

2026年度



光が丘児童館



中高生向けお便り 7・8月号

〒179-0072 練馬区光が丘1-3-1 TEL 03-3975-7137

【指定管理者】 社会福祉法人 雲柱社

【休館日】 年末年始(12月29日~1月3日)

【開館時間】 月曜日~土曜日 **午前9時~午後7時**
日曜日・祝日 **午前9時~午後5時**

~児童館の利用について~

- ・写真及び映像は児童館の活動資料・ホームページ等で使用する場合があります。掲載を希望されない方は職員に伝えてください。
- ・館内での携帯電話の使用は控えてください。学習等で使用する場合は職員に声を掛けてください。
- ・学級閉鎖になった場合や体調不良で学校を休んだ場合は、来館を控えてください。
- ・熱中症特別警戒アラームが発出された場合には、対象の日に児童館で行われる全てのイベントは中止になります。
- ・熱中症警戒アラートが発出された場合には、原則イベントは行われますが、熱中症に十分注意して無理のない範囲でご参加ください。
- ・20日(月祝)は、業者による館内清掃の為、臨時休館とさせていただきます。



おばけめいろ

今年は、夏休み中に開催!暑い日にこわ~いおばけめいろで涼しくなろう!
実行委員の小学生が一生懸命準備をしています。ぜひ参加してね!

日時 ▶ 7月31日(金)、8月1日(土)、2日(日) ※3日間とも同じ内容の予定です。

時間 ▶ 10:00~11:30(最終受付11:15) 1:30~4:30(最終受付4:15)
※2日(日)の終了時間は4:00(最終受付時間3:45)になります。

参加方法 ▶ 時間内に来館したら誰でも参加できます。

※おばけめいろの準備の為、7月13日(月)から図工室、27日(月)からホールは使用できません。
※混雑状況によっては、お待たせする場合があります。

中高生も
参加できるよ!!



第2回 中高生クッキング

今回の内容は

「カレー・じゃがバター」

今回の内容は中高生が自分たちで決めました(≧◇≦)

日時 ▶ **7月4日(土) 5:00~7:00**

場所 ▶ 児童館図工室

申込 ▶ 6月24日(水)~ 定員 ▶ 先着10名

当日の持ち物 マスク、エプロン、三角巾、水筒

・参加する本人が直接事務室に申込みに来てください。



中高生 カフェスペシャル

夏休みの最後にみんなで楽しもう(^o^)

日時 ▶ **8月22日(土) 5:30~6:15**

場所 ▶ 児童館ホール

内容 ▶ レクリエーションゲーム・リクエスト遊び等

参加方法 ▶ 当日、時間に来館してください。

**8月1日(土) 5:00~の中高生カフェで
スペシャルの内容を決めます。**

みんなの参加をお待ちしています(^)/

夏休みプログラムの予定

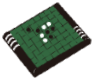
- ・8月3・4日(月・火) 2:00~4:00 プラバンキーホルダー作り
- ・8月5・6日(水・木) 2:00~4:00 アイロンビーズ
- ・8月17日(月) 2:00~4:00 風鈴作り
- ・8月19日(水) 2:00~4:00 射的
- ・8月21日(金) 2:00~4:00 たからものすくい
- ・8月30日(日) 上映会



※上映会の実施時間は7月中旬に館内にポスターを掲示します。
※内容を変更する場合があります。

遊具の入れ替えを

行います!



7月に児童館のおもちゃの入れ替えを行います☆
今まで出ていなかったものや新しいものを出します!
楽しいおもちゃとの出会いがあるかも!?
夏休みは児童館でお友達とカードゲームや
ボードゲーム等で楽しむ時間にしましょう(^o^)

★日常プログラムや中高生ができること★

SPORTS

ホールで思いっきり

体を動かすことができるよ!

卓球やボール遊び等

ホールは5:00から中高生専用の時間になります。



GAME

ボードゲーム・カードゲーム

で遊ぶことができます!

中高生専用のゲームもあります!



STUDY

図書室の静かなスペースで勉強できます。

毎週火曜日 5:00~7:00 の時間、図書室は

中高生の学習優先時間になります。(祝日は除く)

毎週水曜日 1時~学習デー

5:30~学習会もあります。(祝日は除く)



COOKING

定期的に中高生クッキングプログラムを
実施しています!

リクエストも募集しています!



中高生ゲームタイム

カードゲーム・ボードゲームやゲーム機を使って

みんなで楽しく遊ぼう!

日時 ▶ 7月11日(土)・8月8日(土)
6:00~7:00

場所 ▶ 児童館ホール

参加方法 ▶ 実施時間にホールに集まってください。



中高生カフェ

毎週土曜日(祝日は除く)

5:00~5:30

学校・趣味・友達・家庭のことなど職員やお友達と
おしゃべりしよう!



中学生・高校生の ための学習会



毎週水曜日(祝日は除く)

5:30~6:40

場所 ▶ 図書室

図書室の静かな環境で集中して勉強ができるよ。
勉強したいお友達の参加をお待ちしています。

※詳しくは「中学生・高校生のための学習会」のチラシを
ご確認ください。

