

2024年度 フレンドリープラザ文花児童館リフレッシュプログラム

運動したいパパママあつまれ～！



大人のスポーツタイム

「大人同士で、童心に返って遊びませんか？」

子どもたちに
「大人げない」と言われず
おもいきりスポーツがしたい！



私たちも
子どもたちみたいに、
遊んで発散したい！



★児童館遊びの
追体験！！

★汗をかいて
ストレス発散！

2025
3 / 22 (土)

イベントのポイント

- 子どもたちが普段する遊び（スポーツ）を保護者の皆さまもやってみませんか？
- 大人同士で、おもいきり体を動かして心身ともにリフレッシュ！



イベント詳細は裏面にて

時間 女性（ママ）の部 10:30-11:10
男性（パパ）の部 11:10-11:50

申込 3月3日（月）10:30～

定員 各部 定員12名（託児無し）

主催：フレンドリープラザ文花児童館（受託運営：社会福祉法人雲柱社）

住所：墨田区文花 1-32-11 ☎:03-3619-5753 開館時間 平日 9:00-20:00（土日祝 9:00-19:00）



リフレッシュプログラム「大人のスポーツタイム」イベント詳細

【活動内容】

子どもたちが普段遊びに訪れる児童館。今回はその児童館の体育室で大人同士、体を動かして遊んでみよう！という内容です。童心に返ってリフレッシュするだけでなく、子どもたちにとっての遊びの楽しさをちょっぴり感じてみませんか？

【申込詳細】

- 受付日時⇒3月3日（月）10：30～
- 申込方法⇒文花児童館受付または電話にて受付いたします。
- 参加対象⇒児童期（0～18歳）の子育て世代の保護者
- 参加費用⇒無料
- 申込定員⇒ママの部、パパの部共に各部**先着12名**となります。
※定員を超えたらキャンセル待ちになります。
- ※申込み時にやってみたいスポーツ等をお聞きしますので、職員にお伝えください。



【イベント当日について】

- もちもの⇒動きやすい服装・運動靴（履いて来て頂いてもOK）・水分・汗拭きタオル
- 集合時刻⇒各部5分前位を目安に児童館2階にお集まりください。

【その他】

- 申込みはご家族のみの予約となります。お友達分の予約はできません。
- 欠席・キャンセルされる場合は必ず児童館までご連絡をお願いします。
- 活動記録の為、写真を撮らせて頂くことがあります。何かありましたら事前にお知らせください。

文花児童館 03-3619-5753 担当：鈴木

大人のスポーツタイムで出来そうなこと

★普段、児童館で子どもたちが遊んでいるスポーツの参考例です。

ドッジボール・バスケットボール・バレーボール・

バドミントンなど（ここに載せた内容以外でもOKです。）

お申込みの際に、「こんなことしたい!!」をお伝えください。

