

光が丘児童館 中高生向けお便り No5



〒179-0072 練馬区光が丘1-3-1 TEL 03-3975-7137

【指定管理者】社会福祉法人 雲柱社

【休館日】年末年始(12月29日～1月3日)

【開館時間】月曜日～土曜日 午前9時～午後7時

日曜日・祝日 午前9時～午後5時

第2回 中高生卓球タイム

卓球を皆で楽しめます! 第1回は色んなものをラケットの代わりに使った

バラエティー卓球が盛り上がりました!

日時 ▶ 9月6日(土) 5:30～6:30

場所 ▶ 児童館ホール

参加方法 ▶ 定員はありません。当日児童館のホールに集まってください。

内容 ▶ 集まったお友達同士でシングルトーナメントや

バラエティー卓球等



☆『えんにち』 準備スタッフ募集

10月25日(土)にえんにちを行います。お手伝い活動をしてくれる中高生を募集中!

今回のテーマは「かぼちゃとおばけのお祭り」になります!

活動日 ▶ 9月13、20、27日 10月4、11、18日(土) 5:00～6:00

内容 ▶ ゲームコーナー・お店の準備

当日の運営の手伝い等

場所 ▶ 児童館ホール、図工室

参加方法 ▶ 当日、児童館に来館してください。

一緒にえんにちを
盛り上げよう♪



★日常プログラムや中高生ができること★

SPORTS



ホールで思いっきり
体を動かすことができるよ！
卓球やボール遊び等
ホールは 5 時から中高生優先
の時間になります。

STUDY



図書室の静かなスペースで勉強できます。
毎週火曜日 5 時～7 時の時間、図書室は
中高生の学習優先時間になります。(祝日は除く)
毎週水曜日 1 時～学習デー
5 時 30 分～学習会もあります。(祝日は除く)

COOKING



定期的には中高生クッキング
プログラムを実施しています！
リクエストも募集しています。

GAME



ボードゲーム・カードゲーム
で遊ぶことができます！
中高生専用のゲームもあります！



中高生カフェ

毎週土曜日(祝日は除く)

午後 5 時 00 分～

学校・趣味・友達・家庭のことなど職員や
お友達とおしゃべりしよう！



中学生・高校生の ための学習会

毎週水曜日(祝日は除く)

午後 5 時 30 分～午後 6 時 40 分

場所▶図書室

図書室の静かな環境で集中して勉強ができるよ。
勉強したいお友達の参加をお待ちしています。
※詳しくは「中学生・高校生のための学習会」のチラシを
ご確認ください。



児童館活動のお手伝いや企画を してみませんか？

小学生・幼児活動の企画や参加等
ボランティア活動に興味がある中高生は
カフェの時間で活動についてお話をしましょう。



～児童館の利用について～

- ・学級閉鎖になった場合や体調不良で学校を休んだ場合は、
来館を控えてください。
- ・日曜・祝日の午後は卓球や行事でホールを使用する、
ホールでの自由遊びはできません。
- ・写真及び映像は児童館の活動資料・ホームページ等で使用
する場合があります。掲載を希望されない方は職員に
伝えてください。
- ・熱中症特別警戒アラートが発表された場合は、屋内外問わず
イベントを中止します。ご理解・ご協力お願いいたします。

