

6月

たまだいら児童館ふれっしゅ

〒191-0062 日野市多摩平2-9 ☎042-589-1253 ✉fresh@unchusha.com ホームページhttp://fukushi.unchusha.com/fresh/ エックス@tamadairajido インスタグラムtamadairajidoukan

月	火	水	木	金	土	日
						1 中高生アワー 16:30～
2 休館日	3 中高生アワー 17:00～	4 中高生アワー 17:00～	5 中高生アワー 17:00～	6 中高生アワー 17:00～	7 スポーツタイム 「バレーボール」 16:30～18:00	8 中高生アワー 16:30～
9 休館日	10 中高生アワー 17:00～	11 中高生アワー 17:00～	12 中高生アワー 17:00～	13 中高生アワー 17:00～	14 中高生アワー 16:30～	15 映画会 13:30～15:30 中高生アワー 16:30～
16 休館日	17 中高生アワー 17:00～	18 中高生アワー 17:00～	19 中高生アワー 17:00～	20 中高生アワー 17:00～	21 スポーツタイム 「バスケットボール」 16:30～18:00	22 中高生アワー 16:30～
23/30 休館日	24 中高生アワー 17:00～	25 中高生アワー 17:00～	26 中高生アワー 17:00～	27 乳幼児活動準備 ※中高生アワーは ありません	28 中高生アワー 16:30～	29 中高生アワー 16:30～

【開館日】火～日(月、祝祭日休館) 【開館時間】9:30～19:00 【中高生アワー(体育室の使える時間)】平日17:00～18:45 土・日16:30～18:45

6月 中高生プログラム

《お知らせ》

- ・児童館の利用は、『日野市在住・在学の方』となります。引き続き、体調が優れない場合は、利用を控えてください。
- ・貴重品等は各自で管理して下さい。
- ・ゴミは各自持ち帰りとなります。

スポーツタイム

～みんなと一緒に練習やゲームをしよう！～

7日(土) 16:30～18:00

『バレーボール』

サーブやスパイク練習もできるよ♪

21日(土) 16:30～18:00

『バスケットボール』

1on1や3×3をして盛り上がりよう

※混雑時は、入替制で行います

SDGs キャンプ

日時:7/28(月)～7/30(水)【2泊3日】

対象:小学5,6年生、中学1～3年生

定員:先着25名 参加費:17,000円

申込:5/31(土)17:00～6/15(日)17:00

川遊びや飛び込み、火起こしなど、
大自然の中で仲間と一緒に様々な体験をしよう※今年度は、たまだいら児童館ふれっしゅ、
和泉児童館、岩戸児童センター
3館合同で行います。

～詳しくは、チラシを見てね～

映画会

15日(日) 13:30～15:30

クイズ

これまでのハリウッド映画で、製作費が一番高い
映画はなんでしょう？(2025年5月11日時点)

回答はスタッフまで！

音楽スタジオ

バンド・個人で利用できます！！

- ・#ドラム、電子ピアノ、マイク、アンプ完備！
- ・#演奏や歌をスマホに録音できる機材もあります
- ・#楽器の持ち込みもOK
- ・#吹奏楽の練習もできます

防音室なので、周りを気にせず
マイクで思いきり歌うこともできるよ♪

利用方法など、詳しくはスタッフまで！

今月のスタッフのつぶやき 担当: 児山

最近、体力・筋力面でまだまだ中高生に負けまいと、近所の体育館にあるトレーニング室に通い始めました。長年、たま児のジムで鍛えていたので、筋力には自信がありました。競うことではないと思いつつ、周りの方々に張り合ってたダンベル、ベンチプレスと高重量に挑戦していました。自身のMAX重量も挙げ、どや顔をしなげら一息ついていたその時、筋肉隆々な人生の大先輩がやってきて、私が挙げているより更に高重量の重りを軽々と挙げていきました。その瞬間、衝撃と恥ずかしさでいっぱいになり、上には上がいることを痛感しました。鍛えたはずなのに、一回り小さくなって帰った今日この頃でした。