

文花子育てひろば 6月号

梅雨入りが近づく季節となりました。日中は慣れない暑さもあり、子どもも大人も体調に気を付けたいですね。

先日、ひろばへ小学生の保護者の方からお電話がありました。お電話の内容ですが、お子さんがカエルを飼育する事になり、生きている虫を餌としてあげたいと思っていたところ、ひろばへ遊びに来ていた頃に入口の木に青虫がいる事を思い出し、連絡をしてくれました。何年ぶりに、遊んでいた「ひろば」を思い出してくれた事、そして連絡してくれたことに、何だか心が温くなりました。子どもにとっても、大人にとっても、話してみよう！少し聞いてもらおう！といつでも帰れる場所であり続けたいと思います。今月も小学生ボランティアが小さなお友達のために、ひろばでお手伝いしてくれたり、遊具を準備してくれたりと活躍してくれています。ボランティアのお兄さん、お姉さんの姿を見て、憧れている小さな子ども達の姿があります。子ども達の成長をこれからも皆さんと一緒に見守っていきたいですね。

古山 祥代



心理相談

6/20 (土)《毎月第3土曜日》
* 10:00/11:00

子どもの成長や関わり、ご自身の心のもやもやなど不安を感じているママやパパ。心理士に個別相談ができます。

予約はTEL・ひろばで随時受付

歯のお話と相談

6/26 (金)《毎月1回》* 10:00~
歯科医が、歯ブラシの選び方や正しい磨き方についてわかりやすくお話します。その後、個別相談の時間をご用意しています。歯が生え始めたばかりのお子さまでもご参加いただけます。

6/12 から TEL・ひろばで予約が必要です。
* 受付時間 10:00~17:00 4組(先着順)

栄養相談

6/19 (金)《毎月1回》* 10:00~11:30
日頃離乳食や幼児食で困っている・分からない事を、直接管理栄養士に相談できます。

■離乳食の始め方 * 9:30~10:00 (要予約)
対象:これから離乳食を始める方。管理栄養士から話を聞くことができます。

6/5 から TEL・ひろばで予約が必要です。
* 受付時間 10:00~17:00 4組(先着順)

助産師とおしゃべりしよう

お子さんの最近の様子や聞いてみたいことを助産師さんとみんなで話そう

6/25 (木) 14:00~15:00

6/11 から TEL・ひろばで予約が必要です。
* 受付時間 10:00~17:00 5組(先着順)

TEL予約 ~双子の会~

* 6/6 (土) * 10:00~11:30

開催日 2週間前の 10:00~受付終了日の
17:00までTELで受付

午前のひろば利用はお休みさせて頂きます

* 受付期間: 随時受付(メールでも申し込みOK)

「bunka-kosodate2@unchusha.com」

双子ちゃん親子の交流の場です。
妊婦さんも大歓迎です



一時預かり「ひととき保育」

対象: 生後6か月~小学校就学前まで
(登録は5か月~)

※新規登録・預かり利用予約は
WEB予約のみです。ひととき
パンフレットをご確認の上、
WEB登録をお願いします。

(ひとときパンフレット)



子育て相談

ひろば相談 9:30~17:30(火曜日~日曜日)

メール相談 bunka-soudan@unchusha.com

電話相談 9:00~18:00(火曜日~日曜日) 相談電話: (03)3616-0393

子育て中のちょっとした悩みや疑問などいつでも気軽にお声掛けください。
メール、電話相談もしています。



文花子育てひろば利用方法

ご利用時間 : 火曜日~日曜日 9:30~17:30 (予約不要でご利用できます)

休館日 : 月曜日・年末年始・祝祭日

(※日曜日と祝祭日が重なった場合は開館します)

対象年齢 : 妊娠中~就学前のお子さんと保護者があそべます。

ひろばの飲食について

多目的室で持参した食事を食べることができます。

おひるの時間: 11:00~13:00

おやつ時間: 15:00~15:30

住所: 東京都墨田区文花1-20-7 TEL: 03-5630-6027

指定管理者: 社会福祉法人雲柱社





6月の予定表



月	火	水	木	金	土	日
1 休館	2 なかまほいく③	3	4	5	6 双子の会 10:00~11:30	7
8 休館	9 なかまほいく④	10 すくすく 10:00~11:00	11 ベビトレヨガ 10:30~11:30	12 すくすく 10:00~11:00	13 はじめの いっぽ・にほ 10:30~	14 おもちゃ ドクター 10:00~11:30
	すくすく 14:00~15:00		すくすく 14:00~15:00		お誕生日会 15:30~16:00	
15 休館	16 なかまほいく⑤	17 おうたで あそぼう 10:30頃~	18 身体ストレッチ 10:00~11:00	19 栄養相談 10:00~11:30	20 心理相談 10:00~12:00	21
22 休館	23 なかまほいく⑥	24 ベビーマッサージ 10:30~11:30	25 お誕生日会 10:30~11:00	26 歯のお話と 相談 10:00~11:00	27 パパといっしょに ベビーマッサージ 10:30~11:30	28
	はじめの いっぽ・にほ 14:30~		助産師と おしゃべり しよう 14:00~15:00		おうたで あそぼう 15:30頃~	
29 休館	30 なかまほいく⑦					

自由参加のプログラム

予約は不要です。いつものひろばで参加することができます。
※初めてご参加される方は15分前にお越しください。

予約が必要なプログラム

TEL …開催日2週間前 10:00~17:00 開催日まで

受付期間内に電話でお申込みください。(03-5630-6027)

WEB …開催日2週間前 9:00~開催日1週間前 18:00

① QRコード又は下記URLにアクセスする。必要事項を記入して申し込む。

<https://logofrom.jp/form/DnDq/Bunka-KosodateHiroba-Portal01>

② 締め切りの後に当落のメール「bunka-kosodate2@unchusha.com」が送られてくる(各自受信設定をして下さい。)



講座名	内容	対象	日時	場所	定員	予約
身体ストレッチ	筋膜リリースや、ストレッチをします。	7か月までの子どものママ	18日(木) 10:00~11:00	2階 イベント ルーム	4組	WEB
ベビーマッサージ	育児の悩みに合わせてマッサージをします。	首がすわった頃の子どもとママ	24日(水) 10:30~11:30	2階 イベント ルーム	8組	WEB
パパといっしょにベビーマッサージ	ベビーマッサージを通してパパと赤ちゃんが触れ合える時間です。	首がすわった頃の子どもとパパ	27日(土) 10:30~11:30	2階 イベント ルーム	6組	WEB

ボディケア	助産師さんが身体の痛みのケアをしてくれます。※妊娠中の方は参加できません。	0歳~未就学の子どもと保護者	今月はお休みです 次回7月21日(火) 10:00~ 奇数月開催	2階 イベント ルーム	4組	TEL
お誕生日会	お誕生月のお子さんをお祝いします。	お誕生月の子どもと保護者	13日(土) 15:30~16:00 25日(木) 10:30~11:00	ひろば	なし	TEL
おもちゃドクター	お家で壊れたおもちゃをドクターが直してくれます。	0歳~未就学の子どもと保護者	14日(日) 10:00~11:30	ひろば	3組	TEL

はじめのいっぽ・にほ	みんなでふれあい遊びやおしゃべりをしてスタッフと一緒にひろばデビューしませんか?	妊婦とそのパートナー/未就学の子どもと保護者	13日(土) 10:30~ 23日(火) 14:30~	ひろば	なし	予約 不要
すくすくタイム	身長・体重を計測し、お子さんの成長についてお話できます。	0歳~未就学の子どもと保護者	10日(水)・12日(金) 10:00~11:00 9日(火)・11日(木) 14:00~15:00	ひろば	なし	予約 不要
ベビトレヨガ	赤ちゃん和妈妈と一緒に身体を動かします	首がすわった頃~未就学の子どもと保護者	11日(木) 10:30~11:30	ひろば	なし	予約 不要
おうたであそぼう	わらべうたやふれあいあそびをみんなで楽しもう!	0歳~未就学の子どもと保護者	17日(水)10:30頃~ 27日(土)15:30頃~	ひろば	なし	予約 不要
出張ひろば	『すみなか』でおしゃべりをしたり、情報交換をして過ごすことができます。	0歳~未就学の子どもと保護者	今月はお休みです 次回7月24日(金) 10:00~11:30 奇数月開催	すみだ 共生 社会推進 センター 3階	なし	予約 不要