

(最寄り駅)

・地下鉄赤塚駅

・下赤塚駅

子育てのひろば(0~3歳の子どもと保護者対象)

月曜日~土曜日 10:00~17:00(日曜・祝日はお休み)

〒179-0072 練馬区光が丘1-3-1 (光が丘児童館内) Tel (03) 3975-7137

【指定管理者】社会福祉法人雲柱社



まだまだ暑い日が続いていますが、朝夕は過ごしやすくなり秋を感じます。

ぴよぴよにはイヤイヤ期まっただ中のお友達がたくさん遊びに来ています。「帰るのイヤ!」の一点張りの時、お友だちに「帰ろう」と誘われるとニコニコ笑顔で靴を履き始める姿を見かけます。子ども同士の関係って不思議ですね。

上手に言葉が話せなくても、声をだしたり走ったり、ジャンプしたりするだけで、顔が真っ赤になるまで笑い合っている姿に、こちらまで笑顔になります。

今月の予定

人形劇

4日(木) 11:00~11:30

今月は【グリムカンパニー】さんが
楽しいお話の数々を上演します。是非ご参加ください。

【対 象】0歳~3歳のお子さんと保護者

ねりパパさんとあそぼう

6日(土) 11:00~11:30

「ねりパパ」と一緒に、読み聞かせや音楽遊び
などで楽しみましょう。

※「ねりパパ」は練馬区のパパサークルです。

【対 象】0~3歳のお子さんと保護者

わらべうた

11日(木) 14:30~15:00

親子でわらべうたを歌ったり、ふれあい遊びをして
楽しみましょう。初めての方や小さい赤ちゃんも楽しく
参加できますよ。

※講師によるプログラムです。

【対 象】0~3歳のお子さんと保護者

ぺたぺたアート

16日(火)

10:30~11:00/11:10~11:40(1歳~)

13:30~14:00/14:10~14:40(0歳)

お子さんの足型を使って季節を感じる作品を作ります。

今月は「お月見」です。

【申込開始】9/2(火) 10:00~

【対 象】0歳~3歳のお子さんと保護者

【定 員】各回6組

ひろば受付か電話申し込み



ハンドトリートメント

25日(木) 13:30~15:00

保護者の方のためのハンドマッサージです。
癒しのひと時を体験してくださいね。(一人15分)

【申込開始】9/11(木) 10:00~

【対 象】0~3歳のお子さんの保護者

【定 員】5組 ひろば受付か電話申し込み



ベビーリトミック

26日(金) 10:30~11:00

赤ちゃん親子が楽しめるリトミックです。
親子で楽しく触れ合いながら心と身体をリフレッシュ
しませんか。

【申込開始】9/12(金) 10:00~

【対 象】0歳(首が座ってから)のお子さんと保護者

【定 員】6組 ひろば受付か電話申し込み



ハワイアンリトミック

27日(土) 10:30~11:00

ウクレレに合わせておこなうリトミックです。
子ども用のパウスカートやズボンを用意しています!

【申込開始】9月16日(火) 9:00~

【対 象】おすわりが出来る頃の赤ちゃん~3歳児

【定 員】20名 ひろば・児童館受付か電話申し込み



副園長先生の子育て応援隊

30日(火) 10:30~11:45

区立保育園の副園長先生が保育園生活について
のお話をした後、相談が出来ます。

保育園入園予定の方は、この機会に是非ご参加ください

【対 象】0歳~3歳のお子さんと保護者



ベビーマッサージ in zoom

19日(金) 10:30~11:00

有資格職員によるベビーマッサージを、ご家庭で
リラックスしながら体験してみませんか?

※日頃お使いのベビーオイルやローション、バスタオル
を用意し、ご参加ください。

【申込開始】9/5(金) 9:00~

【対 象】0歳のお子さんと保護者

【定 員】10組程度

【申 込】メール申込

妊婦さんもお人形さん
などを使って
是非ご参加ください。



hikari-ji@unchusha.com

〈件名〉ベビーマッサージ

〈本文〉①保護者の名前

②お子さんの名前(ふりがな)

③月齢 ④電話番号 ⑤町名





水あそび

17日(水) 10:20~11:00



秋の水遊びをびよびよのお庭で行います。
時間になったらびよびよのお庭にお集まりください。

【持ち物】ぬれても良い服装・タオル・着替え・サンダル・
帽子・飲み物など



【対象】0歳~就学前のお子さんと保護者
※天候、光化学スモッグ等の関係で庭が使えない
場合、ホールで水あそびをします。

ご利用の際のお願い

ひろばで楽しく遊ぶ中で、
「小さな赤ちゃんに子どもがぶつかる」
「遊んでいた玩具が周りの子どもにぶつかる」
など、予期しないことが起こることがあります。
保護者の方はお子様から目を離さず、ケガや事故
などがないように気を付けてご利用ください。



☆保育士が常駐しておりますので、
なにかありましたら
お気軽にご相談ください。

練馬区立
子ども家庭支援センター
公式 X(旧 twitter)
アカウント



～プログラム予定～
(常時ひろば室は自由に遊べます。)



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 人形劇	5	6 ねいパパさんと あそぼう
7 びよびよ休	8	9	10	11 わらべうた	12	13
14 びよびよ休	15 びよびよ休	16 ぺたぺたアート	17 水遊び	18	19 ベビーマッサージ in Zoom	20
21 びよびよ休	22	23 びよびよ休	24	25 ハンド トリートメント	26 ベビーリトミック	27 ハワイアン リトミック
28 びよびよ休	29	30 副園長先生 子育て応援隊				

※親子活動「さんさん」のプログラムは、乳幼児おたよりをご覧ください。

★身体測定は毎日個別に実施しています。

★お子さんの誕生月には個別でお祝いをします。可愛いケーキと写真撮影をし、
手形入り「誕生日カード」のプレゼントがあります。

※お気軽にスタッフにお声がけください。 ※誕生会は12時~13時以外の時間で行います。

