

光が丘児童館びよびよだより

子育てのひろば(0~3歳の子どもと保護者対象)

月曜日~土曜日 10:00~17:00(日曜・祝日はお休み)

〒179-0072 練馬区光が丘1-3-1(光が丘児童館内) TEL(03)3975-7137

【指定管理者】社会福祉法人雲柱社

(最寄り駅)

・地下鉄赤塚駅
・下赤塚駅

2月



2月3日は節分です。最近では恵方巻を食べることがブームとなっていますが、一昔前にはそのような風習は東京にはなく、もっぱら豆まきがおこなわれていました。豆まきで退治する赤鬼、青鬼はよく知られていますが、他に緑鬼、黒鬼、黄鬼もいて、それぞれ色に意味があるそうです。赤鬼は「欲深い」青鬼は「怒りやすい」緑鬼は「怠け者」黒鬼は「疑り深い」黄鬼は「過去に囚われ進めない」と深い意味があるそうです。今年の節分は自分の心の中の鬼を豆と共に追い払いたいと思います。



今月の予定



ママヨガ

10日(火) 10:30~11:15

ネリヨガのインストラクターによるママのためのヨガです。
お子さんと一緒に安心してレッスンできます。

【申込開始】1/27(火) 10:00~

【対象】0~3歳のお子さんと保護者

【定員】10組 ※ひろば受付か電話申込
※初めての方優先



わらべうた



12日(木) 14:30~15:00

親子でわらべうたをうたったり、ふれあい遊びをしたりして
楽しみましょう。初めての方や小さい赤ちゃんも楽しく
参加できますよ。絵本の読み聞かせもあります。
※講師によるプログラムです。

【対象】0~3歳のお子さんと保護者

ぺたぺたアート

13日(金) ①10:30~11:00

②11:10~11:40

③14:00~14:30

お子さんの足形を使って
季節を感じる作品を作ります。
今月は、「LOVE♡」です。



【申込開始】1/30(金) 10:00~

【対象】0歳のお子さんと保護者

【定員】各5組程度 ※ひろば受付か電話

ねりパパさんとあそぼう

14日(土) 15:30~16:00

今月は「ねりパパ」さんが楽しいマジックショーを
おこないます。是非ご参加ください。

※「ねりパパ」は練馬区のパパサークルです。



【対象】0歳~未就学のお子さんと保護者



ベビーマッサージ in zoom

17日(火) 10:30~11:00

有資格職員によるベビーマッサージを、ご家庭で
リラックスしながら体験してみませんか？

※日頃お使いのベビーオイルやローション、
バスタオルを用意し、ご参加ください。

【申込開始】2/3(火) 9:00~

【対象】0歳のお子さんと保護者

【定員】10組程度

【申込】メール申込

hikari-ji@unchusha.com

〈件名〉ベビーマッサージ

〈本文〉①保護者の名前

②お子さんの名前(ふりがな)

③月齢 ④電話番号 ⑤町名

妊婦さんも
人形などを
使って参加
できます。



副園長先生の子育て応援隊

19日(木) 10:30~11:45

区立保育園の先生による保育園のお話と相談会です。
保育園についてなんでも相談できます。

【対象】0~3歳のお子さんと保護者



おもちゃづくり

24日(火) ①10:30~11:00

②14:30~15:00

びよびよのお部屋で大人気の

【赤ちゃんが泣き止むびっくりおもちゃ】を
おしゃべりしながら楽しく作りましょう。

【申込開始】2/10(火) 10:00~

【対象】0歳児と保護者

【定員】各4組 ※ひろば受付か電話申込



~助産師さんによる~

卒乳のお話と相談会

26日(木) 10:30~11:30

助産師さんによる卒乳のお話と相談会です。

卒乳についてのお話を聞いた後、相談もできます。

【申込開始】2/12(木) 10:00~

【対象】卒乳を考えているお子さんとお母さん

【定員】8組程度 ※ひろば受付か電話申込



☆お知らせ☆
2月23日（祝・月）



子育てのひろばぴよぴよと光が丘児童館は、
業者による清掃作業等のため臨時休館となります。
ご理解とご協力お願い致します。

- ★身体測定は毎日個別に実施しています。
- ★お子さんの誕生日は個別でお祝いをします。
可愛いケーキと写真撮影をし、
手形入り「誕生日カード」のプレゼントがあります。
※プログラム開催時と12時～13時以外の時間にお声がけください。



お忘れ物について

利用者のみなさまがお忘れになった物を
光が丘児童館ぴよぴよに保管してあります。

玄関に展示してありますので、お心当たりの方はぴよぴよ職員にお声がけください。

もし、持ち主があらわれない場合は、
3月末をもちまして処分させていただきますので、ご了承ください。



～プログラム予定～
(常時ひろば室は自由に遊べます。)

練馬区立
子ども家庭支援センター
公式 x(旧 twitter)
アカウント



日	月	火	水	木	金	土
1 <u>ぴよぴよ休</u>	2	3	4	5	6	7
8 <u>ぴよぴよ休</u>	9	10 <u>ママヨガ</u>	11 <u>ぴよぴよ休</u>	12 <u>わらべうた</u>	13 <u>ぺたぺた</u> <u>アート</u>	14 <u>おいパパさんと</u> <u>あそぼう</u>
15 <u>ぴよぴよ休</u>	16 ホール使用不可	17 <u>ベビーマッサージ</u> <u>in zoom</u>	18	19 <u>副園長先生の</u> <u>子育て応援隊</u>	20	21 →
22 <u>ぴよぴよ休</u> →	23 <u>ぴよぴよ休</u> <u>休館日</u>	24 <u>おもちゃづくり</u>	25	26 <u>卒乳のお話と</u> <u>相談会</u>	27	28

☆保育士が常駐しておりますので、なにかありましたらお気軽にご相談ください。

