

文花子育てひろば **5**月号

爽やかな風が心地よく、過ごしやすい季節となりました。初めてのお散歩で、ひろばへ遊びに来てくれた赤ちゃん、初めて靴を履いてお散歩するお友達、入園して初めての集団生活で過ごしているお友達、毎日色々な事を親子で経験をしているのではないかと思います。

『楽しい事も沢山あるはずなのに、何だか疲れてしまうな…』と大人もこどもも感じているのではないのでしょうか。そんな時にこそ、ひろばへ遊びにいらっしゃいませんか？きっと同じような共通の思いや悩みを抱えている保護者の方達や、お話を聞くスタッフもおります。ぜひ、気軽に遊びにいらしてくださいね。お待ちしております。

古山祥代

子育て相談

ひろば相談 9:30~17:30(火曜日~日曜日)

メール相談 bunka-soudan@unchusha.com

電話相談 9:00~18:00(火曜日~日曜日) 相談電話 : (03)3616-0393

子育て中のちょっとした悩みや疑問などいつでも気軽にお声掛けください。メール、電話相談もしています。



心理相談

5/16 (土)《毎月第3土曜日》
* 10:00/11:00

子どもの成長や関わり、ご自身の心のもやもやなど不安を感じているママやパパ。心理士に個別相談ができます。

予約はTEL・ひろばで随時受付

歯のお話と相談

《毎月第4火曜日》

5/26 (火)《毎月1回》*10:00~

歯科医が、歯ブラシの選び方や正しい磨き方についてわかりやすくお話しします。その後、個別相談の時間をご用意しています。歯が生え始めたばかりのお子さまでもご参加いただけます。

5/12 から TEL・ひろばで予約が必要です。
*受付時間 10:00~17:00 4組(先着順)

栄養相談

5/15 (金)《毎月1回》*10:00~11:30
日頃離乳食や幼児食で困っている・分からない事を、直接管理栄養士に相談できます。

■離乳食の始め方 *9:30~10:00 (要予約)
対象:これから離乳食を始める方。管理栄養士から話を聞くことができます。

5/1 から TEL・ひろばで予約が必要です。
*受付時間 10:00~17:00 4組(先着順)

助産師の個別相談

5/28 (木) 14:00~15:35

助産師さんにおっぱいや卒乳、体重や泣きについて相談できます。

5/14 から TEL・ひろばで予約が必要です。
*受付時間 10:00~17:00 4組(先着順)

~なかまほいく~

*5/19 (火)~7/7 (火)《全8回》 10:00~12:00

(5/19.26・6/2・9・16.23・30. 7/7)

子どもの預け合いを通じて、子育て中の仲間を作っていける連続8回の活動です。毎週同じメンバーで顔を合わせることで、親子共に仲良くなれます！
ご参加お待ちしております♪

*親子8組(先着順)

*対象: 6か月~3歳の子どもとその保護者 予約受付: 4/21(火)~受け付けます



~出張ひろば~ 当日参加OK

*5/22 (金) *10:00~11:30

※予約不要です

*会場: すみだ共生社会推進センター
3階 保育室

子育て中の親子同士で楽しくおしゃべりをしたり、情報交換をして楽しい時間を過ごしませんか？



一時預かり「ひととき保育」

対象: 生後6か月~小学校就学前まで
(登録は5か月~)

※新規登録・預かり利用予約はWEB予約のみです。ひとときパンフレットをご確認の上、WEB登録をお願いします。

(ひとときパンフレット)



文花子育てひろば利用方法

ご利用時間 : 火曜日~日曜日 9:30~17:30 (予約不要でご利用できます)

休館日 : 月曜日・年末年始・祝祭日

(※日曜日と祝祭日が重なった場合は開館します)

対象年齢 : 妊娠中~就学前のお子さんと保護者があそべます。

ひろばの飲食について

多目的室で持参した食事を食べることができます。

おひるの時間: 11:00~13:00

おやつ時間: 15:00~15:30

住所: 東京都墨田区文花1-20-7 TEL: 03-5630-6027

指定管理者: 社会福祉法人雲柱社



5月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4 休館	5 休館	6 休館	7	8	9 はじめの いっぽ・にほ 10:30~ お誕生日会 15:30~16:00	10 おもちゃ ドクター 10:00~11:30
11 休館	12 すくすく 10:00~11:00	13 すくすく 10:00~11:00 おうたであそ ぼう 15:30頃~	14 バビトレヨガ 10:30~11:30	15 栄養相談 10:00~11:30 すくすく 14:00~15:00	16 心理相談 10:00~12:00	17
18 休館	19 なかもほいく① 10:00~12:00	20 ボディケア 10:00~	21 身体ストレッチ 10:00~11:00	22 出張ひろば 10:00~11:30	23 おうたであそ ぼう 10:30頃	24 親子 コンサート
25 休館	26 歯のお話と 相談 10:00~11:00 なかもほいく② 10:00~12:00	27 はじめの いっぽ・にほ 10:30~ バビーマッサージ 14:00~15:00	28 お誕生日会 10:30~11:00 助産師 個別相談 14:00~15:35	29	30	

10:00~10:30は親子コンサートを開催します!
※申込は不要です
コンサートが終わった後は通常通りのひろばで遊べます。

自由参加のプログラム

予約は不要です。いつものひろばで参加することができます。
※初めてご参加される方は15分前にお越しください。

予約が必要なプログラム

TEL …開催日2週間前 10:00~17:00 開催日まで

受付期間内に電話でお申込みください。(03-5630-6027)

WEB …開催日2週間前 9:00~開催日1週間前 18:00

① QRコード又は下記URLにアクセスする。必要事項を記入して申し込む。

<https://logoform.jp/form/DnDg/Bunka-KosodateHiroba-Portal01>

② 締め切りの後に当落のメール「bunka-kosodate2@unchusha.com」が送られてくる(各自受信設定をして下さい。)



講座名	内容	対象	日時	場所	定員	予約
身体ストレッチ	筋膜リリースや、ストレッチをします。	7か月までの子どものママ	21日(木) 10:00~11:00	2階 イベント ルーム	4組	WEB
バビーマッサージ	育児の悩みに合わせてマッサージをします。	首がすわった頃の子どものママ	27日(水) 14:00~15:00	2階 イベント ルーム	8組	WEB

ボディケア	助産師さんが身体の痛みのケアをしてくれます。※妊娠中の方は参加できません。	0歳~未就学の子どもと保護者	20日(水) 10:00~ 奇数月開催	2階 イベント ルーム	4組	TEL
お誕生日会	お誕生月のお子さんをお祝いします。	お誕生月の子どもと保護者	9日(土) 15:30~16:00 28日(木) 10:30~11:00	ひろば	なし	TEL
おもちゃドクター	お家で壊れたおもちゃをドクターが直してくれます。	0歳~未就学の子どもと保護者	10日(日) 10:00~11:30	ひろば	3組	TEL

はじめの いっぽ・にほ	みんなでふれあい遊びやおしゃべりをしてスタッフと一緒にひろばデビューしませんか?	妊婦とそのパートナー/ 未就学の子どもと保護者	9日(土) 10:30~ 27日(水) 10:30~	ひろば	なし	予約 不要
すくすくタイム	身長・体重を計測し、お子さんの成長についてお話できます。	0歳~未就学の子どもと保護者	12日(火)・13日(水) 10:00~11:00 14日(木)・15日(金) 14:00~15:00	ひろば	なし	予約 不要
バビトレヨガ	赤ちゃんとママと一緒に身体を動かします	0歳~未就学の子どもと保護者	14日(木) 10:30~11:30	ひろば	なし	予約 不要
おうたであそぼう	わらべうたやふれあいあそびをみんなで楽しもう!	0歳~未就学の子どもと保護者	13日(水)15:30頃~ 23日(土)10:30頃~	ひろば	なし	予約 不要
出張ひろば	『すみなか』でおしゃべりをしたり、情報交換をして過ごすことができます。	0歳~未就学の子どもと保護者	22日(金) 10:00~11:30 奇数月開催	すみだ 共生 社会推進 センター 3階	なし	予約 不要
産後ママの ボディメンテナンス	骨格を意識して骨盤の歪みなど産後の不調を改善します。	0歳~未就学の子どもと保護者	しばらくお休みします	ひろば	なし	予約 不要