

# 文花子育てひろば



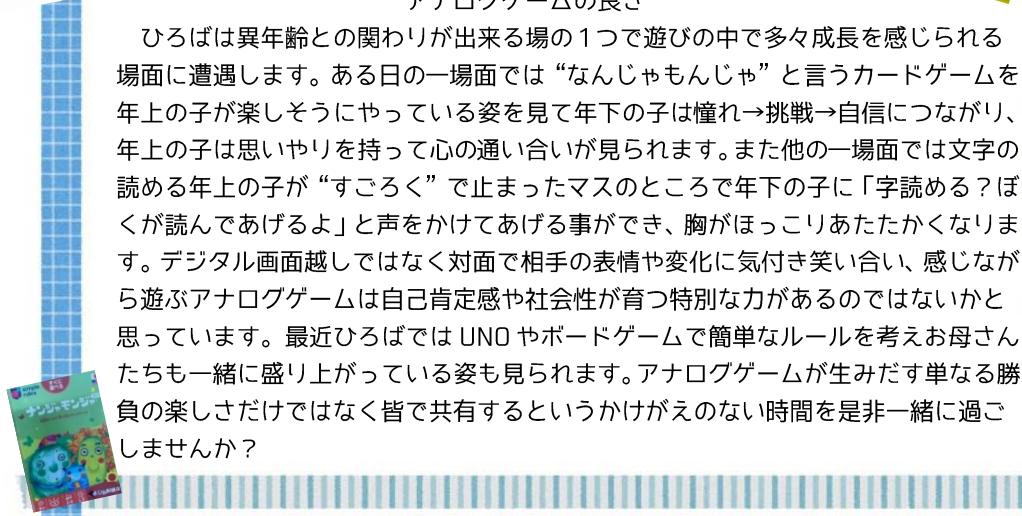
## 「おおきな木」

ひろばの絵本コーナーには沢山の絵本がありますが、中には大人向けの絵本もあり、私のお勧めは「おおきな木」というアメリカのシェル・シルヴァスタインという作家が1964年に書いた絵本です。村上春樹さんが訳していてあとがきも書いているので、読んでみてください。ストーリーは一人の少年と大きなリンゴの木の交流なのですが、この少年はとても身勝手でリンゴの木に次々と要求ばかりします。幼い時は遊び相手だったのですが、成長と共にリンゴの実、枝、幹とお金が欲しい時にやってきては与えてもらい、それを売って欲しい物を手に入れると来なくなります。それでも「木はしあわせでした」と書いてあり、読んでいて腹が立ったり悲しくなったりします。でも、その少年が自分のように感じたり、母になってからは木の気持ちが理解でき「無償の愛」を感じます。原題が「The Giving Tree」なので愛情を与え続ける親の愛として世界中で読み込まれ長年ベストセラーになっているのだと思います。  
(星野 操)



### アナログゲームの良さ

ひろばは異年齢との関わりが出来る場の1つで遊びの中で日々成長を感じられる場面に遭遇します。ある日の一場面では“なんじゃもんじゃ”と言うカードゲームを年上の子が楽しそうにやっている姿を見て年下の子は憧れ→挑戦→自信につながり、年上の子は思いやりを持って心の通い合いが見られます。また他の一場面では文字の読める年上の子が“すごろく”で止まったマスのところで年下の子に「字読める? ぼくが読んであげるよ」と声をかけてあげる事ができ、胸がほっこりあたたかくなります。デジタル画面越しではなく対面で相手の表情や変化に気付き笑い合い、感じながら遊ぶアナログゲームは自己肯定感や社会性が育つ特別な力があるのではないかと思っています。最近ひろばではUNOやボードゲームで簡単なルールを考えお母さんたちと一緒に盛り上がっている姿も見られます。アナログゲームが生みだす単なる勝負の楽しさだけではなく皆で共有するというかけがえのない時間を是非一緒に過ごしませんか?



## WEB 抽選

開催日 2週間前の 9:00～受付期間終了日の 18:00まで WEB で受付

↓抽選申込み QR コード

① QR コード又は HP にアクセスする。

② 必要事項を記入して申し込む。

③ 締め切りの後に当落のメール「[bunka-kosodate2@unchusha.com](mailto:bunka-kosodate2@unchusha.com)」が送られてくる（各自受信設定をして下さい。）

■WEB 抽選申込み HP はこちら↓

<https://logoform.jp/form/DnDg/Bunka-KosodateHiroba-Portal01>



### ベビトレヨガ 2/12(木)10:30～11:30

《毎月第2木曜日》 5組

\* 対象：お座りができる頃のお子さんとママ

\* 受付期間：1/29(木)～2/5(木)

### リズム遊び 2/19(木)10:30～11:30

《毎月第3木曜日》 6組

\* 対象：歩行可能なお子さんとママ or パパ

\* 受付期間：2/5(木)～2/12(木)

ふれあい遊び  
\*10:00～10:15  
(予約不要)

場所：赤ちゃんコーナー

### 産後ママの

### ボディメンテナンス 2/24(火)14:00～15:00

\* 《毎月第4火曜日》 5組

\* 対象：2～6ヶ月くらいまでの赤ちゃんとママ

\* 受付期間：2/10(火)～2/17(火)

### 身体ストレッチ 2/14(土)10:00～11:00

\* 対象：7ヶ月ぐらいからのお子さんを子育て中の身体の調子を整えたいママ

\* 受付期間：1/31(土)～2/7(土) 4組

パパといっしょに  
ベビーマッサージ

2/22(日)10:30～11:30

\* 対象：首のすわった頃からのお子さんとパパ

\* 受付期間：2/8(日)～2/15(日) 6組

ベビーマッサージを通じてパパと赤ちゃんがふれあえる時間です

### ベビーマッサージ 2/25(水)10:30～11:30

\* 《毎月第4水曜日》 8組

\* 対象：首がすわった頃のお子さんとママ

\* 受付期間：2/11(水)～2/18(水)

## TEL 予約

開催日 2週間前の 10:00～受付終了日の 17:00まで TEL で受付

### おもちゃドクター 2/8(日)10:00～11:30

双子ちゃんの会 2/7(土)10:00～11:30

午前のひろば利用はお休みさせて頂きます

\* 受付期間：随時受付（メールでも申し込みOK）

[bunka-kosodate2@unchusha.com](mailto:bunka-kosodate2@unchusha.com)



双子ちゃん親子の交流の場です。

妊娠さんも大歓迎です

### 栄養相談 ～保育園入園準備編～

2/28(土) 各6組 \* 受付期間：2/14(土)～

\* 9:30～10:00 \* 対象：0歳児クラス入園予定の方

\* 10:30～11:00 \* 対象：1歳児クラス入園予定の方

4月から保育園入園予定のお子さんを対象に保育園での食事について栄養士さんがお話しします

★各プログラムの詳細はひろばにお問い合わせ下さい。職員が丁寧にご説明致します。

# 文花子育てひろば 2月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
2 休館日	3 すぐすぐタイム *10:00~11:00	4 すぐすぐタイム *10:00~11:00	5 すぐすぐタイム *14:00~15:00	6 すぐすぐタイム *14:00~15:00	7 双子の会 10:00~11:30 ※午前中のひろば はお休みです	8 おもちゃドクター 10:00~11:30
9 休館日	10	11 休館日	12 ベビトレヨガ 10:30~11:30	13	14 身体ストレッチ 10:00~11:00 お誕生日会 15:30~16:00	15
16 休館日	17	18	19 リズム遊び 10:30~11:30	20	21 心理相談 10:00~12:00 みんなの見学会 14:30~15:30	22 パパといっしょに ベビーマッサージ 10:30~11:30
23 休館日	24 歯のお話と相談 10:00~11:00 産後ママの ボディメンテナンス 14:00~15:00	25 ベビーマッサージ 10:30~11:30 みんなの見学会 14:30~15:30	26 お誕生日会 10:30~11:00 助産師個別相談 14:00~15:30	27 栄養相談 10:00~11:30	28 栄養相談 ~保育園入園準備編~ 9:30~10:00(0歳) 10:30~11:00(1歳)	

## 子育て相談

ひろば相談 9:30~17:30(火曜日~日曜日)  
電話相談 9:00~18:00(火曜日~日曜日)  
相談電話 : (03)3616-0393  
メール相談 [bunka-soudan@unchusha.com](mailto:bunka-soudan@unchusha.com)  
子育て中のちょっとした悩みや疑問など  
いつでも気軽にお声掛けください。メール、電話相談もしています。

## 心理相談

2/21 (土)《毎月第3土曜日》  
\*10:00/11:00

子どもの成長や関わり、ご自身の心のもやもやなど不安を感じている、ママやパパ。心理士に個別相談ができます。  
予約はTEL・ひろばで随时受付

## 栄養相談

2/27 (金)《毎月1回》\*10:00~11:30  
日頃離乳食や幼児食で困っている・分からぬ  
い事を、直接栄養士に相談できます。

■離乳食の始め方 \*9:30~10:00 (要予約)  
対象:これから離乳食を始める方。管理栄養士から話を聞くことができます。  
2/13からTEL・ひろばで予約が必要です。  
\*受付時間 10:00~17:00 4組(先着順)

## 文花子育てひろば利用方法

### ■ひろばの開室時間 9:30~ 17:30

■開室時間中は終日ひろばで遊ぶことができます。  
未就学のお子さんと保護者の方が利用できます。

### ひろばの飲食について

多目的室で持参した食事を食べることができます。席を譲り合ってご利用ください。

■おひるの時間: 11:00~13:00

■おやつの時間: 15:00~15:30

TEL: 03-5630-6027  
住所: 東京都墨田区文花1-20-7  
指定管理者: 社会福祉法人雲柱社



### みんなの見学会(プレママ・プレパパ・転入の方)

子育てひろばってどんなところ?ちょっと一度覗いてみませんか?地域のみなさん、転入予定の方、プレママ・プレパパ大歓迎。いつでも予約できます。  
2月 21日(土)、25日(水) 14:30~15:00  
03(5630) 6027までご連絡下さい。

### 一時預かり「ひととき保育」

生後6か月から利用が出来ます。(登録は5か月から)  
(ひとときパンフレット)  
ひとときパンフレットをご確認の上、WEB登録をお願いします。



### 助産師の個別相談

2/26 (木)《毎月1回》14:00~15:30

助産師さんを囲んで子どもの最近の様子や困っている事を皆で話しましょう。  
2/12からTEL・ひろばで予約が必要です。  
\*受付時間 10:00~17:00 4組(先着順)