

靴選びのポイント教えます!

足  
そくいく

育講座



扁平足や外反母趾は大人だけになるといませんか?正しく「足」を「育」てることで足のトラブルを防ぎ、良い姿勢や運動能力に期待できます!

スニーカーの“瞬足”でお馴染みのアキレス株式会社さんにお越しいただき、プロが教える「足育」でおこさんの足を守りましょう!

2026年

6月15日(月) 10:30~11:15

対象: 未就学児の親子

定員: 先着 15組

場所: 文花児童館 2階体育室

持ち物: 筆記用具

講師: シューフィッター <sup>きのした かずま</sup> 木下 真和氏

※シューフィッターとは、お客様の足と健康を考えた靴選びのスペシャリスト。足に関する基礎知識と靴合わせの技能を習得し、お客様に合った靴をおすすめるシューフィッティングの専門家のことです。

### 申込について

すみチルでのオンライン申込み 先着15組

⇒5月29日(金) 10:30 ~6月15日(月) 9:00

※すみチルとは墨田区の児童館来館・退館受付システムです。墨田区内の児童館での登録が必要です。区外の方も申込みできます。すみチルでオンライン申込みができる方は、文花児童館でのすみチルの登録・アカウント登録済みの方または他館ですみチルの登録・アカウント登録済みであり、文花児童館の二次元コードリーダーにQRコードをかざしたことがある方です。すみチル未登録の方やすみチル登録済みであるが一度も文花児童館に来館したことのない方は電話にて児童館へご相談ください。