

# 文花子育てひろば 7月号

～ふたごの会～

6月はひろばで、ふたごちゃんのプログラムがありました。  
当日は、初めて参加する方、赤ちゃんの頃から毎回参加している方達が集まり、賑やかな会となりました。双子ちゃん（三つ子ちゃん）ならではの、あるあるの話、今まさに困っている事（交通手段、食事、お風呂、イヤイヤ期等）、また、こどもの日々の成長を一緒に喜んだり、ゆっくりお話しする時間となりました。こどもたちは、地域のボランティアの皆さん、民生委員の方達に見守られながら、ひろばで思い思いの遊びをして過ごしていました。（ボランティア・民生委員の皆様、ご協力ありがとうございました!!）  
参加した方から、『久しぶりにたくさんお喋りができて、ただただ楽しかったです。』との感想がありました。日々育児に奮闘している中で、なかなか大人とお話しができないな…みんなどうしているんだろう…自分だけ悩んでいるのかな…と思う事ってありませんか。そんな時にこそ、是非ひろばへ遊びにいらしてくださいね。こどもたちは、周りの大人の温かさに触れながら日々成長していくことでしょう。共に育て合いましょう！  
古山 祥代

～大人の方は靴下の着用をお願いします～

赤ちゃんがハイハイするため靴下の着用をお願いいたします。  
お忘れの方はご用意がありますので職員までお声がけください。



## 心理相談

7/18（土）《毎月第3土曜日》  
\* 10:00/11:00

子どもの成長や関わり、ご自身の心のもやもやなど不安を感じているママやパパ。心理士に個別相談ができます。

予約は TEL・ひろばで随時受付

## 栄養相談

7/17（金）《毎月1回》\* 10:00～11:30  
日頃離乳食や幼児食で困っている・分からない事を、直接管理栄養士に相談できます。

■ **離乳食の始め方** \* 9:30～10:00（要予約）  
対象：これから離乳食を始める方。管理栄養士から話を聞くことができます。

7/3 から TEL・ひろばで予約が必要です。  
\* 受付時間 10:00～17:00 **4組(先着順)**

## 歯のお話と相談

《毎月第4火曜日》

7/28（火）《毎月1回》\* 10:00～  
歯科医が、歯ブラシの選び方や正しい磨き方についてわかりやすくお話しします。その後、個別相談の時間をご用意しています。歯が生え始めたばかりのお子さまでもご参加いただけます。

7/14 から TEL・ひろばで予約が必要です。  
\* 受付時間 10:00～17:00 **4組(先着順)**

## 助産師の個別相談

7/23（木）14:00～15:35

助産師さんにおっぱいや卒乳、体重や泣きについて相談できます。

7/9 から TEL・ひろばで予約が必要です。  
\* 受付時間 10:00～17:00 **4組(先着順)**

～出張ひろば～ **当日参加OK**

\* 7/24（金）\* 10:00～11:30  
※ 予約不要です

\* 会場：すみだ共生社会推進センター  
3階 保育室

子育て中の親子同士で楽しくおしゃべりをしたり、情報交換をして楽しい時間を過ごしませんか？

職員によるふれあい遊びや読み聞かせもあります♪



一時預かり「ひととき保育」

対象：生後6か月～小学校就学前まで  
（登録は5か月～）

※新規登録・預かり利用予約はWEB予約のみです。ひとときパンフレットをご確認の上、WEB登録をお願いします。

（ひとときパンフレット）



## 子育て相談

ひろば相談 9:30～17:30(火曜日～日曜日)

メール相談 [bunka-soudan@unchusha.com](mailto:bunka-soudan@unchusha.com)

電話相談 9:00～18:00(火曜日～日曜日) 相談電話：(03)3616-0393

子育て中のちょっとした悩みや疑問などいつでも気軽にお声掛けください。

メール、電話相談もしています。



## 文花子育てひろば利用方法

ご利用時間：火曜日～日曜日 9:30～17:30（予約不要でご利用できます）

休館日：月曜日・年末年始・祝祭日

（※日曜日と祝祭日が重なった場合は開館します）

対象年齢：妊娠中～就学前のお子さんと保護者があそべます。

## ひろばの飲食について

多目的室で持参した食事を食べることができます。

おひるの時間：11:00～13:00

おやつ時間：15:00～15:30

住所：東京都墨田区文花1-20-7 TEL: 03-5630-6027

指定管理者：社会福祉法人雲柱社





# 7月の予定表



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6 休館	7 なかまほいく® 10:00~12:00  すくすく 14:00~15:00	8 すくすく 10:00~11:00 おうたであそぼう 15:30頃~	9 バビトレヨガ 10:30~11:30 すくすく 14:00~15:00	10 すくすく 10:00~11:00	11 はじめの いっぱい・にほ 10:30~ お誕生日会 15:30~16:00	12 おもちゃ ドクター 10:00~11:30
13 休館	14	15	16 身体ストレッチ 10:00~11:00	17 栄養相談 10:00~11:30	18 心理相談 10:00~12:00	19 おうたであそぼう 10:30頃~
20 休館	21 ボディケア 10:00~	22 バビマッサージ 10:30~11:30  はじめの いっぱい・にほ 14:30~	23 お誕生日会 10:30~11:00  助産師 個別相談 14:00~15:35	24 出張ひろば 10:00~11:30	25 パパバビトレ ヨガ 10:30~11:30	26
27 休館	28 歯のお話と 相談 10:00~11:00	29	30	31		

## 自由参加のプログラム

予約は不要です。いつものひろばで参加することができます。  
※ひろばに初めてご参加される方は15分前にお越しください。

## 予約が必要なプログラム

TEL …開催日2週間前 10:00~17:00 開催日まで  
受付期間内に電話でお申込みください。(03-5630-6027)

WEB …開催日2週間前 9:00~開催日1週間前 18:00

- QRコード又は下記URLにアクセスする。必要事項を記入して申し込む。  
<https://logoform.jp/form/DnDq/Bunka-KosodateHiroba-Portal01>
- 締め切りの後に当落のメール「[bunka-kosodate2@unchusha.com](mailto:bunka-kosodate2@unchusha.com)」が送られてくる(各自受信設定をして下さい。)



講座名	内容	対象	日時	場所	定員	予約
身体ストレッチ	筋膜リリースや、ストレッチをします。	7か月までの子どものママ	16日(木) 10:00~11:00	2階 イベント ルーム	4組	WEB
バビマッサージ	育児の悩みに合わせてマッサージをします。 ※予防接種 48時間以内の参加はご遠慮ください。	首がすわった頃の子どものママ	22日(水) 10:30~11:30	2階 イベント ルーム	8組	WEB

ボディケア	助産師さんが身体の痛みのケアをしてくれます。※妊娠中の方は参加できません。	0歳~未就学の子どもと保護者	21日(火) 10:00~ 奇数月開催	2階 イベント ルーム	4組	TEL
お誕生日会	お誕生月のお子さんをお祝いします。	お誕生月の子どもと保護者	11日(土) 15:30~16:00 23日(木) 10:30~11:00	ひろば	なし	TEL
おもちゃドクター	お家で壊れたおもちゃをドクターが直してくれます。	0歳~未就学の子どもと保護者	12日(日) 10:00~11:30	ひろば	3組	TEL

はじめの いっぱい・にほ	みんなでふれあい遊びやおしゃべりをしてスタッフと一緒にひろばデビューしませんか?	妊婦とそのパートナー/未就学の子どもと保護者	11日(土) 10:30~ 22日(土) 14:30~	ひろば	なし	予約 不要
すくすくタイム	身長・体重を計測し、お子さんの成長についてお話できます。	0歳~未就学の子どもと保護者	7日(火)・9日(木) 14:00~15:00 8日(水)・10日(金) 10:00~11:00	ひろば	なし	予約 不要
バビトレヨガ	赤ちゃんとママと一緒に身体を動かします	0歳~未就学の子どもと保護者	9日(木) 10:30~11:30	ひろば	なし	予約 不要
パパバビトレヨガ	赤ちゃんとパパと一緒に身体を動かします	0歳~未就学の子どもと保護者	25日(土) 10:30~11:30	ひろば	なし	予約 不要
おうたであそぼう	わらべうたやふれあいあそびをみんなで楽しもう!	0歳~未就学の子どもと保護者	8日(水)15:30頃~ 19日(日)10:30頃~	ひろば	なし	予約 不要
出張ひろば	『すみなか』でおしゃべりをしたり、情報交換をして過ごすことができます。	0歳~未就学の子どもと保護者	24日(金) 10:00~11:30 奇数月開催	すみだ 共生 社会推進 センター 3階	なし	予約 不要