

練馬区立

# 光が丘児童館 びよびよだより

2021年度



子育てのひろば(0~3歳の子どもと保護者対象)

〒179-0072 練馬区光が丘1-3-1 (光が丘児童館内) Tel.(03)3975-7137

【指定管理者】社会福祉法人雲柱社



(最寄り駅)

・地下鉄赤塚駅  
・下赤塚駅

月曜日~土曜日 10:00~17:00(日曜・祝日はお休み)

最近、お引越しをされるご家族が幾人かいらっしゃいました。最後のご利用日近くなると、びよびよで過ごした日々を職員と懐かしく語り合い、互いに気持ちがほっこりします。お引越しや4歳になるお子さんを対象に職員から「卒びよメダル」をプレゼントしています。みなさまの来室をお待ちしております。

各プログラムの  
申し込み方法は  
2枚目をご覧ください。

お家で

つくってみよう

11月の予定

ベビーマッサージ

in Zoom



季節を感じる作品をお子さんとお家で

一緒に作ってみませんか?



今月は「仲良しキノコのモビール飾り」です。

キットのお渡しとなります。

申込 11/1(月)~20(土) 先着30名 (電話予約)

お渡し期間 11/8(月)~11/20(土)

※製作キットはお子さん1人につき1セットです。

19日(金) 14:00~14:30

有資格の職員が優しくお伝えしますので、初めての方でも安心してご参加いただけます。

用意するもの: バスタオル、ベビーオイル

Zoomを使ったオンラインプログラムです。

申込 11/5(金)~先着10組 (メール予約)



親子ヨガ

8日(月) 10:30~11:15

ヨガを行いリフレッシュしませんか?

ネリヨガインストラクターが丁寧に教えますので

初めてでも安心です。

\*児童館ホールに直接お越しください

申込 10/25(月)~先着6組(生後3か月~)(電話予約)



看護師相談会



24日(水) 10:30~11:30

近隣の保育園の看護師さんがお子さんがかかりやすい感染症や寒い時期の皮膚対策について話していただきます。

\*児童館ホールに直接お越しください。

申込 11/10(水)~先着8組 (電話予約)



わらべうた



11日(木) 14:30~15:00

わらべうたをうたいながら、

親子でふれあい遊びを楽しみましょう。

※びよびよ室内で行います。

申込 10/28(木)~先着5組 (電話予約)

栄養士相談会

17日(水) 10:30~11:30

近隣の保育園の栄養士さんがお子さんの食事の作り方や

偏食のときの関わり方など教えてください。

\*児童館ホールに直接お越しください。

申込 11/4(木)~先着8組 (電話予約)



こんにちは赤ちゃん with 妊婦さん

29日(月) 10:30~11:30

対象: ハイハイ前の赤ちゃんとお母さん

おしゃべりしながら楽しくおもちゃ作りをします。今回は、テレビでも紹介された赤ちゃんが泣き止むびっくりおもちゃです。赤ちゃんが生まれてすぐ使えます。妊婦さんの参加も大歓迎です!

\*児童館図工室に直接お越しください。

申込 11/15(月)~先着6組 (電話予約)



電話予約は 03-3975-7137

### 申し込み方法

メール予約は下記をご記入の上、お申し込み下さい。

〈アドレス〉 [hikari-ji@unchusha.com](mailto:hikari-ji@unchusha.com)

〈件名〉 申し込むプログラム名

〈本文〉 ①保護者の名前 ②お子さんの名前(ふりがな) ③月齢 ④電話番号 ⑤町名



### ～重要なお知らせ～

- ① 入室時の手洗いと消毒およびマスク着用の徹底をお願いします。
- ② 検温を実施しています。発熱や体のだるさなど風邪症状がある方は、ご利用をお控えください。
- ③ ランチタイムは中止します。(12:00～13:00のご利用は可能です。)
- ④ 13:00～14:00は、消毒タイムとなりますので入室が出来ません。
- ⑤ 利用の際は密集を避けるため、他の方と1メートル以上間隔をあけて下さい。

練馬子ども家庭支援センター  
公式 twitter アカウント



⑦ びよびよプログラム

⑧ 児童館プログラム(乳幼児) ※詳細は乳幼児おたよりをご覧ください。

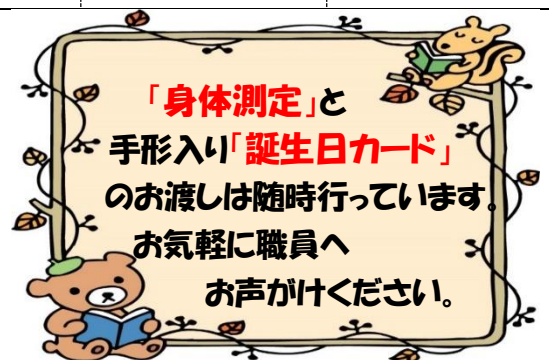


日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 <u>ひろば休</u> ⑧ちびこ ルーム	4	5 ⑧さんさん	6 ⑦ <u>すべり台で遊ぼう</u> ⑧こどもの ほんのへや
7 <u>ひろば休</u> ⑧ちびこ ルーム	8 ⑦ <u>親子ヨガ</u>	9 ⑧さんさん	10	11 ⑦ <u>わらべうた</u>	12 ⑧さんさん	13 ⑧ハッピーバースデー& ストーリーテリング ⑧電車で遊ぼう
14 <u>ひろば休</u> ⑧ちびこ ルーム	15	16 ⑧さんさん	17 ⑦ <u>栄養士 相談会</u>	18	19 ⑧さんさん ⑦ <u>ベビーマッサージ In zoom</u>	20 ⑦ <u>すべり台で遊ぼう</u> ⑧こどもの ほんのへや
21 <u>ひろば休</u> ⑧ちびこ ルーム	22	23 <u>休館日</u> <u>ひろば休</u>	24 ⑦ <u>看護師 相談会</u>	25	26 ⑧さんさん	27 ⑧電車で遊ぼう
28 <u>ひろば休</u> ⑧ちびこ ルーム	29 ⑦ <u>ごんにちは 赤ちゃん with 妊婦さん</u> ⑧ハワイアンソング	30 ⑧さんさん	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px;"> <p>お知らせ</p> <p>11月23日(火・祝)は館内清掃と整理整頓のため光が丘児童館は臨時休館となります。 ※びよびよも祝日のためお休みになります。</p> </div>			

新型コロナウイルス感染症の状況により、事業を変更する場合があります。  
施設の利用につきましては、区のホームページなどをご確認ください。



☆第一土曜日・第三土曜日の  
10:30～11:00 と 15:30～16:00  
はお部屋に滑り台を出して  
お待ちしております。



「**身体測定**」と  
手形入り「**誕生日カード**」  
のお渡しは随時行っています。  
お気軽に職員へ  
お声がけください。