

光が丘児童館びよびよだより



子育てのひろば(0~3歳の子どもと保護者対象)

〒179-0072 練馬区光が丘1-3-1 (光が丘児童館内) TEL(03)3975-7137

【指定管理者】社会福祉法人雲柱社

月曜日~土曜日 10:00~17:00(日曜・祝日はお休み)



(最寄り駅)
・地下鉄赤塚駅
・赤塚駅

月1回、土曜日午前中にスポットタイムを行っています。パネルシアターやお子さんと一緒に遊べる音楽遊び、親子で楽しめる遊びを紹介していこうと思っています。土曜日はお父さんたちもたくさんいらっしゃるの、パパ同士も「お知り合い」になっていただけたら嬉しいです。皆さんのご参加をお待ちしています。

今月の予定

あかちゃんの絵本の楽しみ方

6日(木) 11:00~11:30

びよびよの利用者さんと絵本の出版社に勤める【ひだまりえほん】の方が、お母さんの立場で絵本の大切さや選び方などをお話していただきます。

楽器に合わせて歌ったり、お話の時間なども設けています。楽しみながら絵本についてお話ししましょう。



【対象】0~3歳のお子さんと保護者
※定員はありません。

土曜スポットタイム

8日(土) 11:00~11:15

手遊びや読み聞かせなど、みんなで一緒に楽しみましょう。

【対象】0~3歳のお子さんと保護者
※定員はありません。



わらべうた

11日(火) 14:30~15:00

ひかり文庫さんが、親子でいっしょに楽しめるわらべうたやふれあい遊びを教えてください。初めての方や小さい赤ちゃんも楽しく参加できますよ。

【対象】0~3歳のお子さんと保護者
※定員はありません。

ねんねアート

19日(水) 14:30~15:30

この時期にぴったりの背景を用意しています。カメラや携帯などの撮影できるものをご持参ください。今月のテーマは「天の川」です。

【対象】歩く前のお子さんと保護者
※定員はありません。



ママヨガ

20日(木) 10:30~11:15

ネリヨガのインストラクターによるママのためのヨガです。お子さんと一緒に安心してレッスンできます。

【申込開始】6/6(木) 10:00~
【対象】0歳~3歳のお子さんと保護者
【定員】10組 ※ひろば受付か電話申し込み
※動きやすい服装でお越しください。



ぺたぺたアート

24日(月) ①10:30~11:00
②11:15~11:45

お子さんの足型を使って季節を感じる作品を作ります。今月のテーマは「たなばた飾り」です。

【申込開始】6/10(月) 10:00~
【対象】0歳のお子さんと保護者
【定員】各回6組
※ひろば受付か電話申し込み



歯のおはなしと相談会

26日(水) 10:30~11:30

光が丘保健相談所の歯科衛生士さんが、乳幼児の歯の発達や歯みがきについてのお話をしてくださいます。質問や相談の時間も設けます。是非ご参加ください。

【申込開始】6/12(水) 10:00~
【対象】0歳~3歳のお子さんと保護者
【定員】8組 ※ひろば受付か電話申し込み



水遊び

28日(金) 10:20~11:00

今年初の水遊びをびよびよのお庭で行います。時間になったらびよびよのお庭にお集まりください。児童館乳幼児活動との合同プログラムになります。

【持ち物】ぬれても良い服装・タオル・着替え・サンダル・帽子・飲み物など

【対象】0歳~就学前のお子さんと保護者
※天候、光化学スモッグ等の関係で出来なかった場合ホールで感触あそびをします。



ベビーマッサージ inZoom

12日(水) 10:30~11:00

有資格職員によるベビーマッサージを、ご家庭でリラックスしながら体験してみませんか？

※日頃お使いのベビーオイルやローション、バスタオルを用意し、ご参加ください。



【申込開始】5/29(水) 9:00~

【対象】光が丘児童館びよびよがはじめての方

【定員】5組程度

申込みアドレスはこちら

hikari-ji@unchusha.com

〈件名〉ベビーマッサージ

〈本文〉①保護者の名前

②お子さんの名前(ふりがな)

③月齢 ④電話番号 ⑤町名

妊婦さん
大歓迎



☆乳幼児対象子ども服リサイクル☆

6月27日(木) 9:30~11:30

(最終受付 11:15)

これまでに利用者の皆さんが児童館に寄付して下さった子ども服をお持ち帰りいただけます。

【場所】光が丘児童館ホール

【持ち物】持ち帰るための袋

【対象】未就学児の親子

【参加方法】当日は児童館受付にて9:00より申し込みを開始します。

☆必ず館内ポスターや館内チラシをご覧ください。



①びよびよプログラム

②児童館プログラム(乳幼児) ※詳細は乳幼児おたよりをご覧ください。

練馬区立子ども家庭支援センター
公式X(旧Twitter)
アカウント



日	月	火	水	木	金	土
※活動資料として写真及び映像を撮影させていただくことがあります。撮影をご遠慮されたい方は、事前に職員へお伝えください。						1 ②電車で遊ぼう ③こどものほんのへや
2 びよびよ休 ④ちびっこ ルーム	3	4 ⑤さんさん	5	6 ⑥あかちゃんの 絵本の楽しみ方	7 ⑦さんさん	8 ⑧スポットタイム ⑨ハッピーパステ-& ストーリーテリング
9 びよびよ休 ④ちびっこ ルーム	10	11 ⑩わらべ うた ⑪さんさん	12 ⑫ベビー マッサージ In zoom	13	14 ⑬さんさん	15 ⑭こどものほんのへや
16 びよびよ休 ④ちびっこ ルーム	17	18 ⑮さんさん	19 ⑯ねんね アート	20 ⑰ママヨガ	21 ⑱さんさん	22 ⑲電車で遊ぼう
23 びよびよ休 ④ちびっこ ルーム	24 ⑳ペタペタ アート	25 ㉑さんさん	26 ㉒歯のおはなし と相談会	27 ㉓子ども服 リサイクル	28 ㉔㉕水遊び Withさんさん	29 ㉖電車で遊ぼう
30 びよびよ休 ④ちびっこ ルーム						

★身体測定は個別に実施します。

★お子さんの誕生日には手形入り「誕生日カード」をお渡しします。

※お気軽にスタッフにお声がけください。 ※誕生日会は12時~13時以外の時間で行います。

