

2025年度  
8月

しょうがくせいむつき  
小学生向け月のおたより

# ひかりがおかじどうかん



〒179-0072 練馬区光が丘1-3-1 Tel 3975-7137

【開館時間】月曜～土曜日：午前9時～午後7時（小学生は午後6時まで） 日曜・祝日：午前9時～午後5時

【休館日】年末年始・練馬こどもまつりの実施日 【指定管理者】社会福祉法人 雲柱社

<https://www.city.nerima.tokyo.jp/kosodatekyoiku/kodomo/jidokan/hikarigaoka.html>



日	月	火	水	木	金	土
*学習デー 水曜日 1:00～6:00		*卓球デー 日曜日 9:00～4:50 (11日は図書室でのみ、31日は午前中はお休みです)		1		2 こわ～いおはなし会 2:00～2:45
3 卓球デー 午後5時閉館	4 アイロンビーズ 2:00～4:00	5 アイロンビーズ 2:00～4:00	6 ・アイロンビーズ 2:00～4:00 ・学習デー	7 シューマイと あそぼう 3:00～5:00	8 ちゃんどごはん 10:00～1:00	9 ハッピーバースデー& ストーリーテリング 2:30～3:00
10 卓球デー 午後5時閉館	11 山の日 ・上映会 ⑩10:30～⑫2:00～ ・卓球デー 午後5時閉館	12 プラバンしようよ 2:00～4:00	13 ・プラバンしようよ 2:00～4:00 ・学習デー	14 プラバンしようよ 2:00～4:00	15 ダイナミック ペイント 2:00～4:00	16 しょうがくせいばん 小学生版 電車で遊ぼう 2:00～4:00
17 卓球デー 午後5時閉館	18	19 わくわく ワークショップ 3:00～5:00	20 ・えんにち スタッフ会議 3:45～5:00 ・学習デー	21 わくわく ワークショップ 3:00～5:00	22 わくわく ワークショップ 3:00～5:00	23 ・こどものほんのへや 2:00～4:00 ・卓球教室 ⑩1:30～2:15 ⑫2:30～3:15
24 卓球デー 午後5時閉館	25 しょうがくせいばん 小学生版 電車で遊ぼう 2:00～4:00	26	27 ・えんにち スタッフ会議 3:45～5:00 ・学習デー	28	29 スライム作り 2:00～4:00	30 チャレンジクッキング ⑩1:30～2:30 ⑫2:45～3:45
31 みず ・水あそび ⑩10:00～10:30 ⑫10:50～11:20 ・卓球デー 午後5時閉館						

暑い日が続いています!屋外・室内問わず、  
熱中症の危険があります。  
みなさん、水筒を持ち歩きましょう!

## 図書室プログラム

**\*こわ～いおはなし会** ★夏休み特別プログラム★  
2日(土) 2:00～2:45  
詳しい内容は、裏面を見てね!

**\*ハッピーバースデー&ストーリーテリング**  
9日(土) 2:30～3:00  
みんなでストーリーテリング(素話)を楽しもう!  
お誕生月のお友達にはバースデーカードのプレゼントもあります!  
※2:45を過ぎると入室できないのでご注意ください。

**\*こどものほんのへや**  
23日(土) 2:00～4:00  
ひかり文庫の皆さんが、季節のおすすめの本の紹介や読み聞かせをしてくれます。

**えんにち実行委員募集!!**  
10月に行われるえんにちの企画や準備をしてくれるお友達を募集します!

活動日 ▶ 8月20日・27日(水) 3:45～5:00  
(9月以降も、えんにちまで活動はあります。)

対象 ▶ 小学4年生以上

申込 ▶ 8月1日(金)から申込開始  
児童館にある申込用紙に記入をしてね。  
児童館の大きな行事です。ぜひ一緒に作っていきましょう!!

## ホールプログラム

### \*上映会

★夏休み特別プログラム★

11日(月祝) ①10:00~ ②2:00~

詳しい内容は、中面を見てね!

### \*ダイナミックペイント

★夏休み特別プログラム★

15日(金) 2:00~4:00

詳しい内容は、中面を見てね!



## 図工室プログラム

### \*アイロンビーズ

★夏休み特別プログラム★

4・5・6日(月・火・水) 2:00~4:00

詳しい内容は中面を見てね!

### \*シューマイとあそぼう!

7日(木) 3:00~5:00

「くるくるぶんぶんおもちゃ」

ぎこぎこ♪ふしぎな音が鳴るおもちゃをつくって遊ぼう!

※定員はありませんが、材料に限りがあります。

制作時間に余裕をもって参加してください。

### \*ちゃんごはん

8日(金) ①10:00~1:00

「ご飯、みそ汁、鶏肉のトマト煮」

練馬区健康推進課の協力で行います。

ごはんの作り方を教えてもらおう。

申込期間 ▶ 7月28日(月)~8月6日(水)

定員 ▶ 先着10名

参加するにはアレルギーの確認が必要です。

7月24日(木)から申込用紙を見童館受付にて配布します。

持ち帰り、必ずおうちの方に記入してもらって、

申込期間内に参加する本人が持ってきてね。

※持ち物や材料などは申込用紙を確認してください。



## \*卓球教室

23日(土) ①1:30~2:15 ②2:30~3:15

講師の方がラケットの持ち方や玉の打ち方等丁寧にご教授いたします。

申込 ▶ 8月8日(金)から申込開始

定員 ▶ 各回先着6名

※参加する本人が児童館に申し込みに来てください。



## \*小学生版電車であそぼう

16日(土)・25日(月) 2:00~4:00

ホールで電車遊びが楽しめます。

線路をつなげて電車を走らせてみよう!



## \*プラバンしようよ

★夏休み特別プログラム★

12・13・14日(火・水・木) 2:00~4:00

詳しい内容は、中面を見てね!

## \*わくわくワークショップ

19・21・22日(火・木・金) 3:00~5:00

「夏のモビール」

イナズマをモチーフにしたモビールをつくります。

※定員はありませんが、材料に限りがあります。

制作時間に余裕をもって参加してください。



## \*スライム作り

★夏休み特別プログラム★

29日(金) 2:00~4:00 詳しい内容は、中面を見てね!

## \*チャレンジクッキング

30日(土) ①1:30~2:30 ②2:45~3:45

「ゴージャスカき氷」

申込期間 ▶ 8月18日(月)~8月27日(水)

定員 ▶ 各回先着15名(①・②どちらかの参加になります)

参加するにはアレルギーの確認が必要です。

8月12日(火)から申込用紙を見童館受付にて配布します。

持ち帰り、必ずおうちの方に記入してもらって、

申込期間内に参加する本人が持ってきてね。

※持ち物や材料などは申込用紙を確認してください。



## 外プログラム

### \*水あそび

★夏休み特別プログラム★

31日(日)

① 10:00~10:30 ② 10:50~11:20

詳しい内容は、中面を見てね!



## ~児童館からのお知らせ~

- ・学級閉鎖になった場合や体調不良で学校を休んだ場合は、来館を控えてください。
- ・日曜・祝日の午後は卓球や行事でホールを使用するため、ホールでの自由遊びはできません。
- ・写真及び映像は児童館の活動資料・ホームページ等で使用する場合があります。掲載を希望されない方は職員に伝えてください。
- ・熱中症特別警戒アラートが発表された場合は、屋内外問わずイベントを中止します。ご理解・ご協力をお願いいたします。