



(最寄り駅)

地下鉄赤塚駅
下赤塚駅

子育てのひろば(0~3歳の子どもと保護者対象)

月曜日~土曜日 10:00~17:00(日曜・祝日はお休み)

〒179-0072 練馬区光が丘1-3-1(光が丘児童館内) Tel (03) 3975-7137

【指定管理者】社会福祉法人雲柱社

まだまだ暑い日が続いていますが、朝夕は過ごしやすくなり秋を感じるようになりましたね。
びよびよにはねんねの赤ちゃんから元気に遊ぶお友達までたくさん遊びに来ています。
ねんねの赤ちゃんたちは少し大きいお友達の遊ぶ姿をじっくり見つめて遊びを学ぶ姿が見られます。
上手に言葉が話せなくても、声をだしたり見つめあったりするだけで笑う姿にほんわかと幸せな気分になります。
子ども達の笑顔って本当にかわいいですよ。

今月の予定

人形劇

6日(金) 11:00~11:30

ねりま人形劇サークル【めがねーズ】さんが
楽しいお話の数々を上演します。
児童館幼児活動との合同プログラムです。



【対象】0歳~就学前のお子さんと保護者

土曜スポットタイム

7日(土) 11:00~11:15

手遊びや音楽遊び、パネルシアターなど、
みんなで一緒に楽しみましょう。



【対象】0~3歳のお子さんと保護者

ぺたぺたアート

9日(月) ①10:30~11:00

②11:15~11:45

お子さんの足型を使って季節を感じる作品を作ります。
今月は「敬老の日」です。



【申込開始】8/28(水) 10:00~

【対象】0歳のお子さんと保護者

【定員】各回8組

※ひろば受付での申し込みになります

わらべうた

12日(木) 14:30~15:00

ひかり文庫さんが、親子でいっしょに楽しめる
わらべうたやふれあい遊びを教えてくださいます。
初めての方や小さい赤ちゃんも楽しく参加できますよ。



【対象】0~3歳のお子さんと保護者

水遊び

17日(火) 10:20~11:00

今年最後の水あそびを行います。
児童館幼児活動との合同プログラムです。



【持ち物】ぬれても良い服装・タオル・着替え・サンダル
帽子・飲み物・保護者のくつ下など

【対象】0歳~就学前のお子さんと保護者

※天候、熱中症アラート(嚴重警戒・危険)の
発令等で庭で出来ない場合はホールで行います。

副園長先生の

子育て応援隊



18日(水) 10:30~11:45

区立保育園の副園長先生が保育園生活についての
説明等をした後、
日頃保育園でおこなっている遊びの紹介を致します。
相談タイムもあります。

【対象】0歳~3歳のお子さんと保護者

ハワイアンリトミック

21日(土) 10:30~11:00

講師によるプログラムです。ウクレレに合わせて
おこなうリトミックです。
子ども用のパウスカートやズボンを用意しています。



【申込開始】9月9日(月) 9:00~

【対象】おすわりが出来る頃の赤ちゃん~3歳児

【定員】10組 ひろば・児童館受付か電話申し込み

ハイハイレース

26日(木) 10:30~11:00

みんなでハイハイをして、ゴールを目指しましょう。
あっという間に大きくなってしまおう赤ちゃんの成長の
記念としてご参加ください。参加賞もあります。



【申込開始】9月12日(木) 10:00~

【対象】ハイハイの赤ちゃんと保護者

【定員】10組 ※ひろば受付での申込になります。

【持ちもの】お気に入りのおもちゃなど、

ベビーマッサージ

30日(月) 10:30~11:00

心地よいマッサージを通して赤ちゃんとの
スキンシップを楽しみましょう。



【申込開始】9/17(火) 10:00~

【対象】歩く前のお子さんと保護者

【定員】6組 ※ひろば受付か電話申し込み

【持ちもの】バスタオル、ベビーオイルまたはクリーム
水分補給できるもの(授乳でもOK)

今月のZOOMプログラム

ベビーマッサージ in zoom

13日(金) 10:30~11:00

有資格職員によるベビーマッサージを、ご家庭でリラックスしながら体験してみませんか?
※日頃お使いのベビーオイルやローション、バスタオルを用意し、ご参加ください。

- 【申込開始】8/30(金) 9:00~
- 【対象】0歳のお子さんと保護者
- 【定員】10組程度
- 【申込】メール申込

妊婦さんもお人形さん
などを使って
是非ご参加ください。



hikari-ji@unchusha.com

- 〈件名〉ベビーマッサージ
〈本文〉①保護者の名前
②お子さんの名前(ふりがな)
③月齢 ④電話番号 ⑤町名



- ★身体測定は毎日個別に実施しています。
- ★お子さんの誕生月には個別でお祝いをします。可愛いケーキと写真撮影をし、手形入り「誕生日カード」のプレゼントがあります。
※お気軽にスタッフにお声がけください。 ※誕生会は12時~13時以外の時間で行います。



★臨時休館のお知らせ★

9月16日(祝/月)

業者による清掃のため、光が丘児童館は臨時休館となります。
なお、祝日のため『ぴよぴよ』もお休みです。

練馬区立
子ども家庭支援センター
公式 X(旧 twitter)
アカウント



9月

~プログラム予定~

(常時ひろば室は自由に遊べます。)

※幼児活動「さんさん」のプログラムは、乳幼児お便りをご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 人形劇 めがねース	7 スポットタイム
8 ぴよぴよ休	9 べたべた アート	10	11	12 わらべうた	13 ベビーマッサージ in Zoom	14
15 ぴよぴよ休	16 ぴよぴよ休 休館日	17 水遊び	18 副園長先生 子育て応援隊	19	20	21 ハワイアン リトミック
22 ぴよぴよ休	23 ぴよぴよ休	24	25	26 ハイハイレース	27	28
29 ぴよぴよ休	30 ベビー マッサージ	★熱中症特別警戒アラートが発出された場合には、対象の日ぴよぴよで行われる全てのイベントは中止になります。(オンライン(zoom等)イベントは実施)また、熱中症警戒アラートが発出された場合には、原則イベントは行われますが、熱中症に十分注意して無理のない範囲でご参加ください。 ※ひろばは開室しますが、熱中症に十分注意してお越しください。				

☆保育士が常駐しておりますので、なにかありましたらお気軽にご相談ください。