

(最寄り駅)

・地下鉄赤塚駅

・下赤塚駅

子育てのひろば(0~3歳の子どもと保護者対象)

月曜日~土曜日 10:00~17:00(日曜・祝日はお休み)

〒179-0072 練馬区光が丘1-3-1(光が丘児童館内) Tel (03)3975-7137

【指定管理者】社会福祉法人雲柱社



ぴよぴよで読み聞かせをすると、お子さんによっていろいろな表情を見せてくれます。保護者の方から「もっと集中して読んでほしい」という声がよく聞かれますが、絵本の出版社にお勤めの「ひだまりえほん」さんによると、絵本の角をなめたり、ページを飛ばしてみたり、いつも同じ本ばかり選んだりすることも「絵本」に興味を持っている証拠だそうです。そしてそれは絵本と仲良くなるチャンスだと教えてくださいました。大好きな人の声を聴きながら、親子で一緒に楽しむことが何よりも大切なようです。今月は絵本のプログラムがあります。是非ふるってご参加ください。



今月の予定



パネルシアターピーかぶー

7日(金) 11:00~11:30

パネルシアター「ピーかぶー」さんが楽しいパネルシアターの数々を上演します。是非ご参加ください。

【対象】0歳~3歳のお子さんと保護者



ねりパパさんとあそぼう

8日(土) 11:00~11:30

「ねりパパ」さんと一緒に、読み聞かせや音楽遊びなどで楽しみましょう。

※「ねりパパ」は練馬区のパパサークルです。

【対象】0~3歳のお子さんと保護者



わらべうた

13日(木) 14:30~15:00

親子でわらべうたを歌ったり、ふれあい遊びをして楽しみましょう。初めての方や小さい赤ちゃんも楽しく参加できますよ

※講師によるプログラムです。

【対象】0~3歳のお子さんと保護者



ハイハイレース

14日(金) 10:30~11:00

みんなでハイハイをして、ゴールを目指しましょう。あっという間に大きくなってしまふ赤ちゃんの成長の記念としてご参加ください。参加賞もあります。

【申込開始】11月4日(火)10:00~

【対象】ハイハイの赤ちゃんと保護者

【定員】15組程度 ※ひろば受付申込

【持ちもの】お気に入りのおもちゃなど
ハイハイをサポート出来る物。



ぺたぺたアート

18日(火)

10:20~10:50/11:00~11:30(1歳~)

13:30~14:00/14:10~14:40(0歳)

お子さんの足型を使って季節を感じる作品を作ります。

今月は「秋の味覚」です。

【申込開始】11/4(火)10:00~

【対象】0歳~3歳のお子さんと保護者

【定員】各6組 ※ひろば受付か電話申込



あかちゃんの絵本のたのしみ方

19日(水) 14:30~15:15

絵本の出版社に勤める【ひだまりえほん】さんが、お母さんの立場で絵本の大切さや選び方などをお話してくれます。

楽器に合わせて歌ったり、お話の時間なども設けています。

楽しみながら絵本についてお話ししましょう。



【対象】0~3歳のお子さんと保護者

離乳食講座

20日(木) 10:30~11:30

光が丘保健相談所の管理栄養士さんによる離乳食講座です。大人の食事からの離乳食の作り方についてお話しいただきます。相談もできます。

【申込開始】11/6(木)10:00~

【対象】離乳食でお悩みのお子さんと保護者

【定員】8組 ※ひろば受付か電話申込



ハンドトリートメント

25日(火) 13:30~15:00

保護者の方のためのハンドマッサージです。癒しのひと時を体験してくださいね。(一人15分程度)

【申込開始】11/11(火)10:00~

【対象】0~3歳のお子さんと保護者

【定員】5組 ※ひろば受付か電話申込



おもちゃづくり

28日(金)

10:30~11:00(1歳~)

14:30~15:00(0歳)

ぴよぴよのお部屋で大人気のおもちゃをおしゃべりしながら楽しく作りましょう。

【申込開始】11/14(金)10:00~

【対象】0歳~3歳のお子さんと保護者

【定員】各6組 ※ひろば受付か電話申込



子ども服を集めています。

ご家庭で不要になった子ども服がありましたら
児童館にお持ちください。
ご協力よろしくお願いします。



受付期間：11月1日（土）から11月30日（日）まで
種類：・子ども服（ベビーサイズ～130 cm）
・小物（帽子、靴く～20 cm）等



注意事項

- ・必ず洗濯をしてからお持ちください。
- ・汚れがひどいものやおもちゃなどはお受け取りできません。
- ・名前等書いてある場合は消すか切りとってからお持ちください。
- ・その他受け取り時に検品し返却させて頂く場合があります。

☆乳幼児対象子ども服リサイクル☆

12月2日（火）9：30～11：30
（最終受付 11：15）

これまでに利用者の皆さんが児童館に寄付してくださった子ども服をお持ち帰りいただけます。

【場 所】光が丘児童館ホール

【持 物】持ち帰るための袋

【対 象】未就学児の親子

【参加方法】当日は児童館受付にて9：00より申込を開始します。

☆必ず館内ポスターや館内チラシをご覧になりご参加ください。

★身体測定は毎日個別に実施しています。

★お子さんの誕生日は個別でお祝いします。（前後1か月以内）

可愛いケーキと写真撮影をし、手形入り「誕生日カード」のプレゼントがあります。

※12時～13時以外の時間をお願いします。



～プログラム予定～
（ひろば室は自由に遊べます。）

練馬区立
子ども家庭支援センター
公式 X(旧 twitter)
アカウント



日	月	火	水	木	金	土
※1歳からの親子活動(さんさん)のプログラムは 乳幼児おたよりをご覧ください。						1
2 びよびよ休	3 びよびよ休	4	5	6	7 パネルシアター ピーかぶー	8 ねいパパさんと あそぼう
9 びよびよ休	10	11	12	13 わらべうた	14 ハイハイ レース	15
16 びよびよ休	17	18 ぺたぺた アート	19 あかちゃんの 絵本のたのしみ方	20 離乳食講座	21	22
23/30 びよびよ休	24 びよびよ休	25 ハンド ドリットメント	26	27	28 おもちゃづくり	29



光が丘児童館びよびよにはお庭があります。歩き始めのよちよち歩きのあかちゃんも安全に遊ぶことができます。お庭遊びだけの利用もできますので、是非、お気軽にご利用ください。

