

2025 年度
3月

しょうがくせいむつき
小学生向け月のおたより

ひかりがおかじどうかん



〒179-0072 練馬区光が丘1-3-1 Tel 3975-7137

【開館時間】月曜～土曜日：午前9時～午後7時(小学生は午後6時まで) 日曜・祝日：午前9時～午後5時

【休館日】年末年始・練馬こどもまつりの実施日 【指定管理者】社会福祉法人 雲柱社

<https://www.city.nerima.tokyo.jp/kosodatekyoiku/kodomo/jidokan/hikarigaoka.html>



日	月	火	水	木	金	土
<<ホール利用について>> 小学生の利用は午後です。プログラムや活動などの時間は受付のホワイトボードで確認してね。 <活動表示 ●ホール ★図工室 ○図書室>						
1 卓球デー 午後5時閉館	2 ●あそびっこくらぶ	3 ●ふっかつタイム	4 ●あそびっこプラス ○学習デー	5 ★プラバンしようよ	6 ★プラバンしようよ ●ドッジボールタイム	7 ○こどものほんのへや
8 卓球デー 午後5時閉館	9 ●あそびっこくらぶ	10 ●ふっかつタイム	11 ●あそびっこプラス ★いけばなを やってみよう ○学習デー	12 ●ランチャレ	13 ●ドッジボールタイム	14 ○ハッピーパースデー& ストーリーテリング
15 卓球デー お花を植えよう 午後5時閉館	16 ●あそびっこくらぶ	17 ●ふっかつタイム	18 ●あそびっこプラス ○学習デー	19 ●ランチャレ	20 春分の日 卓球デー 午後5時閉館	21 ●小学生版電車て遊ぼう
22 卓球デー 午後5時閉館	23 ●あそびっこくらぶ	24 ●ふっかつタイム	25 ○学習デー	26 ●科学実験	27 ブロック別行事 ●ドッジボールタイム	28 ○こどものほんのへや ●卓球教室
29 卓球デー 午後5時閉館	30 ●アスレチックを 作るう・あそぼう	31 ●アスレチックで あそぼう				
*1年生あそびっこくらぶ 2・9・16・23日 3:20～4:05 *2年生あそびっこくらぶ 2・9・16・23日 4:15～5:00 *あそびっこプラス 4・11・18日 4:00～5:00 ※このプログラムは登録が必要です *ふっかつタイム、ドッジボールタイム 4:00～4:30*学習デー 水曜日 1:00～6:00*卓球デー 日曜祝日 9:00～4:50						

☆新年度に向けてのお知らせ☆

◆入館票・入館カードについて◆

4月1日(水)から新しい学年のカードになります。

新しい学年の入館票は、3月24日(火)から受付を開始します。

新年度に児童館を利用するには、入館票と入館カードの手続きが必要となります。

住所・連絡先など変更がないか確認してご家庭で入館票の記入をお願いします。



◆図書の本出しについて◆

図書の貸し出しは3月9日(月)までです。

3月10日(火)から3月31日(火)まで本の整理の為、返却のみとなります。

新年度の4月1日(水)から新しいカードを作って貸し出しできます。

今年度の図書カードが必要な方は

3月31日(火)まで事務室で保管をしているので、取りに来てください。

ブロック別行事について

3月27日(金) 9:50～12:00

「ふっかつドッジボール」

申込プログラムになります。

詳しくは館内にあるチラシを確認してください。

外プログラム

*お花を植えよう

15日(日) 10:00～11:00

定員 ▶ 当日先着15名

参加される方は、当日児童館へ

お越しください。雨の場合は、中止となります。

春休み特別プログラム



30日(月) ▶ アスレチックを作ろう・あそぼう

10:30~11:50 1:00~5:00

児童館のホールをアスレチックにしよう!
アスレチックが完成したら皆で遊びます!
※12:00~1:00は休憩時間になります。

31日(火) ▶ アスレチックであそぼう

10:00~11:50

児童館のホールでアスレチック遊びができます!
誰でも参加することができます!

図工室プログラム

*プラバンしようよ

※最終受付4:30

5・6日(木・金) 3:00~5:00

オリジナルのプラバンアクリルスタンドを作ろう!

※定員はありませんが、時間によってはお待たせする場合があります。制作時間に余裕をもって参加してください。
作りたいイラスト等を持ってきてもいいよ!

*いけばなをやってみよう

11日(水) 4:00~5:00

いけばなは、季節の花を花器に飾る日本の伝統的な文化です。ぜひチャレンジしてみよう!

申込 ▶ 3月2日(月)から申込開始

定員 ▶ 先着10名

参加する本人が児童館に申し込みに来てください。

※1時間かかるプログラムです。時間に余裕を持ってご参加してください。



ホールプログラム

*小学生版電車であそぼう

21日(土) 1:30~3:30

ホールで電車遊びが楽しめます。

線路をつなげて電車を走らせてみよう!

*科学実験

26日(木) 4:00~5:00

「DNAってなんだろう」

~DNAをとりだそう、二重らせんストラップをつくらう~

申込 ▶ 3月12日(木)から申込開始。

定員 ▶ 先着12名

参加をする本人が児童館に申し込みに来てください。

※1時間かかるプログラムです。時間に余裕をもってご参加ください。



*挑戦企画『ランチャレ!』

以前行った企画に再挑戦!記録を塗り替えよう!

12日(木) 3:00~4:00

PPリフティング、豆豆つかみ、スポーツスタッキング

19日(木) 3:00~4:00

万歩計でGO、ギリギリキンレース

誰でも参加できます。ぜひ挑戦してみてください!

*卓球教室

28日(土) ①2:00~2:45 ②3:00~3:45

講師の方がラケットの持ち方や玉の打ち方など丁寧に教えてくれます。

申込 ▶ 3月16日(月)から申込開始

定員 ▶ 各回先着6名

※参加する本人が児童館に申し込みに来てください。

~児童館からのお知らせ~

- ・学級閉鎖になった場合や体調不良で学校を休んだ場合は、来館を控えてください。
- ・日曜・祝日の午後は卓球や行事でホールを使用するため、ホールでの自由遊びはできません。
- ・写真及び映像は児童館の活動資料・ホームページ等で使用する場合があります。
- 掲載を希望されない方は職員に伝えてください。

図書室プログラム

*ハッピーバースデー&ストーリーテリング

14日(土) 2:30~3:00

みんなでストーリーテリング(素話)を楽しもう!お誕生月のお友達にはバースデーカードのプレゼントもあります!

※2:45を過ぎると入室できないのでご注意ください。



*こどものほんのへや

7・28日(土) 2:00~4:00

ひかり文庫の皆さんが、季節のおすすめの本の紹介や読み聞かせをしてくれます。

