



子育てを応援します

# ファミサポ通信

令和8年2月発行  
元気村発：第35号  
小平市ファミリー・  
サポート・センター



ファミリー・サポート・センターは地域の子育て支援事業です。こども家庭庁と小平市が開設し、地域の方々が育児のサポートをしています。利用したい・サポートしたい方は会員登録をお願いします。



小平市ファミサポ  
ホームページ

**令和8年3月1日より**

小平市ファミリー・サポート・センターの  
料金に関するルールが一部変更になります。

詳しくは見開きのページをご覧ください。



## 会員の皆さんへ



### 利用会員さんへ

● **提供会員さんと活動の約束をしたときは**

必ずセンターへご連絡ください。  
センターで把握していない活動は、無保険での活動となってしまいます。  
キャンセルのご報告もお忘れなく！

● **活動場所やルートを変更したいときは**

再度事前打合せが必要となります。  
センターへご相談ください。

### 提供会員さんへ

● **活動報告書の提出のお願い**

活動報告書は原則として翌月の5日を目安にご提出ください。  
キャンセルの場合もご記入をお願いします。

● **ルート確認のある事前打合せについて**

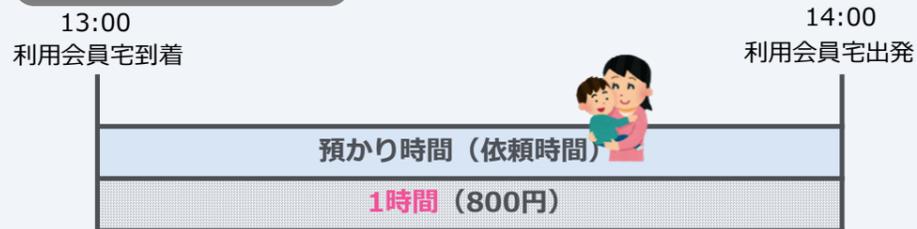
ルート確認の際は、こどもと提供会員が手をつないで歩けるか、ベビーカーを安全に押せるか等の安全確認をします。  
実際の活動と同じように歩くため、確認中は自転車を押せませんので、ご承知おきください。（例外あり）

# 令和8年3月1日からの ファミサポの新ルールについて

## 変更1 料金の改定

提供会員の移動時間も依頼時間として算出する料金の改定となります。

### 現行の料金の計算



3月1日からは...

### 例①

依頼時間を1時間にする場合。  
(提供会員の移動時間を  
1時間の中に含む)

提供会員の移動時間を差し引いた時間内での  
予約時間となります。



### 例②

実際の予約時間を1時間にする場合。  
(提供会員の移動時間を含まない)

提供会員の移動時間は  
予約時間にプラスとなります。



## 変更2 事前打合せ

現状の事前打合せでは、2時間を超える場合のみ料金が発生していましたが  
全ての事前打合せが有料となります。(活動料金の算出方法と同じ)

### 例

事前打合せが1時間かかった場合。

提供会員の移動時間は  
事前打合せ時間にプラスとなります。



保育付き

# ファミサポ交流会を開催しました！

令和7年12月12日(金)

中央公民館

レクリエーションホールにて

～心と身体を整える マットピラティス～

令和7年度のファミサポ交流会は、ピラティス講師の田門織江さんをお迎えし、8年ぶりの保育付きで開催をしました。

保育ありの募集枠は、受付開始翌日には定員に達してしまうほどの人気で、子育て中のママたちにも多数参加していただきました。

ピラティスでは、ゆるやかな動きで全身の運動を行いました。参加者からは、いつもは使わない筋肉も意識することができた、リフレッシュになったなどのお声をいただきました。



ピラティスの様子



保育室での様子

保育室では、保育担当の提供会員が7名のお子さんをお預かりしました。抱っこでゆらゆらしている間に眠ってしまう子、ハイハイで元気に動き回る子、ママの姿が見えなくてちょっぴり泣いてしまう子など様々でしたが、みんな提供会員と楽しい時間を過ごせたようです。

## 活動報告

### 会員数

令和7年12月末現在

全会員 **3,185人**

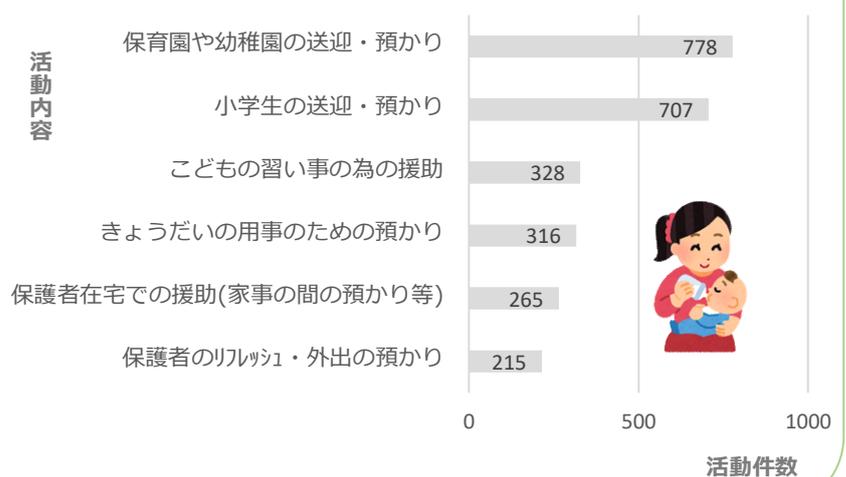
利用会員	2,787人
提供会員	398人



### 活動件数

令和7年4月1日から12月31日まで

※上位6位の活動内容です。



## 小平市ファミリー・サポート・センター

〒187-0031

小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2F

TEL 042-348-1780

