

練馬区立

☆最寄駅：東京メトロ地下鉄赤塚駅

妊婦さんも
大歓迎！

東武東上線下赤塚駅



光が丘児童館

子育てのひろば **ぴよぴよだより**

1月

〒179-0072 練馬区光が丘1-3-1 (光が丘児童館内) Tel. 3975-7137

開室日時 月曜日～土曜日 (10:00～17:00) (日・祝日はお休み)

<https://www.city.nerima.tokyo.jp/kosodatekyoiku/kodomo/jidokan/hikarigaoka.html>

【指定管理者】社会福祉法人 雲柱社



新春のお慶びを申し上げます。新しい一年が、お子様にとって、また保護者の皆さまにとって笑顔がたくさんになる年になりますよう、お祈り申し上げます。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。職員一同、皆さまのご利用をお待ちしております。



わらべうた

16日(木) 14:30～15:00

親子で『わらべうた』を歌いながら「ふれあい遊び」を楽しみましょう。

講師の方が教えてくれますので、初めての方や小さい赤ちゃんも楽しく参加できます。

(予約の必要はありません。)

予約制

ベビーマッサージ

23日(木) 10:30～と11:00～

ベビーオイルを使って「お子さんをマッサージ」します。講師の方が教えてくれますので、初めての方でも安心してご参加いただけます。

*6組ずつ2グループに分けて行います。

*家で使ったことのあるベビーオイルか
ベビーローション、バスタオルをご用意
ください。



☆1月9日(木)から予約を開始します。

(先着12組)

ご希望の時間をお選びください。

(電話予約可能です。)

赤ちゃん向けプログラム

☆こんにちはぴよぴよ

20日(月) 14:00～15:00



対象：生後1か月からハイハイ前の赤ちゃんと保護者

お子さんのかわいい足型をとって、その足型を節分にむけて「小さなおに」に見立てた『ポストカード』をつくります。持ち物は不要です。

(予約の必要はありません。)

ほっとおしゃべりタイム

27日(月) 14:00～14:30



対象：生後1か月から歩く前の赤ちゃんと保護者

職員がふれあい遊びや、絵本の読み聞かせをします。その後はみなさんで楽しくおしゃべりをしましょう。ぴよぴよ利用の皆さんによる情報掲示板「子育てマップ」も一緒に作成して、子育て生活に役立てていただけたらと思います。

「知りたい情報」「載せたい情報」がありましたらぜひ教えてください。同い年の赤ちゃんと出会えるかも♪

(予約の必要はありません。)

助産師さんによる卒乳のお話

24日(金) 14:00～15:00



助産師さんが卒乳の時期や方法などについてお話をさせていただきます。また、卒乳についての悩みや疑問について、助産師さんに気軽に質問や相談をすることができます。

お母さんとお子さんに優しい「卒乳」について、ぜひこの機会に考えてみませんか？

ご参加お待ちしております。

(予約の必要はありません。)



身体測定

27日～31日(月～金)

10:00～12:00・14:00～16:30

身長・体重を測ることができます。職員がお手伝いしますのでお声掛けください。年間を通して使える記録カードを用意しています。

(予約の必要はありません。)



お誕生会

30日(木) 11:00～と15:00～



1月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう。お誕生月のお子さんは手形をとってオリジナルの「誕生カード」をお作りしています。

お誕生月ではないお子さんも参加できます。

(予約の必要はありません。)

季節の写真撮影スポットのお知らせ

『ぴよぴよ』室内に「写真撮影スポット」を設置します。



節分の飾りつけをされた写真スポットで自由に撮影することができます。

期 間：30日(木)～2月1日(土)

時 間：10:00～17:00

持ち物：撮影できる物(カメラなど)

乳幼児対象子ども服リサイクル

2月24日(月祝)に乳幼児対象「子ども服リサイクル」を行います。

季節を問わず子ども服を集めています。ご家庭で不要になった子ども服がありましたら児童館にお持ちください。ご協力よろしくお願ひします。

受付期間：1月14日(火)～2月21日(金)
種 類：子ども服(ベビーサイズ～130cm)
小物(帽子、靴<～20cm>等)

※汚れのひどい物やおもちゃ等の受け取りはできません。

2月のプログラムのお知らせ

予約制

親子ヨガ

2月6日(木) 10:30～11:15

対象：生後3か月～3歳のお子さんと保護者

親子で触れ合いながらヨガを行い、リフレッシュしましょう。

*動きやすい服装でご参加ください。
*飲み物、ヨガマット(お持ちの方)をご持参ください。

★1月23日(木)から予約を開始します。
(先着13組・電話予約可能です)



併設の光が丘児童館のご案内

☆ちびっこルーム

【開室日】水曜日・日曜日・祝日

10:00～12:00

(1日(水祝)は年末年始休館のためお休みです。)光が丘児童館のホールに「大きい車」や「ボールプール」など、この時間にしか使えない幼児用遊具や玩具をだしています。



☆電車で遊ぼう

【開室日】土曜日 10:30～12:00

(11日は行事があるためお休みです。)ホール一面に電動電車を出して遊びます。お父さんの参加もお待ちしています。11:30からは小学生のお子さんも参加します。