

# びよびよかわらばん

## 8月号

〒179-0072 練馬区光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階

TEL03-5997-7759(光が丘子ども家庭支援センター) TEL03-5997-7763(光が丘びよびよ 一時預かり室)

夏本番です。例年夏休みには学生ボランティアに来ていただいています。以前、ボランティアにいらした中学生高校生から「いつもふれあう機会のない子どもたちとあそべて楽しかった」「小さい子だけでなくお母さんとも話せて良かった」「笑顔を見せてくれてかわいいと思いました」といった感想をうかがっています。例年よりは少ない受け入れになりますが、ひろば室でお会いする機会がありましたら、ぜひお声を掛けていただければと思います。どうぞよろしく願いいたします。(中島)

※新型コロナウイルス感染症拡大を防止するため事業を中止する場合があります。施設の利用につきましては、区のホームページなどでご確認ください。ご理解いただきますようお願いいたします。

### プレパパ\*プレママのための 子育て支援サービスのプチ説明会

8月30日(月) 14:00~14:30 (要予約)

👉すくすくアドバイザーが区内の子育て支援サービスを紹介します

方法: Zoom を利用したオンライン説明会 申込: メール hikarigaoka-c@unchusha.com

すくすくアドバイザーは、あそび場情報や子育ての“なんでも相談”を受けつけています。

03-6385-4167(日祝を除く 9:00~17:00)



### のびのびひろば

お子さんの育ちに不安のある親子を対象としたひろば事業です。

子ども家庭支援センターの相談員に育児相談もできます。

8月4日(水)、18日(水)

10:00~12:00、13:00~15:00

※12:00~13:00 消毒タイム(閉室)

会場: 光が丘子ども家庭支援センター 会議室

お問合せ 03-5997-7759

### 助産師さんを囲む会

9月7日(火) 10:30~11:30

授乳や離乳食、夜泣きや睡眠、産後の体調等お母さんとお子さんのことを、助産師さんを交えて一緒にお話しませんか。

申込: 8/24(火)~ 光が丘子ども家庭支援センターの窓口・電話(03-5997-7759)

対象: 1歳までのお子さんとお母さん(5組)

※中止またはオンラインに変更になる場合もあります。

## 光が丘びよびよ (一時預かり室)

日曜~土曜 10:00~13:00/13:00~16:00

6か月~就学前までのお子さんが利用できます。

※事前にご登録が必要です。

梅雨が明けて、キレイな青い夏の空になりましたね。保育室は6階で大きな窓があるので空もよく見えます! やっぱり青空は大好きです。(トワイライトステイでの夜景もキレイ!)

幼稚園、小学校は夏休みに入りましたね。今年はどんな夏になるのでしょうか。子どもたちはいつも元気一杯。私たちおとなもよく食べよく寝てよく笑い、子どもたちのパワーに負けない夏を過ごせるといいですね。(内田)

### 新型コロナウイルス感染症拡大予防対策について

ご協力ありがとうございます。

〈利用にあたって〉 詳細につきましては練馬区のHP 等でご確認ください。

○入室時、検温を実施します。

※ お子さんの熱が37.5℃以上の場合はお預かりできません。

○お預かり中に37.5℃以上の発熱を確認した場合はお迎えをお願いします。

○入室時は手洗いをお願いします。

○咳や体のだるさなど風邪症状がある場合は利用をお控えください。 予防接種当日はご利用できません。

6階エレベーターホール  
近くのトイレで、手洗いを  
すませた上で入室して  
ください。

# 光が丘ぴよぴよ (ひろば室)

日曜～土曜 9:00～17:00

0歳～3歳までのお子さんが利用できます。

光が丘子ども家庭支援センター分室 〒119-0072 練馬区光が丘5-2-5-105 TEL03-3979-8101

年々夏の気温が上昇している気がしませんか？本当に暑い！の一言しか出てこない毎日ですね。自分が子どもの頃はこんなに暑くなかったよねと思うのは私だけでしょうか…。皆さん体調を崩していないか心配です。長い長い夏休みで普段と違う生活のご家庭も多いと思います。誰かと話をする事で気持ちが軽くなることもあると思います。お盆や祝日も変わらず開室していますので涼みにきてくださいね。(瀬沼)

ご利用の皆様へ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防へのご協力をお願いいたします。

- ・密集を避けるため、他の利用者と1m以上間隔をあけてご利用をお願いします。
- ・13:00～14:00を閉室して施設内消毒を実施しています。
- ・ランチタイムは中止します(授乳や水分補給はできます)
- ・入室時に検温をさせていただいています。発熱や体のだるさなど風邪症状がある方は利用をお控えください。

## 8月の講座のお知らせ

### ☆あかちゃんタイム in Zoom

8月6日(金) 13:20～13:50 申込 7/30～

オンラインで、親子のふれあい遊びをしませんか？

【対象】0歳のお子さんと保護者の方(先着15名)

### ☆ハローぴよぴよ in Zoom

8月19日(木) 13:20～13:50 申込 8/5～

オンラインで、ぴよぴよの紹介を行います。

【対象】ひろば利用が初めての1歳までの

お子さんの保護者の方(先着6名)

オンラインの講座に参加希望の方は

事前に [ひろば受付かメール](mailto:piyopiyo-h@unchusha.com)

([piyopiyo-h@unchusha.com](mailto:piyopiyo-h@unchusha.com))で

お申込みください。詳細をお伝えします。



8月は

おととであそぼうぴよキッズ

KAPLA であそぼう をお休みします。

### ☆すぽっとタイム

8月10日(火) 11:00～11:15/15:00～15:15

手あそびやふれあい遊びなど、みんなで一緒に楽しみましょう。ひろばで行います。両時間とも同じ内容です。時間までにおこしください。 \*申し込み不要

### ☆わくわく絵本の会

8月25日(水) 11:00～11:20

「わくわく絵本の会」の皆さんによる読み聞かせの時間です。ひろばで行います。 \*申し込み不要  
※会場でのプログラムは変更になる可能性があります。

### ☆あかちゃんタイム

8月27日(金) 10:30～11:30 申込 8/20～

親子のふれあい遊びや交流を楽しみましょう。活動室で行います。(※オンラインに変更になる場合もあります。)

【対象】0歳のお子さんと保護者の方(先着4名)

[ひろば受付か電話](#)でお申し込みください。

身体測定も個別に実施します。緊急事態宣言発令中に誕生日を迎えられたお子さんの誕生カードもお渡しできます。スタッフにお声掛けください。



### 動画配信中！

手あそびやおもちゃづくり、ゲームなどを動画撮影してホームページで公開しています。「子どもたちだけではなく、おともと一緒に楽しんでもらえたら」と、ご家庭で笑顔が増えることを願っております。ぜひご覧ください。

練馬区立子ども家庭支援センター公式 Twitter

子ども家庭支援センターや子育てのひろばぴよぴよのイベント情報などをツイートします。

フォローをお願いします。 [http://twitter.com/nerima\\_kodomo](http://twitter.com/nerima_kodomo)

