

光が丘児童館びよびよだより

子育てのひろば(0~3歳の子どもと保護者対象)



(最寄り駅)
・地下鉄赤塚駅
・下赤塚駅

月曜日~土曜日 10:00~17:00(日曜・祝日はお休み)

〒179-0072 練馬区光が丘1-3-1 (光が丘児童館内) TEL(03)3975-7137

【指定管理者】社会福祉法人雲柱社



「鬼は~そと」「福は~うち」豆まきの元気な声があちらこちらから聞こえて来ると、暦の上では翌日からもう春になりますが、いやいやまだ寒いですよ!!でも確実に日が長くなっているのは感じられます。2月も「びよびよ」ではお部屋をあたたかくして皆さんのお越しをお待ちしています!ぜひ遊びにいらしてください。

今月の予定

ぺたぺたアート

7日(金) 10:30~11:30

お子さんの足型を使って季節を感じる作品を作ります。今月は「ハートのチョコレート」です。時間内にお集まりください。



【対象】0歳~未就学のお子さんと保護者
※汚れても良い服装でお越しください。

ママヨガ

19日(水) 10:30~11:15

ネリヨガのインストラクターによるママのためのヨガです。お子さんと一緒に安心してレッスンできます。

【申込開始】2/5(水)10:00~

【対象】0歳~3歳のお子さんと保護者

【定員】10組

【申込】ひろば受付か電話

※動きやすい服装でお越しください。



土曜スポットタイム

8日(土) 11:00~11:15

音楽遊びや読み聞かせなど、みんなで一緒に楽しみましょう。



【対象】0~3歳のお子さんと保護者
※定員はありません。

こんにちはあかちゃん

14日(金) 14:30~15:00

月齢の近い赤ちゃんとお保護者の方の出会いの場として、時間を設けました。歌に合わせてベビーマッサージを行ったあとおしゃべりしましょう。

【申込開始】2/7(金)10:00~

【対象】首が座ってから~ハイハイ前のお子さんと保護者

【定員】6組

【申込】ひろば受付か電話



ベビーマッサージ in zoom

26日(水) 10:30~11:00

有資格職員によるベビーマッサージをご家庭でリラックスしながら体験してみませんか?

【申込開始】2/12(水)9:00~

【対象】0歳のお子さんと保護者

【定員】10組程度

【申込】メール申込

妊婦さんも人形などを使って参加できます。



hikari-ji@unchusha.com

〈件名〉ベビーマッサージ

〈本文〉①保護者の名前

②お子さんの名前(ふりがな)

③月齢 ④電話番号 ⑤町名



~助産師さんによる~ 卒乳のお話と相談会

27日(木) 10:30~11:30

助産師さんによる卒乳のお話と相談会です。卒乳についてのお話を聞いた後、相談も出来ます。

【申込開始】2/13(木)10:00~

【対象】卒乳を考えているお子さんとお母さん

【定員】8組

【申込】ひろば受付か電話



わらべうた

13日(木) 14:30~15:00

ひかり文庫さんが、親子でいっしょに楽しめるわらべうたやふれあい遊びを教えてください。初めての方や小さい赤ちゃんも楽しく参加できますよ。

【対象】0~3歳のお子さんと保護者
※定員はありません。



スケルトン清掃車を見よう

18日(火) 10:20~11:00

光が丘児童館にスケルトン清掃車がやってくる!

児童館ホールで練馬清掃事務所の方とパネルシアターやクイズを楽しんだ後、透明で中が見える清掃車(スケルトン車)の見学をします。

※0歳児は見学から参加できます。

※雨天はホールからの見学となります。



ご利用の際のお願い

ひろばで楽しく遊ぶ中で、「小さな赤ちゃんに子どもがぶつかる」「遊んでいた玩具が周りの子どもにぶつかる」など、予期しないことが起こることがあります。保護者の方はお子様から目を離さず、ケガや事故などがないように気を付けてご利用ください。



★身体測定は毎日個別に実施しています。

★お子さんの誕生月には個別でお祝いをします。可愛いケーキと写真撮影をし、手形入り「誕生日カード」のプレゼントがあります。

※お気軽にスタッフにお声がけください。 ※誕生会は12時~13時以外の時間でお願ひします。



★臨時休館のお知らせ★

2月24日(祝/月)

光が丘児童館は、業者による清掃作業等のため、臨時休館となります。

なお、祝日のため『ぴよぴよ』もお休みです。ご理解とご協力をお願いいたします。

★お知らせ★

1月28日(火)頃~2月19日(水)頃まで

光が丘児童館は、業者による外壁工事を行うため、ぴよぴよの庭のスペースがせまくなり遊びに制限がかかりますのでご理解とご協力をお願いいたします。



~プログラム予定~

(常時ひろば室は自由に遊べます。)

練馬区立
子ども家庭支援センター
公式 x(旧 twitter)
アカウント



日	月	火	水	木	金	土
※1歳からの親子活動(さんさん) 毎週火曜日と金曜日 1歳~入学前の幼児向けの活動を行っています ♪詳しい内容は乳幼児お便りをご覧ください。						1
2 ぴよぴよ休	3	4	5	6	7 ぺたぺた アート	8 スポットタイム
9 ぴよぴよ休	10	11 ぴよぴよ休	12	13 わらべうた	14 こんにちば 赤ちゃん	15
16 ぴよぴよ休	17	18 スケルトン清掃車 をみよう	19 ママヨガ	20	21	22
23 ぴよぴよ休	24 ぴよぴよ休 臨時休館	25	26 ベビーマッサージ In Zoom	27 卒乳のお話と 相談会	28	

★保育士が常駐しておりますので、なにかありましたらお気軽にご相談ください。