

(最寄り駅)

・地下鉄赤塚駅
・下赤塚駅

子育てのひろば(0~3歳の子どもと保護者対象)

月曜日~土曜日 10:00~17:00(日曜・祝日はお休み)

〒179-0072 練馬区光が丘1-3-1(光が丘児童館内) Tel.(03)3975-7137

【指定管理者】社会福祉法人雲柱社



今年もあと少しで終わりですね。毎日たくさんのお子さんに関わりながら、幸せな気持ちで一年があっという間に過ぎました。お子さんの成長と一緒に支える為に子育てひろばとして機能しようと努めているつもりですが、私たち職員の方が保護者の方々にたくさん支えられているように思い、感謝の心でいっぱいになります。今年一年ありがとうございました。来年もどうぞよろしくお願いたします。

今月の予定

あかちゃんの絵本の楽しみ方

4日(水) 11:00~11:45

保護者の方で絵本の出版社にお勤めの

「ひだまりえほん」さんが、お母さんの立場であかちゃんの時期の絵本の大切さや選び方などをお話していただきます。

楽器に合わせて歌ったり、楽しみながら絵本についてお話ししませんか?

【対象】0~3歳のお子さんと保護者



ママヨガ

5日(木) 10:30~11:15

ネリヨガのインストラクターによるママのためのヨガです。お子さんと一緒に安心してレッスンできます。

【申込開始】11/25(月) 10:00~

【対象】0歳~3歳のお子さんと保護者

【定員】10組

【申込】ひろば受付か電話

※動きやすい服装でお越しください。



土曜スポットタイム

7日(土) 11:00~11:15

手遊びや音楽遊び、パネルシアターなど、みんなで一緒に楽しみましょう。

【対象】0~3歳のお子さんと保護者



わらべうた

12日(木) 14:30~15:00

ひかり文庫さんが、親子でいっしょに楽しめるわらべうたやふれあい遊びを教えてください。初めての方や小さい赤ちゃんも楽しく参加できますよ。

【対象】0~3歳のお子さんと保護者



副園長先生の子育て応援隊

19日(木) 10:30~11:45

区立保育園の先生方と一緒に楽器の演奏に合わせて季節の歌を歌ったり手遊びをしたりしながら楽しい時間を過ごしましょう。

保育園についての相談も出来ますので、是非ご参加ください。



【対象】0歳~3歳のお子さんと保護者

ベビーマッサージ in zoom

20日(金) 10:30~11:00

有資格職員によるベビーマッサージを、ご家庭でリラックスしながら体験してみませんか?

※日頃お使いのベビーオイルやローション、バスタオルを用意し、ご参加ください。

【申込開始】12/6(金) 9:00~

【対象】0歳のお子さんと保護者

【定員】10組程度

【申込】メール申込

hikari-ji@unchusha.com

〈件名〉ベビーマッサージ

〈本文〉①保護者の名前

②お子さんの名前(ふりがな)

③月齢 ④電話番号 ⑤町名

妊婦さんもお人形さんなどを使って是非ご参加ください。



おもちゃ作り

23日(月) 14:30~15:00

びよびよのお部屋でも大人気の

【赤ちゃんが泣き止むびっくりおもちゃ】をおしゃべりしながら楽しく作りましょう。

【申込開始】12/9(月) 10:00~

【対象】2か月~歩く前のお子さんと保護者

【定員】6組(初めての方優先です。)

【申込】ひろば受付



手形足形アート

27日(金) 10:15~11:45

お子さんの手形や足型を使って季節を感じる作品を作ります。

今月は「お正月飾り」です。時間内にお集まりください。



【対象】0歳~未就学のお子さんと保護者





乳幼児おたのしみ会

17日(火)



(1歳～) ①10:30～11:00

(0歳) ②14:30～15:00

0歳児から未就学児のお子さんとその保護者を対象にした年末のおたのしみ会です。みんなで音楽を聴いたり歌ったりしながら楽しい時間を過ごしましょう♪
保護者の方による楽器の演奏もあります。



☆今年度は2部に分けて開催致します。

どちらかの会にご参加をお願いしています。



兄弟姉妹がいる場合は、どちらに参加していただいても構いませんが参加できるのは1回となります。

【申込】児童館受付でチケットを配布します。

(12月2日～受付開始)

【対象】0歳～就学前のお子さんと保護者

お知らせ

12月29日(日)～1月3日(金)

児童館・ぴよぴよ共に年末年始のお休みになります。

ご理解とご協力をお願いします。



練馬区立
子ども家庭支援センター
公式X(旧 twitter)
アカウント



★身体測定は毎日個別に実施しています。

★お子さんの誕生日には個別でお祝いをします。可愛いケーキと写真撮影をし、手形入り「誕生日カード」のプレゼントがあります。

※お気軽にスタッフにお声がけください。 ※誕生会は12時～13時以外の時間をお願いします。



～ぴよぴよプログラム予定～

(常時ひろば室は自由に遊べます。)



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|------------------------|---------------------------|--------------|
| 1 びよびよ休 | 2 | 3 | 4 あかちゃん 絵本の楽しみ方 | 5 ママヨガ | 6 | 7 スポットタイム |
| 8 びよびよ休 | 9 | 10 | 11 | 12 わらべうた | 13 | 14 |
| 15 びよびよ休 | 16 | 17 乳幼児 おたのしみ会 | 18 | 19 副園長先生の 子育て応援隊 | 20 ベビーマッサージ in Zoom | 21 |
| 22 びよびよ休 | 23 おもちゃ作り | 24 | 25 | 26 | 27 手形足形 アート | 28 |
| 29 びよびよ休 休館日 | 30 びよびよ休 休館日 | 31 びよびよ休 休館日 | ※幼児活動「さんさん」のプログラムは、乳幼児お便りを ご覧ください | | | |



★保育士が常駐しておりますので、なにかありましたらお気軽にご相談ください。