

練馬区立

光が丘児童館ぴよぴよだより

令和7年(2025年)

6月

(最寄り駅)

・地下鉄赤塚駅
・下赤塚駅

子育てのひろば(0~3歳の子どもと保護者対象)

〒179-0072 練馬区光が丘1-3-1(光が丘児童館内) Tel(03)3975-7137

【指定管理者】社会福祉法人 雲柱社

月曜日~土曜日 10:00~17:00(日曜・祝日はお休み)



日差しが強くなり、夏がすぐそばまで近づいてきましたね。ぴよぴよのお庭ではイチゴが赤く色づく様子やアリが巣に帰る姿、花の蜜を吸うちょうちょやハチの姿を見たりと、四季を感じることが出来ます。これからさらに暑くなると思いますが、一緒にたくさんの大発見ができたらうれしいです。是非遊びにいらしてくださいね。

今月の予定

あかちゃんの絵本の楽しみ方

5日(木) 14:30~15:15

絵本の出版社に勤める【ひだまりえほん】さんが、お母さんの立場で絵本の大切さや選び方などをお話してくださいます。

楽器に合わせて歌ったり、お話の時間なども設けています。楽しみながら絵本についてお話ししましょう。



【対象】0~3歳のお子さんと保護者

ベビーマッサージ

10日(火) 10:30~11:00

心地よいマッサージを通して赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう。

*持ち物：バスタオル、ベビーオイルまたはクリーム
水分補給できるもの(授乳でもOK)



【申込開始】5/27(火) 10:00~

【対象】ハイハイ前のお子さんと保護者

【定員】6組 ※ひろば受付か電話申込み

わらべうた

12日(木) 14:30~15:00

ひかり文庫さんが、親子でいっしょに楽しめるわらべうたやふれあい遊びを教えてくださいます。

初めての方や小さい赤ちゃんも楽しく参加できますよ。

【対象】0~3歳のお子さんと保護者

歯のおはなしと相談会

17日(火) 10:30~11:30

光が丘保健相談所の歯科衛生士さんが、乳幼児の歯の発達や歯みがきについてのお話をしてくださいます。質問や相談の時間も設けます。是非ご参加ください。



【申込開始】6/3(火) 10:00~

【対象】0歳~3歳のお子さんと保護者

【定員】8組 ※ひろば受付か電話申込み



ママヨガ

19日(木) 10:30~11:15

ネリヨガのインストラクターによるママのためのヨガです。お子さんと一緒に安心してレッスンできます。



【申込開始】6/5(木) 10:00~

【対象】0歳~3歳のお子さんと保護者

【定員】10組 ※ひろば受付か電話申込み

※動きやすい服装でお越しください。

ねんねアート

20日(金) 10:00~11:30

14:30~16:00

この時期にぴったりの背景を用意しています。カメラや携帯などの撮影できるものをご持参ください。テーマは「天の川」です。



【対象】歩く前のお子さんと保護者
※上記時間内にお越しください



ハンドトリートメント

24日(火) 10:30~12:00

ママのためのハンドマッサージです。癒しのひと時を体験してくださいね。



【申込開始】6/10(火) 10:00~

【対象】0~3歳のお子さんと保護者

【定員】5組 ※ひろば受付か電話申込み

ぺたぺたアート

27日(金)

10:30~11:00/11:10~11:40(1歳~)

13:30~14:00/14:10~14:40(0歳)

お子さんの足型を使って季節を感じる作品を作ります。今月のテーマは「たなばた」です。

【申込開始】6/13(金) 10:00~

【対象】0歳~3歳のお子さんと保護者

【定員】各回6組
※ひろば受付か電話申込み





水あそび

16日(月) 10:20~11:00



今年初の水遊びをびよびよのお庭で行います。
時間になったらびよびよのお庭にお集まりください。

【持ち物】ぬれても良い服装・タオル・着替え・サンダル・
帽子・飲み物など

【対象】0歳～就学前のお子さんと保護者
※天候、光化学スモッグ等の関係で庭が使えない
場合、ホールで水あそびをします。



ご利用の際のお願い

ひろばで楽しく遊ぶ中で「小さな赤ちゃんに子どもがぶつかる」「遊んでいた玩具が周りの子どもにぶつかる」など
予期しないことが起こることがあります。
保護者の方はお子様から目を離さず、ケガや事故などがない
ようお気を付けてご利用ください。

乳幼児対象子ども服 リサイクル

6月26日(木) 9:30~11:30
(最終受付 11:15)

これまでに利用者の皆さんが児童館に寄付して
くださった子ども服をお持ち帰りいただけます。

【場所】光が丘児童館ホール

【持ち物】持ち帰るための袋

【対象】未就学児の親子

【参加方法】当日は児童館受付にて9:00より
申し込みを開始します。

☆必ず館内ポスターや館内チラシをご覧に
なってご参加ください。



6月の予定 ~プログラム予定~ (常時ひろば室は自由に遊べます。)

練馬区立子ども家庭支援センター
公式X(旧Twitter)
アカウント



日	月	火	水	木	金	土
1 びよびよ休 ⑧ちびっこ ルーム	2	3	4	5 あかちゃんの 絵本の楽しみ方	6	7
8 びよびよ休 ⑧ちびっこ ルーム	9	10 ベビー マッサージ	11	12 わらべうた	13	14
15 びよびよ休 ⑧ちびっこ ルーム	16 水あそび	17 歯のおはなしと 相談会	18	19 ママヨガ	20 ねんねアート	21
22 びよびよ休 ⑧ちびっこ ルーム	23	24 ハンド トリートメント	25	26 子ども服 リサイクル	27 ぺたぺた アート	28
29 びよびよ休 ⑧ちびっこ ルーム	30	※活動資料として写真及び映像を撮影させていただくことがあります。 撮影をご遠慮されたい方は、事前に職員へお伝えください。				

★身体測定は個別に実施します。

★お子さんの誕生日には手形入り「誕生日カード」をお渡しします。

※お気軽にスタッフにお声がけください。 ※誕生日会は12時~13時以外の時間で行います。

