

びよびよかわらばん

10月号



〒179-0072 練馬区光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階

TEL03-5997-7759(光が丘子ども家庭支援センター) TEL03-5997-7763(光が丘びよびよ 一時預かり室)

秋本番です！朝晩は肌寒く感じることもありますね。日中はちょっと動くと汗ばんだり、一日のうちの気温差が大きい時期です。子どもはまだ体温調節が難しいので脱ぎ着しやすい服装がいいですね。

お子さんと一緒にきれいな落ち葉を探したりドングリを拾ったり、秋ならではの遊びをぜひ楽しんでみてください。(中島)

※新型コロナウイルス感染症拡大を防止するため、入室制限や事業を中止する場合があります。施設の利用につきましては、区のホームページなどでご確認ください。ご理解いただきますようお願いいたします。

プレパパ*プレママのための 子育て支援サービスのプチ説明会

10月29日(金) 14:00~14:30 (要予約)

👉すくすくアドバイザーが区内の子育て支援サービスを紹介します

方法: Zoom を利用したオンライン説明会 申込: メール hikarigaoka-c@unchusha.com
すくすくアドバイザーは、あそび場情報や子育ての“なんでも相談”を受けつけています。

☎03-6385-4167(日祝を除く 9:00~17:00)



のびのびひろば

お子さんの育ちに不安のある親子を対象としたひろば事業です。子ども家庭支援センターの相談員に育児相談もできます。

10月6日(水)、20日(水)
10:00~12:00・13:00~15:00

※12:00~13:00 消毒タイム(閉室)

会場: 光が丘子ども家庭支援センター 会議室
お問合せ 03-5997-7759



お外であそぼう「あおぞらひろば」

10月29日(金) 10:30~11:30

おひさまびよびよも運営している NPO 法人 PLAYTANK の方と秋の光が丘公園と一緒に散策しませんか。

申込: 10/8(金)~光が丘子ども家庭支援センターの窓口・電話(03-5997-7759) ※雨天中止です
対象: 1~2歳のおんよができるようになったお子さんとご家族(先着5組)



光が丘びよびよ (一時預かり室)

日曜~土曜 10:00~13:00/13:00~16:00

6か月~就学前までのお子さんが利用できます。

※事前にご登録が必要です。

一時預かりで遊んでいると、遊びの中でふと好きなものについて教えてくれる子がいます。電車が大好きな子は「電車はパンタグラフで走ってるんだよ~」と教えてくれたり(それまで知りませんでした!!)、虫の図鑑と一緒にみているときに「さて、ここで問題です!」と得意気にクイズを出してくれる子もいました。

お子さんそれぞれ好きなものは異なりますが、好きなものから会話や遊びが広がっていい表情をみせてくれます。一時預かりではお子さんそれぞれの好きなものを探りながら一緒に学んだり、楽しく過ごしていきたいと思っています。(深代)

新型コロナウイルス感染症拡大予防対策について

ご協力ありがとうございます



〈ご利用にあたって〉詳細につきましては練馬区のHP等でご確認ください。

○入室時は手洗いをお願いします。

(6階エレベーターホール近くのトイレで、手洗いをすませた上で入室してください。)

○入室時、検温を実施します。

※ お子さんの熱が37.5℃以上の場合はお預かりできません。

○お預かり中に37.5℃以上の発熱を確認した場合はお迎えをお願いします。

また、解熱後24時間以上経過してからのご利用をお願いします。

○咳や体のだるさなど風邪症状がある場合は利用をお控えください。予防接種当日はご利用できません。



光が丘ぴよぴよ (ひろば室)

日曜～土曜 9:00～17:00

0歳～3歳までのお子さんが利用できます。

光が丘子ども家庭支援センター分室 〒119-0072 練馬区光が丘5-2-5-105 TEL03-3979-8101

秋の風が感じられるようになり、お外遊びも気持ちがいい時期になってきました。季節を感じながらたくさん遊びたいですね。ひろば室では、ハロウィンの装飾を準備しています。お楽しみに！（山本）



ご利用の皆様へ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防へのご協力をお願いいたします。

- ・密集を避けるため、他の利用者と1m以上間隔をあけてご利用をお願いします。
- ・13:00～14:00を閉室して施設内消毒を実施しています。
- ・ランチタイムは中止します。（授乳や水分補給はできます）
- ・入室時に検温を実施しています。発熱や体のだるさなど風邪症状がある方は利用をお控えください。



☆あかちゃんタイム in Zoom

10月7日(木) 13:20～13:50 申込 10/1～

オンラインで、親子のふれあい遊びをしませんか？
【対象】0歳のお子さんと保護者の方（先着15名）

☆ハローぴよぴよ in Zoom

10月21日(木) 13:20～13:50 申込 10/7～

オンラインで、ぴよぴよの紹介を行います。
【対象】ひろば利用が初めての1歳までの
お子さんの保護者の方（先着6名）



オンラインの講座に参加希望の方は、
事前にひろば受付 または ひろば室宛
(piyopiyo-h@unchusha.com)まで
お申込み下さい。詳細をお伝えします。



10月の講座のお知らせ

※会場で実施するプログラムは
変更になる可能性があります。

☆すぽっとタイム



10月18日(月) 11:00～11:15/15:00～15:15

手遊びやふれあい遊びなど、みんなで一緒に
楽しみましょう。 *申込不要です

☆看護師さんのアドバイス



10月19日(火) 10:30～11:30 申込 10/12～

区立保育園の看護師さんが秋冬の体調管理について
お話していただきます。（先着4名）
【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)
※事前に質問があれば申込時にお知らせください。



☆わくわく絵本の会

10月27日(水) 11:00～11:20

「わくわく絵本の会」の皆さんによる読み聞かせの
時間です。ひろばでおこないます。 *申込不要です



☆お外であそぼう！ぴよキッス

10月14日(木) 11:00～11:45 申込 10/7～

スタッフと一緒にひろば前の公園で遊びましょう。
ひろば前の公園に集合してください。※雨天中止
【対象】1歳半～3歳までの親子（先着6名）
【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

☆あかちゃんタイム



10月29日(金) 10:30～11:30 申込 10/22～

親子のふれあい遊びや交流を楽しみましょう。
【対象】0歳のお子さんと保護者の方（先着4名）
【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)
※オンラインに変更になる場合もあります。

☆身体測定も個別に実施します。緊急事態宣言発令中に誕生日を迎えられた
お子さんの誕生カードもお渡しできます。スタッフにお声掛けください。



動画配信中！

手あそびやおもちゃづくり、ゲームなどを動画撮影してホームページで公開しています。
「子どもたちだけではなく、おともと一緒に楽しんでもらえたら」と、ご家庭で笑顔が
増えることを願っております。ぜひご覧ください。

練馬区立子ども家庭支援センター公式 Twitter

子ども家庭支援センターや子育てのひろばぴよぴよのイベント情報などをツイートします。
フォローをお願いします。 http://twitter.com/nerima_kodomo

