



11月



(最寄り駅)

・地下鉄赤塚駅
・下赤塚駅

子育てのひろば(0~3歳の子どもと保護者対象)

月曜日~土曜日 10:00~17:00(日曜・祝日はお休み)

〒179-0072 練馬区光が丘1-3-1 (光が丘児童館内) TEL(03)3975-7137

【指定管理者】社会福祉法人雲柱社

びよびよでは一日の終わりに絵本の読み聞かせをしています。お子さんによって感じ方が違うようで、いろいろな表情を見せてくれます。大好きな人の声を聴きながら、親子で一緒に楽しむことが何よりも大切なようです。光が丘児童館の図書室では乳幼児向けの本がたくさん並んでいます。貸し出しもしていますので、ぜひご利用ください。



今月の予定



パネルシアターを楽しもう

8日(金) 11:00~11:30

パネルシアター「ピーかぶー」さんが
楽しいパネルシアターの数々を上演します。
幼児活動さんさんのお友達と一緒に楽しみましょう。



看護師さんのお話と相談会

20日(水) 10:30~11:30

保育園の看護師さんがお子さんの感染症や皮膚トラブル
についてお話した後、個別相談会を行います。
お子さんの健康について看護師さんに相談できます。

【申込開始】11/6(水) 10:00~

【対象】0~3歳のお子さんと保護者

【定員】8組 ※ひろば受付か電話申し込み



わらべうた

12日(火) 14:30~15:00

ひかり文庫さんが、親子でいっしょに楽しめる
わらべうたやふれあい遊びを教えてくださいます。
初めての方や小さい赤ちゃんも楽しく参加できますよ。



【対象】0~3歳のお子さんと保護者



ベビーマッサージ in zoom

14日(木) 10:30~11:00

有資格職員によるベビーマッサージをご家庭で
リラックスしながら体験してみませんか？

【申込開始】11/1(金) 9:00~

【対象】0歳のお子さんと保護者 10組程度

【申込】メール申込み

妊婦さんも
人形などを
使って参加
できます。


hikari-ji@unchusha.com

〈件名〉ベビーマッサージ

〈本文〉①保護者の名前

②お子さんの名前(ふりがな)

③月齢 ④電話番号 ⑤町名



土曜スポットタイム

16日(土) 11:00~11:15

手遊びや音楽遊びなど、みんなで一緒に
楽しみましょう。



【対象】0~3歳のお子さんと保護者

ハイハイレース

18日(月) 10:30~11:00

みんなでハイハイをして、ゴールを目指しましょう。
あっという間に大きくなってしまおう赤ちゃんの成長の
記念としてご参加ください。参加賞もあります。



【申込開始】11月5日(火) 10:00~

【対象】ハイハイの赤ちゃんと保護者

【定員】10組 ※ひろば受付での申込み

【持ちもの】お気に入りのおもちゃなど

管理栄養士さんの離乳食講座

27日(水) 10:30~11:30

光が丘保健相談所の管理栄養士さんによる離乳食講座です。
離乳食の作り方やすすめ方などの相談ができます。

【申込開始】11/13(水) 10:00~

【対象】離乳食でお悩みのお子さんと保護者

【定員】8組 ※ひろば受付か電話申し込み



ぺたぺたアート

28日(木) ①10:30~11:00

②11:15~11:45

お子さんの足型を使って季節を感じる作品を作ります。
今月は「壁掛けリース」です。

【申込開始】11/14(木) 10:00~

【対象】0歳のお子さんと保護者

【定員】各回6組

※ひろば受付申し込み



落ち葉あそび with 「さんさん」

29日(金) 10:20~11:00

たくさんの落ち葉を使ってびよびよのお庭で遊びます。

※定員はありません。汚れても良い服装で
びよびよのお庭にお集まりください。
雨の場合、ホールで行います。



【対象】0歳~就学前のお子さんと保護者



☆乳幼児対象子ども服リサイクル☆

11月25日(月) 9:30~11:30
(最終受付 11:15)

これまでに利用者の皆さんが児童館に寄付して
くださった子ども服をお持ち帰りいただけます。

- 【場 所】光が丘児童館ホール
- 【持 ち 物】持ち帰るための袋
- 【対 象】未就学児の親子
- 【参加方法】当日は児童館受付にて9:00より
申し込みを開始します。

☆必ず館内ポスターや館内チラシをご覧になり
ご参加ください。

子ども服を集めています。

ご家庭で不要になった子ども服がありましたら
児童館にお持ちください。ご協力よろしくお願い致します。

受付期間：11月1日(金)から11月22日(金)まで
種類：・子ども服(ベビーサイズ~130cm)
・小物(帽子、靴く~20cm)等)

注意

- ・必ず洗濯をしてからお持ちください。
- ・汚れがひどいものやおもちゃなどは受け取りできません。
- ・名前等書いてある場合は消すか切ってからお持ちください。
- ・その他受け取り時に検品し返却させて頂く場合があります。



- ★身体測定は毎日個別に実施しています。
- ★お子さんの誕生日は個別でお祝いをします。(前後1カ月以内)
可愛いケーキと写真撮影をし、手形入り「誕生日カード」のプレゼントがあります。
※12時~13時以外の時間をお願いします。



11月

~プログラム予定~
(常時ひろば室は自由に遊べます。)

練馬区立
子ども家庭支援センター
公式 X(旧 twitter)
アカウント



日	月	火	水	木	金	土
※1歳からの親子活動(さんさん) 毎週火曜日と金曜日 1歳~入学前の幼児向けの活動を行っています ♪詳しい内容は乳幼児お便りをご覧ください。					1	2
3 びよびよ休	4 びよびよ休	5	6	7	8 <u>パネルシアター</u> <u>びーかぶー</u>	9
10 びよびよ休	11	12 <u>わらべうた</u>	13	14 <u>ベビーマッサージ</u> <u>in Zoom</u>	15	16 <u>スポットタイム</u>
17 びよびよ休	18 <u>ハイハイ</u> <u>レース</u>	19	20 <u>看護師</u> <u>相談会</u>	21	22	23 びよびよ休
24 びよびよ休	25 <u>子ども服</u> <u>リサイクル</u>	26	27 <u>離乳食講座</u>	28 <u>ぺたぺた</u> <u>アート</u>	29 <u>落ち葉遊び</u>	30

光が丘児童館びよびよにはお庭があります。歩き始めのよちよち歩きのあかちゃんも安全に遊ぶ
ことができます。お庭遊びだけの利用も出来ますので、是非、お気軽にご利用ください。

