光が丘保健相談所とのコラボ講座  **パパとママのニコニコ子育て**  ~赤ちゃんの生活リズムを整えよう~

6月29日(水) 10:00~11:00

赤ちゃんの生活リズムって?寝かしつけは皆どうしている?赤ちゃんとの生活を楽しむコツ等、保健師さんから話を聞いてみませんか。練馬区の子育てサービスのご案内もさせていただきます。

オンラインでの実施となります。

【対象】生後4か月くらいまでのお子さんと保護者の方(先着6組)

【申込】6/8~ 右のQRコードを読み込み、専用フォームからお申込みください。



光が丘びよびよ (一時預かり室)

日曜~土曜 10:00~13:00/13:00~16:00
6か月~就学前までのお子さんが利用できます。
※事前にご登録が必要です。

新型コロナウイルス感染症拡大予防対策について ご協力ありがとうございます。 

〈ご利用にあたって〉詳細につきましては練馬区のHP等でご確認ください。

- 入室時は手洗いをお願いします。
(6階エレベーターホール近くのトイレで、手洗いをすませた上で入室してください。)
- 入室時、検温を実施します。
※ お子さんの熱が37.5℃以上の場合はお預かりできません。
- お預かり中に37.5℃以上の発熱を確認した場合はお迎えをお願いします。
また、解熱後24時間以上経過してからのご利用をお願いします。
- 咳や体のだるさなど風邪症状がある場合は利用をお控えください。予防接種当日はご利用できません。



6月4日(土) 休館日のお知らせ

光が丘区民センターが害虫駆除のため休館となり、地域子ども家庭支援センター光が丘の事業(子どもと家庭の総合相談・すくすくアドバイザー・乳幼児一時預かり・トワイライトステイ)がお休みになります。電話も不通になりますのでご注意ください。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

光が丘ぴよぴよ (ひろば室)

日曜～土曜 9:00～17:00

0歳～3歳までのお子さんが利用できます。

地域子ども家庭支援センター光が丘分室 〒179-0072 練馬区光が丘5-2-5-105 TEL03-3979-8101

ムシムシした梅雨の季節になってきましたね。水たまりや、かさに当たる雨粒の音など、雨の日もお外は子どもたちにとって発見がいっぱいです。雨具などで対策をしながら、雨の日のお散歩も親子で楽しんでみてください。そして、ぴよぴよに来た際はお部屋でもゆっくり遊んでいてくださいね。(宮本)

ご利用の皆様へ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防へのご協力をお願いいたします。

- 密集を避けるため、他の利用者とは1m以上間隔をあけてご利用をお願いします。
- 13:00～14:00を閉室して施設内消毒を実施しています。
- 入室時に検温をさせていただいています。発熱や体のだるさなど風邪症状がある方は利用をお控えください。



6月の講座のお知らせ



☆あかちゃんタイム in Zoom

6月8日(水) 13:20～13:50 申込 6/1～

オンラインで、親子のふれあい遊びをしませんか？

【対象】0歳のお子さんと保護者の方(先着15名)

☆ハローぴよぴよ in Zoom

6月16日(木) 13:20～13:50 申込 6/2～

オンラインで、ぴよぴよの紹介を行います。

【対象】ひろば利用が初めての1歳までの
お子さんの保護者の方(先着6名)



☆すぽっとタイム



6月14日(火) 11:00～11:15/15:00～15:15

手遊びやふれあい遊びなど、みんなで一緒に

楽しみましょう。 *申込不要です

☆あかちゃんタイム



6月23日(木) 10:30～11:30 申込 6/16～

親子のふれあい遊びや交流を楽しみましょう。

【対象】0歳のお子さんと保護者の方(先着4名)
【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)
※オンラインに変更になる場合があります。

オンラインの講座に参加希望の方は、
事前にひろば室受付 またはひろば室
(piyopiyo-h@unchusha.com)
までお申込み下さい。詳細をお伝えします。



☆わくわく絵本の会



6月29日(水) 11:00～11:20

「わくわく絵本の会」の皆さんによる読み聞かせの
時間です。ひろばでおこないます。 *申込不要です

※会場でのプログラムは変更になる可能性があります。

☆身体測定も個別に実施します。

☆お子さんの誕生月には、誕生カードをお渡ししま
す。スタッフにお声掛けください。



☆おそとであそぼう！ぴよキッス

6月9日(木) 11:00～11:45 申込 6/2～

スタッフと一緒にひろば前の公園で遊びましょう。

ひろば前の公園に集合してください。※雨天中止

【対象】1歳半～3歳までの親子(先着6名)
【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

動画配信中！



手あそびやおもちゃづくり、ゲームなどを動画撮影してホームページで公開しています。
「子どもたちだけではなく、おとなも一緒に楽しんでもらえたら」と、ご家庭で笑顔が
増えることを願っております。ぜひご覧ください。

練馬区立子ども家庭支援センター公式 Twitter

子ども家庭支援センターや子育てのひろばぴよぴよのイベント情報などをツイートします。

フォローをお願いします。 http://twitter.com/nerima_kodomo

