

2026年度
8月

しょうがくせいむつき
小学生向け月のおたより

ひかりがおかじどうかん



〒179-0072 練馬区光が丘1-3-1 Tel 3975-7137

【開館時間】月曜～土曜日：午前9時～午後7時（小学生は午後6時まで） 日曜・祝日：午前9時～午後5時

【休館日】年末年始・練馬こどもまつりの実施日 【指定管理者】社会福祉法人 雲柱社

<https://www.city.nerima.tokyo.jp/kosodatekyoiku/kodomo/jidokan/hikarigaoka.html>



にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
≪ホール利用について≫ 小学生の利用は午後です。 プログラムや活動などの時間は受付のホワイトボードで確認してね。 ≪活動表示 ●ホール ★図工室 ○図書室≫						1 ●おばけめいろ ○こわ～いおはなし会
2 ●おばけめいろ 午後5時閉館	3 おまつりウィーク ★ブラバンしようよ ●1年生ボールあそび ●ふっかつタイム ●かき氷タイム	4 おまつりウィーク ★ブラバンしようよ ●1年生ボールあそび ●ふっかつタイム ●かき氷タイム	5 おまつりウィーク ★アイロンビーズ ●1年生ボールあそび ●ドッジボールタイム ●かき氷タイム	6 おまつりウィーク ★アイロンビーズ ●1年生ボールあそび ●ふっかつタイム ●かき氷タイム	7 おまつりウィーク ●1年生ボールあそび ●ドッジボールタイム ●かき氷タイム	8 ○ハッピーバースデー& ストーリーテリング
9 ★●卓球デー 午後5時閉館	10 ★ランタン作り ●木のブロックで あそぼう	11 山の日 ★●卓球デー 午後5時閉館	12 ★ランタン作り	13 ★ランタン作り ●小学生版 電車であそぼう	14 ★ランタン作り ●1年生ボールあそび ●ドッジボールタイム	15 ●平和祈念行事 「平和の光」
16 ★●卓球デー 午後5時閉館	17 ★ふうりん作り	18 ★シューマイとあそぼう ●1年生ボールあそび ●ふっかつタイム	19 ●射的	20 ●えんにち実行委員	21 ●たからものすくい	22 ○こどものほんのへや ●卓球教室
23 ●卓球デー (PMのみ) 午後5時閉館	24 ★ちゃんどごはん ●小学生版 電車であそぼう	25 ●1年生ボールあそび ●ふっかつタイム	26 ★あそびっこプラス	27 ●木のブロックで あそぼう ●えんにち実行委員	28 ●1年生ボールあそび ●ドッジボールタイム	29 ★チャレンジクッキング
30 ●上映会 午後5時閉館	31 ●科学実験	※1年生ボールあそび 3:00～3:15 ※ふっかつタイム、ドッジボールタイム(2年生以上) 3:20～3:50 ※卓球デー 日曜祝日 9:00～4:50 ※いつもと時間が違うので気をつけてね！ ※学習タイム 平日9:00～12:00				

おばけめいろ

日時 ▶ 7月31日(金)、8月1日(土)、2日(日)

※3日間とも同じ内容の予定です。

時間 ▶ 10:00～11:30(最終受付11:15)

1:30～4:30(最終受付4:15)

(2日のみ4:00まで(最終受付3:45))

参加方法 ▶ 時間内に来館したら誰でも参加できます。

※混雑状況によっては、お待たせする場合があります。

※ご希望に応じて、明るくしたり、こわい声掛け等は行いません。

スタッフに声を掛けてください。

お友達同士や保護者と一緒、
1人でもOK! 幼児さんから中高生まで
誰でも参加できるよ!



えんにち実行委員募集!

10月にえんにちを行います。職員と一緒に

えんにちを作ってくれるお友達を募集します!!

日時 ▶ 8月20・27日(木) 3:30～5:00

※9・10月以降も同じ時間で行う予定です。

詳しくは申込みの際に別紙を渡します。

対象 ▶ 小学3年生以上

※当日もお手伝いをしてくれるお友達

※実行委員会(毎週木曜日3:30～4:40)に

参加できるお友達



申込みについて

8月3日(月)から児童館受付にて申込みができます。その際に実行委員の詳しい内容等の用紙を渡します。



みなさん 6月の館内アンケートへのご協力ありがとうございました！
みなさんのご意見をもとに夏休みプログラムを考えました！
たくさん児童館に遊びに来てね！(^^)/



ずこうしつ

図工室プログラム

◎夏休み特別プログラム

★プラバンしようよ

3・4日(月・火) 2:00~4:00 ※最終受付3:30まで

※定員はありませんが、時間によってはお待たせする場合があります。制作時間に余裕をもって参加してください。
作りたいイラスト等を持ってきてもいいよ♪

◎夏休み特別プログラム

★アイロンビーズ

5・6日(水・木) 2:00~4:00 ※最終受付3:30まで

※定員はありませんが、時間によってはお待たせする場合があります。制作時間に余裕をもって参加してください。

◎夏休み特別プログラム

★ランタン作り

10・12・13・14日(月・水・木・金)

2:30~4:00 ※最終受付3:30

平和を願うランタンをつくろう！

8月15日(土)に点灯式をするよ。

※ランタンは個人の作品ではなく、参加者の共同作品です。

そのため、持ち帰りはできません。



◎夏休み特別プログラム

★ふうりん作り

17日(月) 2:00~4:00 ※最終受付3:30

透明カップを使い、陽に照らして美しい

スタンドグラス風のふうりんを作ります。

※定員はありませんが、時間によってはお待たせする場合があります。制作時間に余裕をもって参加してください。



プログラムがない時は、

卓球ができるよ！

館内にあるホワイトボードを
見てできるか確認してね！

◎夏休み特別プログラム

★シューマイとあそぼう！

18日(火) 4:00~5:30

「一眼レフカメラをつくろう！」

はいチーズ！カシャッ！カメラのおもちゃが作れるよ。

カメラマンになりきって遊ぶよ！

※定員はありませんが、材料に限りがあります。
制作時間に余裕をもって参加してください。



★ちゃんごはん

24日(月) 10:00~1:00

「ご飯、みそ汁、ツナナゲット」

練馬区健康推進課の協力で行います。

ごはんの作り方を教えてもらおう。

申込期間 ▶ 8月10日(月)~8月19日(水)

定員 ▶ 先着10名

参加するにはアレルギーの確認が必要です。

8月3日(月)から申込用紙を児童館受付にて配布します。

持ち帰り、必ずおうちの方に記入してもらって、

申込期間内に参加する本人が持ってきてね。

※持ち物や材料などは申込用紙を確認してください。



★チャレンジクッキング

29日(土) ①1:30~2:30 ②2:45~3:45

「白くまゼリー」

申込期間 ▶ 8月17日(月)~8月26日(水)

定員 ▶ 各回先着15名

(①・②どちらかの参加になります)

参加するにはアレルギーの確認が必要です。

8月10日(月)から申込用紙を児童館受付にて配布します。

持ち帰り、必ずおうちの方に記入してもらって、

申込期間内に参加する本人が持ってきてね。

※持ち物や材料などは申込用紙を確認してください。



ホールプログラム

◎夏休み特別プログラム

●おまつりウィーク“かき氷タイム”

3～7日(月～金) 3:50～4:30

暑～い夏にはかき氷!

涼しいお部屋でかき氷を食べながら、暑い夏を乗り切ろう!

※1日1杯まで。お家でアレルギー等の確認をしてきてね!

※ボール遊びに参加していないお友達も食べることはできます。



◎夏休み特別プログラム

●たからものすくい

21日(金) 2:00～4:00

水に浮かぶボールなどの宝ものを、上手にすくえるかな?

取ったおもちゃは、持ち帰ることができるよ!

(持ち帰りに個数制限があります)

※1人1回できるよ。



◎夏休み特別プログラム

●木のブロックであそぼう

10・27日(月・木) 2:00～4:00

木のブロックを使って、高く積み上げたり、

おうちを作ったりして遊ぼう!

時間内であれば誰でもできるよ!

●小学生版電車であそぼう

13・24日(木・月) 2:00～4:00

ホールで電車遊びが楽しめます。

線路をつなげて電車を走らせてみよう!



●卓球教室

22日(土) ①3:00～3:45 ②4:00～4:45

講師の方がラケットの持ち方や玉の打ち方等

丁寧に教えてくれます。

定員 ▶ 各回当日先着6名



◎夏休み特別プログラム

●上映会

30日(日) ①10:00～ ②2:00～

詳しい内容は、館内にあるポスターを見てね!

◎夏休み特別プログラム

●平和祈念行事「平和の光」

15日(土) 2:00～3:00

平和を願う気持ちを込めて、ホールを暗くして

作成したランタンの点灯式などを行います。

◎夏休み特別プログラム

●射的

19日(水) 2:00～4:00

的を打ち落とすことはできるかな!?チャレンジしてみよう!

※1人1回できるよ。



●科学実験

31日(月) 3:00～4:00

「金属ってもある? ～線香花火をつくろう～」

申込 ▶ 8月17日(月)から申込開始。

定員 ▶ 先着12名

参加をする本人が児童館に申込みにきてください。

※1時間かかるプログラムです。時間に余裕をもってご参加ください。



●1年生ボールあそび

・おまつり week期間

3・4・6日(月・火・木) ふっかつタイム

5・7日(水・金) ドッジボールタイム

・ふっかつタイム 基本火曜日 3:00～3:15

・ドッジボールタイム 基本金曜日 3:00～3:15

●ボールあそび(2年生以上)

・おまつり week期間

3・4・6日(月・火・木) ふっかつタイム

5・7日(水・金) ドッジボールタイム

・ふっかつタイム 基本火曜日 3:20～3:50

・ドッジボールタイム 基本金曜日 3:20～3:50

※プログラム等により、お休みだったり時間に変更になる場合があります。当日、ホワイトボードにて確認してください。

としよしつ 図書室プログラム

◎夏休み特別プログラム

○こわ〜いおはなし会

1日(土) 2:00~2:45

こわ〜いおはなしで暑い夏をひや〜っとすごそう!

時間になったら図書室へきてね!



○こどものほんのへや

22日(土) 2:00~4:00

ひかり文庫の皆さんが、季節のおすすめの本の紹介や読み聞かせをしてくれます。



○ハッピーバースデー&ストーリーテリング

8日(土) 2:30~3:00

みんなでストーリーテリング(素話)を楽しもう!お誕生月の

お友達にはバースデーカードのプレゼントもあります!

※2:45を過ぎると入室できないのでご注意ください。



○学習部屋

夏休み平日9:00~12:00

図書室は学習部屋になります。

夏休みの宿題や自主学習など静かに

勉強ができるよ!



◎夏休みチャレンジプログラム◎

◆パズルチャレンジ

児童館にあるパズルを

1つずつチャレンジしよう!

6つクリアするとキラキラシールが

もらえるよ!(^▽^)/

◆ぬりえチャレンジ

涼しい部屋で静かにぬりえをしませんか?

塗ったぬりえは談話室に掲示するよ!

みんなに見てもらおう!

□児童館での過ごし方□



・児童館は、9:00~6:00まで遊ぶことができます。帰る時間はおうちの人とお話をしてきてね。

(12:00~1:00はお昼休憩のため、遊ぶことはできません。)

・児童館の中では、自分で持ってきた遊具では遊ぶことはできません。児童館にある遊具で遊びましょう。

・大切なものや失くしたら困るものはできるだけ持ってこないようにしましょう。

もし、持ってきた場合は、ロッカーに入れたり事務室で預けてね。

・夏休み中のため、多くの来館が予想されます。お部屋の中や机など譲り合って利用してください。



〜児童館からのお知らせ〜

・学級閉鎖になった場合や体調不良で学校を休んだ場合は、来館を控えてください。

・日曜・祝日の午後は卓球や行事でホールを使用するため、ホールでの自由遊びはできません。

・写真及び映像は児童館の活動資料・ホームページ等で使用する場合があります。掲載を希望されない方は職員に伝えてください。

・熱中症特別警戒アラートが発出された場合には、対象の日には児童館で開かれる全てのイベントは中止になります。

・熱中症警戒アラートが発出された場合には、原則イベントは行われますが、熱中症に十分注意して無理のない範囲でご参加ください。

