



# 光が丘児童館 中高生向けお便り No9

〒179-0072 練馬区光が丘1-3-1 TEL 03-3975-7137

【指定管理者】社会福祉法人 雲柱社

【休館日】年末年始(12月29日～1月3日)

【開館時間】月曜日～土曜日 午前9時～午後7時  
日曜日・祝日 午前9時～午後5時

## 児童館からのお知らせ

最近、風邪やインフルエンザが流行しています。  
学級閉鎖になった場合や体調不良で学校を  
休んだ場合は、来館を控えてください。



## 中高生専用のおもちゃに ダーツが入りました！！

5時以降の**中高生タイム**で

誰でも遊ぶことができます！

ダーツには点数を増やす遊び方以外にも

いろんな遊び方があります。

ダーツが初めてでも大丈夫です！

ぜひ児童館に遊びにきてね(^^)



## 中高生ゲームタイム



カードゲーム・ボードゲームやゲーム機を

使ってみんなで楽しく遊ぼう！

日 時 ▶ 1月24日(土) 6:00～7:00

場 所 ▶ 児童館ホール

参加方法 ▶ 実施時間にホールに集まってください。

※自分のゲーム機やゲームソフトの持ち込み  
はできません。



## 中高生カフェ

毎週土曜日(祝日は除く)

午後5時00分～

学校・趣味・友達・家庭のことなど職員や  
お友達とおしゃべりしよう！



## ～今月の中高生～

20日に中高生カフェスペシャルを行いました！  
今回は中高生のリクエストプログラムの  
「ケーキづくり」を行いました！材料選びや  
当日のデコレーション等中高生特製ケーキを作り、中高生と職員で楽しく話をしながら  
食べました(≧◇≦)



# 上映会のお知らせ

日 時 ▶ 1月4日(日) 場 所 ▶ 児童館ホール

午前中は未就学児向け、午後は小中高生向けの上映をします。

詳しい内容・時間は月以降、館内のポスターで確認してね。

\*上映中、水分補給はできますが、ペットボトルなどキャップがあるもののみとなります。

\*申込や人数制限は設けていません。先着順で入場となります。想定人数を超える場合、

入場できない場合があるので、時間前には来館してもらえると助かります。

## ★日常プログラムや中高生ができること★

### SPORTS

ホールで思いっきり体を動かすことができるよ!  
卓球やボール遊び等ホールは5時から  
中高生優先の時間になります。

### STUDY

図書室の静かなスペースで勉強できます。

毎週火曜日 5時~7時の時間、図書室は

中高生の学習優先時間になります。(祝日は除く)

毎週水曜日 1時~学習デー 5時30分~学習会もあります。(祝日は除く)

### COOKING

定期的に中高生クッキング  
プログラムを実施しています!  
リクエストも募集しています。

### GAME

ボードゲーム・カードゲーム  
で遊ぶことができます!  
中高生専用のゲームもあります!

## 児童館活動のお手伝いや 企画をしてみませんか?

小学生・幼児活動の企画や参加等  
ボランティア活動に興味がある中高生は  
カフェの時間で活動についてお話を  
しましょう。



## 中学生・高校生の ための学習会

毎週水曜日(祝日は除く)

午後5時30分~午後6時40分  
場所 ▶ 図書室

図書室の静かな環境で集中して勉強ができるよ。  
勉強したいお友達の参加をお待ちしています。

※詳しくは「中学生・高校生のための学習会」のチラシを  
ご確認ください。

## ~児童館の利用について~

- 写真及び映像は児童館の活動資料・ホームページ等で  
使用する場合があります。掲載を希望されない方は職員に  
伝えてください。
- 館内での携帯電話の使用は控えてください。学習等で  
使用する場合は職員に声を掛けてください。

