

# ファミサポ通信

令和7年2月発行  
元気村発：33号



ファミリー・サポート・センターは地域の子育て支援事業です。こども家庭庁と小平市が開設し、地域の方々が預かりや送迎などの育児のサポートをしています。

利用したい・サポートしたい方は会員登録をお願いします。



小平市ファミサポ

## 冬は暖かいお部屋で **絵本** の読み聞かせ いかがですか？

お子さんと一緒に過ごす寒い日などに読み聞かせの絵本をご紹介します。



### 「ぐりとぐらのあいうえお」

なかがわりこ 作 やまわきゆりこ 絵  
福音館書店

50音を文頭に置いた楽しいことば遊びの絵本。お子さんと一緒に口ずさむのも楽しい！



### 「ぼくのゆきだるまくん」

アリスン・マギー 作 マーク・ローゼンタール 絵

主婦の友社

作った雪だるまくんとお友達になりますが、お別れの時を迎えます。大切に思ったものはなくなるらない、と教えてくれます。冬の日どうぞ。



### 「子どもへのまなざし」

児童精神科医 佐々木正美  
挿絵 やまわきゆりこ  
福音館書店

子育てへの考え方を柔らかくほぐしてくれる本です。

やまわきゆりこさんの挿絵がやさしく話しかけてくれるようです。佐々木先生の語り口があたたかくするする読めます。子育てのバイブル本。



# R6年度 ファミサポ交流会 が開催されました。



R6年度はクリスマスカード作りを行いました。フォトアドバイザーの先生をお招きして、参加した皆さんとおしゃべりしながらかわいいカードを作りました。出来上がったカードには皆さん思い思いの写真を貼ることができます。



フォトアドバイザー：平岡啓子先生



↑お正月カード



←クリスマスカード



## 活動 Voice



ファミサポ活動中のお子さんのエピソードをご紹介します。

プラレールやカルタ、ぬいぐるみで遊びました。パンどろぼうの本を4冊読み聞かせしました。

(5才男児 活動：自宅で預かり)



「パンどろぼう」のシリーズ絵本、お子さんたちに人気ですね！  
たくさん読み聞かせて、楽しいひと時を過ごせましたね♡



お芋掘りってどうしても泥が入ってしまいますが、大人の靴下はナイスアイデアですね♡  
自分で取ったお芋はおいしいですよ！

「明日はお芋ほりで靴の上に大人の靴下を履くの。」と教えてくれました。  
(4才女児 活動：保育園のお迎え)

学校で使用しているノートパソコンの待ち受け画面を新しい写真にしたそうで、私にも見せてくれました。とってもきれいな空の写真でした。今日も手を振り、かけ足で校内に入っていました。  
(7才男児 活動：小学校への送り)

小学生からパソコンに親しんで、待ち受け画面も好きなものに変えたりと、皆さん小さいうちから操作はお手のものですね。



# 会員の方へ

## 利用会員さんへ

### ● お子さんの体調にお気を付けください。

ファミサポでは体調の悪いお子さんのお預かりはできません。活動前にはお熱を測るなどして、お子さんの体調の確認をお願いします。



### ● 両方会員さんを募集しています！

今まで利用会員さんとして登録されていた方が、提供会員さんになることもできます。お子さんが保育施設や学校に行かれていますお昼間など少し時間ができた方や、今度はサポートしてみたいという方はぜひご連絡ください。



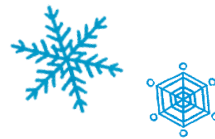
### ● センターへの活動の連絡はメールでもOKです。



活動連絡用 QRコード↓



提供会員さんとの間で活動が決まったら、センターへご連絡ください。センターへの連絡は電話の他にメールもごさいます。右のQRコードより連絡用フォーマットにて送信できます。メールは24時間受付可能です。



## 提供会員さんへ

### ● 夕方の送迎は暗くなっています。お気を付けください。

日も短くなり、保育施設のお迎えなどの時間帯はすっかり暗くなっています。明るめの色の服装や靴などに反射板がついているものを取り入れるなどして夜道でも相手に見えるよう安全確保をお願いします。



### ● 依頼の確認について



センターからの依頼確認を電話ではなくメールでご希望の方はセンターまでご連絡ください。

### ● 活動報告書の提出のお願い



活動報告書は活動の翌月の5日を目安にご提出ください。

キャンセルになった活動もご記入をお願いします。





# 今後の予定

2月 18(火)	ステップアップ研修②	(提供会員対象)
3月 10(月)・14(金)	提供会員更新手続き	(提供会員対象)
6月	提供会員養成講座	(一般対象)

## 会員数

(2024年12月現在)

全会員：3,342人

(人)

利用会員	2,925
提供会員	417

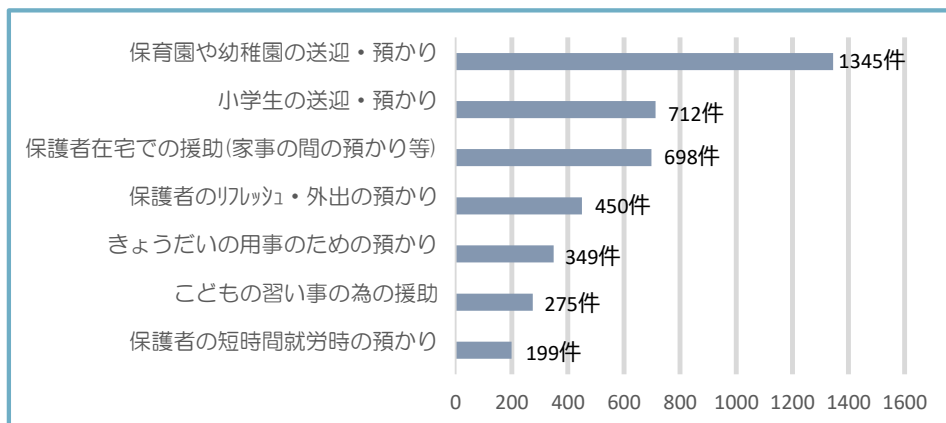


## R6年度 活動件数

(2024年1月～2024年12月末)

全件数：4,593件(年間)

以下、上位7位の活動内容です。



※その他、保護者の通院・出産などでも多く利用されています。

## ホットブレイク

- ・鶏ひき肉 150g
- ・水 500ml
- ・塩 適量
- ・ショウガ 少々



- ・麺 一束
- ・ネギ 大葉 少々



- ・醤油 少々
- ・砂糖 少々
- ・酒 少々

### 鶏スープ (500ml)

- ①火にかける前の鍋に鶏ひき肉と水を入れよく混ぜます。
- ②鍋を弱めの中火で沸騰させて、塩とショウガで調味し、ひき肉に火が通ったら目の細かいザルでこしてスープを取り完成。

**鶏塩そば**：取ったスープにゆでた麺類を入れ、ネギや大葉をのせればおいしい鶏塩そばができます。



**鶏そぼろ**：スープを取った後の鶏ひき肉に砂糖・酒・醤油で甘辛く味付けすれば、鶏そぼろになります。お弁当やおにぎりにどうぞ。

簡単に美味しい鶏のだしが取れます。スープでそのまま飲んでも、鶏塩そば、鶏そぼろにといろいろできます。

## 編集後記



いつもファミサポの活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

寒い冬でも2月に入ると、梅の花を見かけるようになります。近くを通ると梅の香りもしてきます。そんなことに気が付くのはお子さんの方がはやかったりして、そこから楽しい会話をしながら早い春を感じています。

皆さま、風邪などにお気を付けて温かくしてお過ごしくださいませ。(K)



## 小平市ファミリー・サポート・センター

〒187-0031 小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2F

TEL 042(348)1780

Email familysupport\_kodaira@unchusha.com

