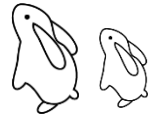


ぴよぴよかわらばん

9月号



〒179-0072 練馬区光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階

TEL03-5997-7759(光が丘子ども家庭支援センター) TEL03-5997-7763(光が丘ぴよぴよ 一時預かり室)

まだセミの鳴き声が賑やかですが、夕暮れの時間も早くなり、少しずつ秋が近づいてきたことを感じます。ひろばや一時預かりで、子どもたちと秋を楽しみたいと思います。(中島)

※新型コロナウイルス感染症拡大を防止するため、入室制限や事業を中止する場合があります。施設の利用につきましては、区のホームページなどをご確認ください。ご理解いただきますようお願いいたします。



プレパパ*プレママのための 子育て支援サービスのプチ説明会

9月29日(水) 14:00~14:30 (要予約)

👉すくすくアドバイザーが区内の子育て支援サービスを紹介します

方法: Zoom を利用したオンライン説明会 申込: メール hikarigaoka-c@unchusha.com

すくすくアドバイザーは、あそび場情報や子育ての“なんでも相談”を受けつけています。

☎03-6385-4167(日祝を除く 9:00~17:00)



のびのびひろば

お子さんの育ちに不安のある親子を対象としたひろば事業です。

子ども家庭支援センターの相談員に育児相談もできます。

9月1日(水)、15日(水)
10:00~12:00・13:00~15:00

※12:00~13:00 消毒タイム(閉室)

会場: 光が丘子ども家庭支援センター 会議室

お問合せ 03-5997-7759



お外であそぼう「あおぞらひろば」ベビーカー編

9月29日(水) 10:30~11:30



おひさまぴよぴよも運営している NPO 法人 PLAYTANK の方と光が丘公園で赤ちゃんをベビーカーに乗せて一緒に自然探索しませんか。



申込: 9/8(水)~ 光が丘子ども家庭支援センターの窓口・電話(03-5997-7759) ※雨天中止です
対象: 6か月位までのお子さんとその家族(先着5組)



ノーバディーズ・パーフェクト ~完璧な親なんていない~

育児や自分のこと、その他いろいろなことを話し合いながら自分に合った子育ての仕方を見つけられるよう皆で一緒に学んでみませんか。



【日時】10/7・14・21・28・11/4・11(いずれも木曜日) 6回連続の講座です

【対象】0歳~3歳のお子さんを子育て中の保護者 【定員】12名(抽選) 保育あり(生後58日以上)

【申込】9/1~9/22までに光が丘子ども家庭支援センターの窓口・電話(03-5997-7759)

光が丘ぴよぴよ (一時預かり室)

日曜~土曜 10:00~13:00/13:00~16:00

6か月~就学前までのお子さんが利用できます。

※事前にご登録が必要です。

この夏、一時預かりでもぴよぴよオリンピック(ぴよリンピック)を開催! 「みんなでダンス」「ハイハイレース」「〇〇が出来たでしょう」と種目は何でもあり!! 頑張っている姿をみて「がんばれ~」と応援をする子もいました。種目に参加した子、応援した子もみんなでメダルを首にかけると何だか嬉しそう。

みんなで頑張ったことをたたえ合えるそんな素敵な時間でした。(官野)

新型コロナウイルス感染症拡大予防対策について

ご協力ありがとうございます



〈ご利用にあたって〉詳細につきましては練馬区のHP等でご確認ください。

○入室時は手洗いをお願いします。

(6階エレベーターホール近くのトイレで、手洗いをすませた上で入室してください。)

○入室時、検温を実施します。

※ お子さんの熱が37.5℃以上の場合はお預かりできません。

○お預かり中に37.5℃以上の発熱を確認した場合はお迎えをお願いします。

○咳や体のだるさなど風邪症状がある場合は利用をお控えください。 予防接種当日はご利用できません。



光が丘ぴよぴよ (ひろば室)

日曜～土曜 9:00～17:00

0歳～3歳までのお子さんが利用できます。

光が丘子ども家庭支援センター分室 〒119-0072 練馬区光が丘5-2-5-105 TEL03-3979-8101

日中はまだまだ暑いですが、朝夕爽やかな空気を少しずつ感じてきましたね。オリンピックも終わり、皆さんどのような夏をお過ごしだったでしょうか。ひろばに遊びに来ていたお母さんたちと、お子さんが寝ている間にできるリフレッシュ法で話が盛り上がりました。夏はやっぱり高級アイスを頬張る!!など、ちょっとした贅沢を取り込んで上手に工夫しながら過ごしている様でした。まだまだ残暑が続きますが気軽に涼みにきてくださいね。(伊東)

ご利用の皆様へ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防へのご協力をお願いいたします。

- ・密集を避けるため、他の利用者と1m以上間隔をあけてご利用をお願いします。
- ・13:00～14:00を閉室して施設内消毒を実施しています。
- ・ランチタイムは中止します。(授乳や水分補給はできます)
- ・入室時に検温をさせていただいています。発熱や体のだるさなど風邪症状がある方は利用をお控えください。



☆あかちゃんタイム in Zoom

9月10日(金) 13:20～13:50 申込 9/1～

オンラインで、親子のふれあい遊びをしませんか?
【対象】0歳のお子さんと保護者の方(先着15名)

9月の講座のお知らせ

☆すぽっとタイム

9月13日(月) 11:00～11:15/15:00～15:15

手遊びやふれあい遊びなど、みんなで一緒に楽しみましょう。
*申込不要です

☆ハローぴよぴよ in Zoom

9月16日(木) 13:20～13:50 申込 9/2～

オンラインで、ぴよぴよの紹介を行います。
【対象】ひろば利用が初めての1歳までの
お子さんの保護者の方(先着6名)

☆わくわく絵本の会

9月29日(水) 11:00～11:20

「わくわく絵本の会」の皆さんによる読み聞かせの時間です。ひろばでおこないます。*申込不要です

※会場で実施するプログラムは
変更になる可能性があります。

☆あかちゃんタイム

9月21日(火) 10:30～11:30 申込 9/14～

親子のふれあい遊びや交流を楽しみましょう。
【対象】0歳のお子さんと保護者の方(先着4名)
【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)
※オンラインに変更になる場合もあります。



☆お外にいこう!ぴよキッズ

9月9日(木) 11:00～11:45 申込 9/2～

スタッフと一緒にひろば前の公園で遊びましょう。
ひろば前の公園に集合してください。※雨天中止
【対象】1歳半～3歳までの親子(先着6名)
【申込方法】ひろば受付か電話(03-3979-8101)

オンラインの講座に参加希望の方は、事前に [ひろば室受付](mailto:hiyobashu@unchusha.com) または [ひろば室\(piyopiyo-h@unchusha.com\)](mailto:hiyobashu@unchusha.com) までお申込み下さい。詳細をお伝えします。



☆**身体測定**も個別に実施します。緊急事態宣言発令中に誕生日を迎えられたお子さんの**誕生カード**もお渡しできます。スタッフにお声掛けください。



動画配信中!

手あそびやおもちゃづくり、ゲームなどを動画撮影してホームページで公開しています。「子どもたちだけではなく、おともと一緒に楽しんでもらえたら」と、ご家庭で笑顔が増えることを願っております。ぜひご覧ください。

練馬区立子ども家庭支援センター公式 Twitter

子ども家庭支援センターや子育てのひろばぴよぴよのイベント情報などをツイートします。フォローをお願いします。http://twitter.com/nerima_kodomo

