

運動神経をよくする！！



# 親子で楽しく コーディネーション運動講座

**12月21日(土) 10:30~11:30**

**場所：文花児童館 体育室**

一般社団法人コーチングバリュー協会から講師をお招きし、体を動かす楽しさに触れ、じょうぶでしなやかな心と体を育てます。子どもが持つ力を「好き」を通して伸ばす方法を親子で体験してみませんか？



**対象：乳幼児親子 定員：先着 15 組**



**申込期間：12月2日(月) 10:30~** 電話または児童館受付にて先着順

**持ち物：普段のお出かけグッズ・筆記用具・水分補給用の飲み物**  
※お子さんも保護者の方も動きやすい服装でお越しください

**講師：一般社団法人コーチングバリュー協会 <sup>おおぼるみこ</sup>大羽瑠美子先生**

#### 講師紹介

足立区公認指導員。各教室の実践に加え、保育者、指導者向け（保育士・教員・スポーツ・指導員）の共感するコーチングセミナー講師、身体・精神・知的障がい者の指導を担当。その他エアロビクス、ベビースイミングの指導を行う。自身も男の子二児の母。

- ・申し込みの際にお子さんのお名前・年齢（月齢）・連絡先を教えてください。
- ・今年度（2024年度）文花児童館の緊急連絡登録票をご提出されていない方は、当日ご記入ください。
- ・ご本人のみの申込となります。お友だちの分の申込はできません。