

ファミサポ通信

令和6年7月発行
元気村発：32号



ファミリー・サポート・センターは地域の子育て支援事業です。こども家庭庁と小平市が開設し、地域の方々が育児のサポートをしています。

利用したい・サポートしたい方は会員登録をお願いします。



小平市ファミサポ

子育てをサポートする **提供会員** さんを募集しています。

空いた時間を使って、**地域の子育て応援をしませんか？**

ファミサポでは、現在、子育てをサポートして下さる提供会員さんを募集しています。サポート内容の多くは、お子さんの預かりや保育園・習い事の送迎です。



社会貢献をしたい……



ファミサポは**有償のボランティア活動**です。
(800円/1時間)



自分のペースで活動したい……



活動はご自身の**できる範囲で結構です。**

例) ・平日の昼間に活動したい。
・週2回ぐらいで活動したい。
・活動できない時期がある。



自分の子育て経験、孫の世話の経験を役立てたい……



ファミサポは**資格は必要ありません。**

子育て経験があってもなくても活動できます。

年齢制限もありません。

提供会員養成講座を受講後、登録できます。



保育の資格が何も無いけど、できるかしら……



預かり中の事故が心配……



事故防止のための講座を定期的を開催しています。

またファミサポの**活動には保険がかかっています。**

保険料はファミサポが負担します。



提供会員になるには**提供会員養成講座にご参加ください。**

毎年、春と秋に開催しています。次の募集は9月の市報に掲載予定です。

詳しくは市報やホームページをご覧ください。

R6-1 提供会員 養成講座が開催されました。

R6年度 春の提供会員養成講座にはたくさんの方が参加してくださいました。

最近の子育て状況や発達、手遊びうた、救命救急など子育て支援に関する内容を受講しました。皆さんとても意欲的に参加されていました。

救急救命 講座



こどもの発達・支援 講座



こどもの遊び 講座

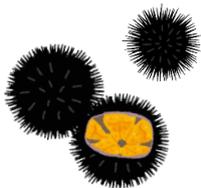


活動 Voice

ファミサポ活動中のお子さんのエピソード、利用会員さんと提供会員さん同士のこころ温まるやり取りなどをご紹介します。

最初は少し泣いていましたが、一緒にお外を眺めたり、提供会員がおくちパクパクの仕草をすると楽しそうにしてくれました。
(1才)

「おくちパクパク」の仕草パワーですね！

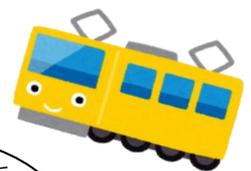


ウニの絵、みてみた〜い♡

Kくん、今日は「ウニ」の絵を3枚描いたそうです。赤ちゃんウニ、こどもウニ、とても大きな大人のウニ、トゲトゲもたくさんあって赤ちゃんウニは大好きなオレンジ色でした。
(5才)

電車を降りて、運転手さんにいっしょけんめい手を振る2人に、警笛を鳴らして手を振りかえしてくれました。
大喜びでした。私（提供会員）もうれしかったです。
(6才・2才)

かわいいお子さんたちに手を振ってもらった車掌さんもきっとうれしかったのかも♪……



会員の方へ

利用会員さんへ

●センターへの活動連絡を忘れずに！



提供会員さんに新しく依頼した活動は、必ずセンターにもお知らせください。センターに連絡のないままでは、ファミサポの活動にならず、万が一の際、保険の対象になりません。キャンセルする場合にも忘れずにセンターへ連絡をしてください。

●お子さんの外遊びを依頼された方へ

蚊や虫の多い季節になりました。お子さんのスキンケア対策をお願いします。また、日差しも強くなり暑さも増します。日焼け止めや水筒・帽子などの準備をお願いします。



●活動場所は事前打合せした場所です。

活動は事前打合せで確認した場所やルートで行います。それ以外は保険の対象外ですのでお気をつけください。

活動場所を増やしたい・ルートを変更したい場合は、再度事前打合せが必要ですので、センターへご相談ください。

提供会員さんへ

●提供会員証は首からかけず、携帯していただくだけで結構です。

個人情報保護の観点から首からはかけず、保育施設などで提示を求められた時のために携帯をお願いします。



●活動報告書の提出のお願い

活動報告書は活動の翌月の5日を目安にご提出ください。キャンセルの活動もご記入をお願いします。



●ファミサポサロンを開催します。

今まで2か月に一度行ってきたサロンを変更し、今年は年1回の提供会員同士の交流や情報交換の場として茶話会を開催いたします。

お茶やお菓子をいただきながら、活動で「こんな時、どうしたらいいの?」と思ったこと、他の提供会員さんに聞いてみたいこと、情報交換や、学びの場にしていきたいと思います。



日時：9月13(金)予定 場所：小平元気村おがわ東
参加費は無料です。

詳しい内容は令和6年8月ごろにお知らせを発送いたします。
どうぞお楽しみに！

今後の予定 (R6年度)

- 7/30(火) ステップアップ研修① (提供会員対象)
- 9/13(金) ファミサポサロン (提供会員対象)
- 10月 提供会員養成講座 (一般対象)
- 12/3(火) 交流会 (一般・利用会員・提供会員対象)
- 2/18(火) ステップアップ研修② (提供会員対象)

会員数

(2024年5月現在)

全会員：3,240 人
(人)

利用会員	2,831
提供会員	409



R5年度 活動件数

(2023年4月～2024年3月末)

全件数：5,049 件 (年間)

以下、上位6位の活動内容です。

順位	活動内容	件数
1	保育園や幼稚園の送迎・預かり	1,383
2	保護者在宅での預かり	785
3	小学生の送迎・預かり	772
4	こどもの習い事の送迎	323
4	保護者のリフレッシュ・外出の預かり	323
6	保護者の短時間就労時の預かり	306

* その他、保護者の通院・出産などでも多く利用されています。

ハーブブレイク

手作りジンジャーエール

暑い夏にはピッタリです。
手作りでお好みの辛さにできます。

- ・ショウガ 100g
 - ・砂糖 100g
 - ・水 100cc
 - ・レモン 1/2コ
- 大人テイスト↓
- ・唐辛子 1/2本
 - ・シナモンスティック 1本
 - ・クローブ 2粒



- ①ショウガをすりおろしたものに、砂糖、水、(みじん切りにした唐辛子、シナモン、クローブ)を加え弱火で10分加熱する。
- ②加熱している間にレモンを絞っておく。
- ③ショウガ汁を火からおろす前にレモン汁を加え、一煮立ちさせる。
- ④茶こしで固形物をこし、ショウガシロップの出来上がり！
冷蔵庫でよく冷やし、3～5倍の炭酸を加えてどうぞ♪

編集後記

いつもファミサポの活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

夏の季節になりました。センターでは、アロマに詳しいアドバイザーがたまにミントやローズマリーをスプレーしてくれます。センター内がさわやかな香りに包まれ、リフレッシュされます。皆さま熱中症に気を付けながら、楽しくこの夏を過ごしてくださいませ。(K)



小平市ファミリー・サポート・センター

〒187-0031 小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2F

TEL 042(348)1780

Email familysupport_kodaira@unchusha.com

