



たのしく、リラックスしてできる♪

わらべうたベビーマッサージ

歌いながらマッサージをすることで、親子の絆を深め、スキンシップをとり、心身の発達を促します。親子でリラックスした時間を過ごせるので、ぜひご参加ください。

日時：7月17日（木）10：30～11：15

対象：首すわり～ハイハイ時期のお子さま

定員：先着10組 **費用：**無料 **場所：**文花児童館2階体育室

内容：オイルを使わず服の上からわらべうたに合わせてベビーマッサージを行います。歌に合わせて親子での触れ合いを楽しめます。

持ち物：筆記用具、いつものお出かけセット、バスタオル1枚

申込み：①すみチルでの先行オンライン申込み 先着7組 ※1

⇒6月23日（月）10：00～7月6日（日）18：00

②電話または児童館受付にて直接の申込み 先着3組 ※2・3

⇒7月7日（月）10：30～

講師：NPO 法人 わらべうたベビーマッサージ研究会

認定講師 松井あずさ



お願い：2025年度緊急連絡登録票をご提出していない方は、当日にご記入をお願いいたします。

講師の都合で開催が中止又は延期になる事がございます。

予防注射接種後48時間の方や下痢や発熱時などお子さまの体調が悪い方は無理せずお休みください。

※1 すみチルとは墨田区の児童館来館・退館受付システムです。墨田区内の児童館での申込み後、保護者の方にアプリやブラウザでのアカウント登録（QRコードの作成）をしていただきます。区外の方も申込みできます。すみチルでオンライン申込みができる方は、文花児童館でのすみチルの登録・アカウント登録済みの方または他館ですみチルの登録・アカウント登録済みであり、文花児童館の二次元コードリーダーにQRコードをかざしたことがある方です。

※2 オンライン申込みで定員に達していない場合は、申込枠が増えます。

※3 お友だち分の予約や申し込みはできません。ご本人のみの申込みです。