

2025 年度

しょうがくせいむつき
小学生向け月のおたより

11月 ひかりがおかじどうかん



〒179-0072 練馬区光が丘1-3-1 Tel 3975-7137

【開館時間】月曜～土曜日：午前9時～午後7時（小学生は午後6時まで） 日曜・祝日：午前9時～午後5時

【休館日】年末年始・練馬こどもまつりの実施日 【指定管理者】社会福祉法人 雲柱社

<https://www.city.nerima.tokyo.jp/kosodatekyoiku/kodomo/jidokan/hikarigaoka.html>

お便り

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
						1 ・こどものほんのへや 2:00～4:00 ・しょうがくせいばん 小学生版 電車て遊ぼう 2:00～4:00
2 卓球デー 午後5時閉館	3 文化の日 卓球デー 午後5時閉館	4	5 学習デー	6 工作タイム 3:00～5:00	7 工作タイム 3:00～5:00	8 ハッピーバースデー& ストーリーテリング 2:30～3:00
9 卓球デー 午後5時閉館	10	11	12 学習デー	13 かんたんこうさく 3:00～5:00	14	15 ・こどものほんのへや 2:00～4:00 ・科学実験 4:00～5:00
16 卓球デー 午後5時閉館	17	18	19 学習デー	20	21	22 チャレンジクッキング ①1:30～2:30 ②2:45～3:45
23 / 30 卓球デー 午後5時閉館	24 振替休日 卓球デー 午後5時閉館	25 プラバンしようよ 3:00～5:00	26 学習デー	27 プラバンしようよ 3:00～5:00	28 プラバンしようよ 3:00～5:00	29 ・卓球教室 ①1:30～2:15 ②2:30～3:15 ・けん玉教室 4:00～5:00

＊1年生あそびっこくらぶ 月曜日 10・17日 3:20～4:05
 ＊2年生あそびっこくらぶ 月曜日 10・17日 4:15～5:00
 ＊ジュニアヒップホップ 水曜日 5・12・19・26日 3:00～4:00
 ＊あそびっこプラス 水曜日 5・12・19・26日 4:00～5:00
 ＊学習デー 水曜日 1:00～6:00 ＊卓球デー 日曜祝日 9:00～4:50

※登録が必要な
 プログラムです

知っていますか？子どもの権利条約

子どもの権利条約とは？

子どもの権利条約（児童の権利に関する条約）は、世界中すべての子どもたちがもつ権利を定めた条約です。条約の基本的な考え方は、以下の4つの原則で表されます。



差別の禁止 (差別のないこと)

すべての子どもは、子ども自身や親の国籍や民族、性別、言語、宗教、経済状況などどんな理由でも差別されず、条約の定めるすべての権利が保障されます。



子どもの最善の利益 (子どもにとって最もよいこと)

子どもに就くことが決められ、行われる時は、「その子どもにとって最もよいことは何か」を第一に考えます。



生命、生存及び発達に対する権利 (命を大切に育てること)

すべての子どもは、命が守られ、もって生まれた能力を十分に伸ばして成長できるように、医療、教育、生活への支援などを受けることが保障されます。



子どもの意見の尊重 (子どもの意見が大切にされること)

子どもは自分に関係のある事柄について自由に意見を述べていくことができ、おとなはその意見を子どもの発達に照らして十分に考慮します。

出典 日本ユニセフ協会ホームページ
 「子どもの権利条約」

じどうかん ～児童館からのお知らせ～

- ・学級閉鎖になった場合や体調不良で学校を休んだ場合は、来館を控えてください。
- ・日曜・祝日の午後は卓球や行事でホールを使用するため、ホールでの自由遊びはできません。
- ・写真及び映像は児童館の活動資料・ホームページ等で使用する場合があります。
- 掲載を希望されない方は職員に伝えてください。

としょしつ 図書室プログラム

*こどものほんのへや

1・15日(土) 2:00~4:00

ぶんこ みな きせつ ほん しょうかい
ひかり文庫の皆さんが、季節のおすすめの本の紹介や
読み聞かせをしてくれます。



*ハッピーバースデー&ストーリーテリング

8日(土) 2:30~3:00

みんなでストーリーテリング(素話)を楽しもう!
お誕生月のお友達にはバースデーカードの
プレゼントもあります!

※2:45 を過ぎると入室できないのでご注意ください。



ずこうしつ 図工室プログラム

*工作タイム

6・7日(木・金) 3:00~5:00

「カラフルスプリングをつくろう」

ビヨンビヨンと伸び縮みしたり、階段をおりるおもちゃを
つくろう! 絵を描くなどアレンジしよう♪

※定員はありませんが、時間によってはお待ちさせる
場合があります。制作時間に余裕をもって参加してください。



*かんたんこうさく

13日(木) 3:00~5:00

「くるくるアニメをつくろう」

重ねた紙をくるくる動かすと、ふしぎ!!絵が動いて
見えるよ。好きな絵を描いて楽しもう♪

※定員はありませんが、時間によってはお待ちさせる
場合があります。制作時間に余裕をもって参加してください。



*チャレンジクッキング

22日(土) ① 1:30~2:30 ② 2:45~3:45

「クレープづくり」

申込期間 ▶ 11月7日(金)~11月19日(水)

定員 ▶ 各回先着15名(①・②どちらかの参加になります)

参加するにはアレルギーの確認が必要です。

11月4日(火)から申込用紙を児童館受付にて配布します。

持ち帰り、必ずおうちの方に記入してもらって、

申込期間内に参加する本人が持ってきてね。

※持ち物や材料などは申込用紙を確認してください。



*プラバンしようよ

25・27・28日(火・木・金) 3:00~5:00

オリジナルのプラバンキーホルダーを作ろう!

※定員はありませんが、時間によってはお待ちさせる
場合があります。制作時間に余裕をもって参加してください。

ホールプログラム

*小学生版電車であそぼう

1日(土) 2:00~4:00

ホールで電車遊びが楽しめます。
線路をつなげて電車を走らせてみよう!



*科学実験

15日(土) 4:00~5:00

「羊のおくりもの」

~カラフルフェルトボールをつくろう~

申込 ▶ 11月4日(火)から申込開始。

定員 ▶ 先着12名

参加をする本人が児童館に申込みに来てください。

※1時間かかるプログラムです。時間に余裕をもってご参加ください。



*卓球教室

29日(土) ① 1:30~2:15 ② 2:30~3:15

講師の方がラケットの持ち方や玉の打ち方等
丁寧に教えてくれます。

申込 ▶ 11月17日(月)から申込開始

定員 ▶ 各回先着6名

※参加する本人が児童館に申し込みに来てください。



*けん玉教室

29日(土) 4:00~5:00

講師の方に丁寧にけん玉を教えてください。

日本けん玉協会認定の検定も受けることもできます。

ぜひ遊びに来てね。

