

光が丘児童館びよびよだより

10月

子育てのひろば(0~3歳の子どもと保護者対象)

〒179-0072 練馬区光が丘1-3-1(光が丘児童館内) TEL(03)3975-7137

【指定管理者】社会福祉法人雲柱社

月曜日~土曜日 10:00~17:00(日曜・祝日はお休み)



(最寄り駅)

・地下鉄赤塚駅
・下赤塚駅

秋が深まり、すべての食べ物が美味しく感じるようになってきました。夏の間、食欲が無くなっていたお子さんも秋の爽りを味わう事をきっかけに食欲が出てくると思います。サツマイモなどは離乳食にもおすすめです。美味しい秋の味覚を楽しんでくださいね。



今月の予定



しゃぼんだまあそび

1日(火) 10:20~11:00

フープを使った「しゃぼんだまあそび」をびよびよのお庭で行います。大きいしゃぼん玉、小さいしゃぼん玉、色々なしゃぼん玉をつくってみよう。初めての方も大歓迎!

【対象】0歳~就学前のお子さんと保護者
※悪天候時はホールで寒天遊びを行います。

わらべうた

10日(木) 14:30~15:00

親子でわらべうたを歌ったり、ふれあい遊びをして楽しみましょう。初めての方や小さい赤ちゃんも楽しくご参加できます。
※講師によるプログラムです。

【対象】0~3歳のお子さんと保護者

土曜スポットタイム

12日(土) 11:00~11:15

手遊びや音楽遊び、パネルシアターなど、みんなで一緒に楽しみましょう。

【対象】0~3歳のお子さんと保護者

~助産師さんによる~

卒乳のお話と相談会

17日(木) 10:30~11:30

助産師さんによる卒乳のお話と相談会です。卒乳についてのお話を聞いた後、相談も出来ます。

【申込開始】10/3(木) 10:00~

【対象】卒乳を考えているお子さんとお母さん

【定員】10組程度

【申込】ひろば受付か電話

ママヨガ

23日(水) 10:30~11:15

ネリヨガのインストラクターによるママのためのヨガです。お子さんと一緒に安心してレッスンできます。

【申込開始】10/9(水) 10:00~

【対象】0歳~3歳のお子さんと保護者

【定員】10組

【申込】ひろば受付か電話

※動きやすい服装でお越しください。

ねんねアート

25日(金) 14:30~16:00

この時期にぴったりな背景を用意しています。カメラや携帯などの撮影できるものをご持参ください。今月のテーマは「かぼちゃのお祭り」です。

【対象】歩く前のお子さんと保護者
※定員はありません。



ぺたぺたアート

28日(月) ①10:30~11:00

②11:15~11:45

お子さんの足型を使って季節を感じる作品を作ります。今月は「足形おぼけちゃん」です。

【申込開始】10/15(火) 10:00~

【対象】0歳のお子さんと保護者

【定員】各回6組

【申込】ひろば受付



ベビーマッサージ

30日(水) 10:30~11:00

心地よいマッサージを通して赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう。資格を持った職員と一緒にベビーマッサージを行いますので、初めての方でも安心してご参加いただけます。
*持ち物: バスタオル、日頃お使いのベビーオイルまたはクリーム
水分補給できるもの(授乳でもOK)

【申込開始】10/16(水) 10:00~

【対象】ハイハイ前のお子さんと保護者

【定員】6組

【申込】ひろば受付か電話



★身体測定は毎日実施しています。

★お子さんの誕生月には
手形入り「誕生日カード」のプレゼントがあります。

※12時~13時以外の時間でお願ひします。



今月のZOOMプログラム

はじめましてぴよぴよ inZoom

16日(水) 10:30~11:00

子育てひろばについて知りたい方、興味はあるけどなかなか来館する機会のない方、オンラインでぴよぴよの紹介を致します。家庭で出来るふれあい遊びの紹介の時間もあります。是非、zoomでぴよぴよを見学してみてください。

【申込開始】10/2(水) 10:00~

【対象】光が丘児童館ぴよぴよがはじめての方

【定員】5組程度 ※メール申

hikari-ji@unchusha.com

〈件名〉はじめましてぴよぴよ

- 〈本文〉①保護者の名前
②お子さんの名前(ふりがな)
③月齢 ④電話番号 ⑤町名



光が丘児童館えんにち

10月19日(土) 14:00~17:00

内容:おかしな魚すくい、わなげ、射的、わたがし、ポップコーンなど

(幼児さんでもできる内容になっています)

参加方法:10/5(土)から児童館受付にてチケット配布

※当日参加も可能ですが、混雑が予想されますので、出来るだけ事前にチケットをお受け取りください。

※詳しい内容は館内にあるチラシをご覧ください。

(注) えんにち当日、
ぴよぴよは10時から12時まで開室します。
ランチタイムの利用は出来ません。

午後は児童館緑日を開催するため、
ぴよぴよのお部屋はおむつ替えと授乳コーナーになります。
遊ぶことは出来ません。



~プログラム予定~
(常時ひろば室は自由に遊べます。)

練馬区立
子ども家庭支援センター
公式 x(18 twitter)
アカウント



日	月	火	水	木	金	土
		1 しゃぼん玉あそび	2	3	4	5
6 ぴよぴよ休	7	8	9	10 わらべうた	11	12 スポットタイム
13 ぴよぴよ休	14 ぴよぴよ休	15	16 はじめまして ぴよぴよ inZOOM	17 卒乳のお話と 相談会	18	19 ぴよぴよpm休 えんにち
20 ぴよぴよ休	21	22	23 ママヨガ	24	25 ねんねアート	26
27 ぴよぴよ休	28 ぺたぺた アート	29	30 ベビー マッサージ	31	1歳からの親子活動(さんさん) 毎週火曜日と金曜日 1歳~入学前の幼児向けの活動を行っています♪ 詳しい内容は乳幼児お便りをご覧ください。	

光が丘児童館ぴよぴよにはお庭があります。歩き始めのよちよち歩きのあかちゃんも安全に遊ぶことが出来ます。お庭遊びだけの利用も出来ますので、是非、お気軽にご利用ください。



☆ぴよぴよには保育士が常駐しておりますので、なにかありましたらお気軽にご相談ください。