

# 光が丘児童館びよびよだより



## 子育てのひろば(0~3歳の子どもと保護者対象)

月曜日~土曜日 10:00~17:00(日曜・祝日はお休み)

〒179-0072 練馬区光が丘1-3-1 (光が丘児童館内) Tel (03) 3975-7137

【指定管理者】社会福祉法人雲柱社



(最寄り駅)  
・地下鉄赤塚駅  
・下赤塚駅



### 今月の予定



#### わらべうた

7日(木) 14:30~15:00

親子でわらべうたを歌いながらふれあい遊びをして楽しみましょう。初めての方や小さい赤ちゃんも楽しく参加できます。

※講師によるプログラムです。

【対象】0~3歳のお子さんと保護者

#### ハーフセレブレーション

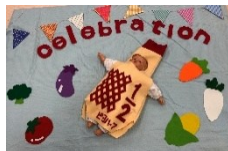
14日(木) 11:00~11:30  
14:00~15:00

5・6・7か月の赤ちゃんあつまれー!!  
みんなでおしゃべりや情報交換したり  
記念写真を撮ったりしながらすごしましょう。

【申込開始】4/30(木) 10:00~

【対象】5・6・7か月の  
お子さんと保護者

【定員】各回6組  
※ひろば受付か  
電話申込



#### ベビーマッサージ in zoom

15日(金) 10:30~11:00

有資格職員によるベビーマッサージを、ご家庭で  
リラックスしながら体験してみませんか?

※日頃お使いのベビーオイルやローション、  
バスタオルを用意し、ご参加ください。

【申込開始】5/1(金) 9:00~

【対象】歩く前のお子さんと保護者

【定員】10組程度

【申込】メール申込



[hikari-ji@unchusha.com](mailto:hikari-ji@unchusha.com)

〈件名〉ベビーマッサージ

〈本文〉①保護者の名前

②お子さんの名前(ふりがな)

③月齢 ④電話番号 ⑤町名



妊婦さんもお人形などを使って是非ご参加ください♡

#### ベイトレヨガ

19日(火) 10:30~11:15

産後ママの体や心のケアしながら  
赤ちゃんの脳や体のトレーニングを行います。  
赤ちゃんと一緒にヨガをして楽しみませんか。

【申込開始】5/7(木) 10:00~

【対象】首座りした0~3歳の  
お子さんと保護者

【定員】8組 ※ひろば受付か電話申込



#### ベビーマッサージ

22日(金) 10:30~11:00

心地よいマッサージを通して赤ちゃんとのスキンシップを  
楽しみましょう。

※バスタオル、ベビーオイルまたはクリーム  
水分補給できるものをお持ちください(授乳でもOK)

【申込開始】5/8(金) 10:00~

【対象】ハイハイ前のお子さんと保護者

【定員】6組 ※ひろば受付か電話申込



#### ぺたぺたアート

26日(火)

10:30~11:00/11:10~11:40 (1歳~)

13:30~14:00/14:10~14:40 (0歳)

お子さんの足型を使って季節を感じる作品を作ります。  
今月のテーマは「父の日」です。

【申込開始】5/12(火) 10:00~

【対象】0~3歳のお子さんと  
保護者

【定員】各回6組

※ひろば受付か電話申込

作品に貼れる写真をお持ちください。



#### 管理栄養士さんの離乳食講座

29日(金) 10:30~11:30

光が丘保健相談所の管理栄養士さんによる離乳食講座です。  
離乳食の作り方やすすめ方などの相談ができます。

【申込開始】5/15(金) 10:00~

【対象】離乳食でお悩みのお子さんと保護者

【定員】8組 ※ひろば受付か電話申込





# 第44回 練馬こどもまつり

5月9日(土) 10:00~16:00



**ぴよぴよのお部屋もイベントブースとなり、通常利用ができなくなります。**

※8日(金)は練馬こどもまつりの準備のため、ホールは終日 図書室は17:00~利用ができなくなります。  
※当日は館内全体でのイベントになるため、通常利用はできなくなります。

## 子ども服を集めています

ご家庭で不要になった子ども服がありましたら児童館にお持ちください。ご協力よろしくお願いします。

【受付期間】 5月11日(月)から5月30日(土)まで

【種類】 子ども服(ベビーサイズ~130cm)  
小物(帽子、靴く~20cm)等)

【注意】

- 必ず洗濯をしてからお持ちください。
- 汚れがひどいものやおもちゃなどは受け取りできません。
- 名前等書いてある場合は消すか、切ってからお持ちください。
- その他受け取り時に検品し返却させて頂く場合があります。

児童館  
イベント

## パパと作る!! ママへの母の日プレゼント

10日(日) 10:30~11:50

お子さんと一緒にママへの日頃の感謝を形にしましょう。難しい作業は一切なし。  
親子で手を動かしながらお子さんとの思い出づくりをしませんか?



【申込開始】 4/27(月) 10:00~

【対象】 0歳~未就学の  
お子さんとパパ

【定員】 15組

【申込】 児童館受付か電話申込

## 誕生日のお祝いと身体測定は個別に行っています。

※お気軽にスタッフにお声がけください。



誕生日会はプログラム開催時と12時~13時の時間帯はお控えください。



5月

~プログラム予定~  
(常時ひろば室は自由に遊べます。)

練馬区立  
子ども家庭支援センター  
公式 x(旧 twitter)  
アカウント



※活動資料として写真及び映像を撮影させていただくことがあります。  
撮影をご遠慮されたい方は、事前に職員へお伝えください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
ぴよぴよ休	ぴよぴよ休	ぴよぴよ休	ぴよぴよ休	わらべうた		練馬こどもまつり
10	11	12	13	14	15	16
ぴよぴよ休 パパと作る!! ママへの母の日 プレゼント				ハーフ セルフレーション	ベビーマッサージ in Zoom	
17	18	19	20	21	22	23
ぴよぴよ休		ベビトレヨガ			ベビーマッサージ	
24/31	25	26	27	28	29	30
ぴよぴよ休		ぺたぺた アート			離乳食講座	

☆保育士が常駐しておりますので、なにかありましたらお気軽にご相談ください。