

2026年度

指定管理者 社会福祉法人 雲柱社

7月

たまだいら児童館ふれっしゅ

〒161-0002 日野市多摩平2-9 ☎042-599-1253 fresh@unchusha.com ホームページhttp://fukushi.unchusha.com/fresh/ エキス@tamadairajido インスタグラムtamadairajidoukan

月	火	水	木	金	土	日
≪夏休み期間中の体育室利用について≫ <u>7/22(水)～8/28(金)は、</u> <u>平日も 16:30～使えます！</u>						
		1 中高生アワー 17:00～	2 中高生アワー 17:00～	3 中高生アワー 17:00～	4 スポーツタイム 「バレーボール」 16:30～18:00 (SDGsキャンパ準備会)	5 中高生アワー 16:30～
6 休館日	7 中高生アワー 17:00～	8 中高生アワー 17:00～	9 中高生アワー 17:00～	10 中高生アワー 17:00～	11 中高生アワー 16:30～ (SDGsキャンパ準備会)	12 中高生アワー 16:30～
13 休館日	14 中高生アワー 17:00～	15 中高生アワー 17:00～	16 中高生アワー 17:00～	17 中高生アワー 17:00～	18 スポーツタイム 「バスケットボール」 16:30～18:00	19 中高生アワー 16:30～
20 休館日	21 休館日	22 中高生アワー 16:30～	23 中高生アワー 16:30～	24 中高生アワー 16:30～	25 中高生アワー 16:30～	26 映画会 13:30～15:30 中高生アワー 16:30～
27 休館日	28 中高生アワー 16:30～	29 中高生アワー 16:30～	30 休館日 (SDGsキャンパ)	31 休館日 (SDGsキャンパ)	≪映画クイズ ヒント!≫ 2009年8月1日公開 夏のアニメといえば★	

8月

月	火	水	木	金	土	日
夏だ！たまだいらでトレーニングをしよう！ 中学生は、プッシュアップバーや懸垂など、 高校生は、ダンベルやベンチプレスなどの器具で筋トレが できます！ スタッフと一緒に鍛えよう！					1 休館日 (SDGsキャンパ)	2 休館日
3 休館日	4 中高生アワー 16:30～	5 中高生アワー 16:30～	6 中高生アワー 16:30～	7 中高生アワー 16:30～	8 平和映画会 13:30～15:30 中高生アワー 16:30～	9 中高生アワー 16:30～
10 休館日	11 休館日	12 中高生アワー 16:30～	13 中高生アワー 16:30～	14 中高生アワー 16:30～	15 中高生アワー 16:30～	16 中高生アワー 16:30～
17 休館日	18 中高生アワー 16:30～	19 中高生アワー 16:30～	20 中高生アワー 16:30～	21 中高生アワー 16:30～	22 中高生アワー 16:30～	23 中高生アワー 16:30～
24/31 休館日	25 中高生アワー 16:30～	26 中高生アワー 16:30～	27 中高生アワー 16:30～	28 中高生アワー 16:30～	29 スポーツタイム 「バレーボール」 16:30～18:00	30 映画会 13:30～15:30 中高生アワー 16:30～

【開館日】火～日(月、祝祭日休館) 【開館時間】9:30～19:00 【中高生アワー(体育室の使える時間)】平日・土・日17:00～18:45

7,8月 中高生プログラム

《お知らせ》

- ・児童館の利用は、『日野市在住・在学の方』となります。体調が優れない場合は、利用を控えてください。
- ・貴重品等は各自で管理して下さい。
- ・ゴミは各自持ち帰りとなります。

音楽スタジオ

バンド・個人で利用できます！！

♪ドラム、電子ピアノ、マイク、アンプ完備！

♪演奏や歌をスマホに録音できる機材も

使えます

♪楽器の持ち込みもOK

♪マイクで歌も歌えるよ



吹奏楽の練習もできるので、
ぜひ利用してみ下さい

利用方法など、詳しくはスタッフまで！

スポーツタイム

～みんなで一緒に練習やゲームをしよう！～

7/4(土)、8/29(土)

16:30～18:00

『バレーボール 』

ネットを張ってサーブやスパイクも打てるよ！

7/18(土) 16:30～18:00

『バスケットボール 』

仲間同士や個人でも気軽に参加してね

※混雑時は入替制で行います。

TAMAJI CINEMA

7/26、8/30(日) 映画会

13:30～15:30

8/8(土) 平和映画会

13:30～15:30

キーワードクイズ

『仮想空間』『数学』『長野県』『家族』

といえなんの映画でしょうか？

ヒントが欲しい人は裏面を見てね！

回答はスタッフまで！

今月のスタッフのつぶやき 担当：児山 こやま

中1の夏に友達と、汗をかいた後のプールは絶対に気持ちいいという話になり、普段は行かない、家から10キロ以上離れたプールに自転車で行きました。火照った体に冷たい水が気持ち良く、心も体もとてもスッキリしました。しかし、帰りのことを全く考えておらず、再び汗びっしょりで、ヘトヘトになったことを今でも覚えています。後先考えて行動する、という教訓を得た中学生の私でした。みんなは似たような経験がありますか？