



3月



(最寄り駅)

・地下鉄赤塚駅
・下赤塚駅

子育てのひろば(0~3歳の子どもと保護者対象)

月曜日~土曜日 10:00~17:00(日曜・祝日はお休み)

〒179-0072 練馬区光が丘1-3-1 (光が丘児童館内) TEL(03)3975-7137

【指定管理者】社会福祉法人雲柱社

子どもの成長には自分を大切に思う気持ち「自尊感情」が不可欠です。どんなにその子の「ありのまま」を受け止め大切に思っても、本人が「自分は愛されている。大切な存在なんだ。」と思えないと意味がないのです。それには、良いところを見つけて褒めたり、愛していることを言葉にしなければ伝わりません。恥ずかしがらずに声に出して、「我が子愛」を伝えていきましょう。保育園などに入園し、接する時間が少なくなっても一緒にいる時間にはたくさん愛が伝えられると良いですね。

今月の予定

ハイアンリミック

15日(土) 10:30~11:00

講師によるプログラムです。ウクレレに合わせておこなうリミックです。

子ども用のパウスカートやズボンを用意しています!

【申込開始】3月3日(月)10:00~

【対象】おすわりが出来る赤ちゃん~3歳児

【定員】15組

【申込】ひろば受付か電話



べたべたアート

17日(月) 10:30~11:00/11:10~11:40(1歳~)

13:30~14:00/14:10~14:40(0歳)

お子さんの足型を使って季節を感じる作品を作ります。今月は「春のおとずれ」です。

【申込開始】3/4(火)10:00~

【対象】0歳~3歳のお子さんと保護者

【定員】各回6組

【申込】ひろば受付か電話



ベビーマッサージ in zoom

19日(水) 10:30~11:00

ご家庭でリラックスしながらベビーマッサージ体験をしてみませんか?

※日頃お使いのベビーオイルやローション、バスタオルを用意し、お部屋を温かくしてご参加ください。

【申込開始】3/5(水)10:00~

【対象】歩く前のお子さんと保護者(妊婦さんもOK)

【定員】10組程度

【申込】メール

hikari-ji@unchusha.com

〈件名〉ベビーマッサージ

〈本文〉①保護者の名前

②お子さんの名前(ふりがな)

③月齢 ④電話番号 ⑤町名



季節のねんねアート

21日(金) 14:30~16:00

季節にぴったりの背景を用意しています。

カメラや携帯などの撮影できるものをご持参ください。

今月のテーマは「お花見」です。

【対象】ねんねのお子さんと保護者

※時間内にびよびよのお部屋にお越しください。



あかちゃんの絵本の楽しみ方

6日(木) 11:00~11:45

絵本の出版社にお勤めで、びよびよに親子で遊びに来てくださっていた

「ひだまりえほん」さんが、お母さんの立場であかちゃんの時期の絵本の大切さや選び方などをお話していただきます。

楽器に合わせた絵本の読み聞かせなどもあり、楽しみながらご参加できます。

【対象】0~3歳のお子さんと保護者



土曜スポットタイム

8日(土) 11:00~11:15

手遊びや音楽遊び、パネルシアターなど、みんなで一緒に楽しみましょう。

【対象】0~3歳のお子さんと保護者



パネルシアターピーかぶー

11日(火) 11:00~11:30

【パネルシアターピーかぶー】さんが歌に合わせた楽しいお話の数々を上演します。あかちゃんから楽しめます。

【対象】0歳~就学前のお子さんと保護者



栄養士さんの個別相談会

12日(水) 10:30~11:30

保育園の栄養士さんによる個別相談会です。離乳食のことや偏食についてなど、この機会に食についての悩みを相談しに来てください。

【申込開始】2/26(水)10:00~

【対象】0~3歳のお子さんと保護者

【定員】8組

【申込】ひろば受付か電話



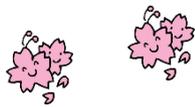
わらべうた

13日(木) 14:30~15:00

ひかり文庫さんが、親子でいっしょに楽しめるわらべうたやふれあい遊びを教えてください。初めての方や小さい赤ちゃんも楽しく参加できますよ。

【対象】0~3歳のお子さんと保護者





おおきくなったね会



28日(金) 11:00~11:15・16:00~16:15

ぴよぴよに初めて来たころはねんねだった赤ちゃんが、ハイハイするようになったり、歩くようになったりと、日々の成長が楽しみでした♪今月はその成長を祝う会を開催しようと思います。

職員による出し物を見たりみんなで歌ったりして楽しい会にしたいと思っています。



※ぴよぴよのお部屋に直接お越しください。詳しい内容はぴよぴよのお部屋に掲示してあります

★身体測定は毎日個別に実施しています。

★お子さんの誕生月には個別でお祝いをします。可愛いケーキと写真撮影をし、手形入り「誕生日カード」のプレゼントがあります。



※お気軽にスタッフにお声がけください。 ※誕生会は12時~13時以外の時間をお願いします。

ぴよぴよのお部屋の整備

3月13日(木) 10:00~14:00

お部屋の整備の為、上記の時間ぴよぴよはお休みします。14時からは通常通り開室しています。14:30~のわらべうたは、いつも通り行いますので是非ご参加ください。ご理解とご協力お願いいたします。

練馬区立
子ども家庭支援センター
公式X(旧 twitter)
アカウント



~プログラム予定~
(常時ひろば室は自由に遊べます。)

日	月	火	水	木	金	土
※1歳からの親子活動(さんさん) 毎週火曜日と金曜日 1歳~入学前の幼児向けの活動を行っています ♪詳しい内容は乳幼児お便りをご覧ください。						1
2	3	4	5	6	7	8
ぴよぴよ休				あかちゃんの絵本の楽しみ方		スポットタイム
9	10	11	12	13	14	15
ぴよぴよ休		パネルシアター ピーかぶー	栄養士さんの個別相談会	10-14閉室 わらべうた		ハワイアン リトミック
16	17	18	19	20	21	22
ぴよぴよ休	べたべたアート		ベビーマッサージ in Zoom	ぴよぴよ休	ねんねアート	
23	24	25	26	27	28	29
ぴよぴよ休					おおきく なったね会	
30	31					

☆保育士が常駐しておりますので、なにかありましたらお気軽にご相談ください。