

# 文花子育てひろば

1月号

新年あけましておめでとうございます。

昨年の今年の漢字1位は「熊」でしたね。2位が「米」だったそうで、どちらも気候変動が関連し日本が夏と冬の「二季」になってきて人間だけではなく、動物にも植物にも生きづらくなっている事を感じます。大切な子ども達の未来を考えると地球が住みやすい星であり続けますようにと願わざにはいられません。今年の干支は午年です。馬が常に前向きに進む姿から発展、成長、努力の実りを象徴するそうです。特に令和8年は丙午（ひのえうま）にあたり、情熱や変化を伴う年と言われています。地球温暖化対策の研究が進み地球に優しく、争いが無く平和な世界に変わることを年の初めに心からお祈りします。

（星野 操）

## おととであそぼう

1/29(木)10:30~11:00

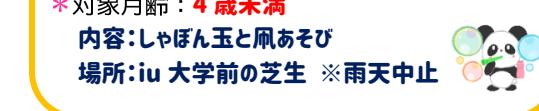
TEL 予約  
抽選制

\*受付期間：1/15(木)～1/22(木) 6組

\*対象月齢：4歳未満

内容：しゃぼん玉と凧あそび

場所：iu 大学前の芝生 ※雨天中止



## ひとときにつき

1歳を過ぎたばかりのAくんは、8ヶ月くらいからお預かりしていますが、泣かずに遊べるお子さんでした。車や電車が好きで、送り出すお母さんが驚くほどあっさりと保育室に入ります。それが最近になって、お母さんと離れることができ悲しくて泣き出すようになりました。今日はひとときだと気付くと玄関の前から泣き出します。最初の頃は泣かなかったお子さんが、少し成長してから泣き出すことはよくあります。Aくんはしばらくすると、また笑顔でお母さんにバイバイと手を振るようになりました。お子さんの成長はいつでも、行ったり来たりをくり返しながら大きくなっていくんだなと感じます。



## 出張ひろば

予約不要  
当日参加OK

\*1/23(金) \*10:00～11:30

\*会場：すみだ共生社会推進センター3階 保育室  
子育て中の親子同士で楽しくおしゃべりをしたり、情報交換をして楽しい時間を過ごしませんか？



## WEB 抽選

開催日 2週間前の9:00～受付期間終了日の18:00までWEBで受付

↓抽選申込み QRコード

① QRコード又はHPにアクセスする。

② 必要事項を記入して申し込む。

③ 締め切りの後に当落のメール「[bunka-kosodate2@unchusha.com](mailto:bunka-kosodate2@unchusha.com)」が送られてくる（各自受信設定をして下さい。）**メールは1/4以降に送信します。**



■WEB 抽選申込み HPはこちら↓

<https://logoform.jp/form/DnDg/Bunka-KosodateHiroba-Portal01>

ママとベビーの  
ベビートレヨガ 1/8(木)10:30～11:30

《毎月第2木曜日》5組

\*対象：お座りができる頃のお子さんとママ  
\*受付期間：12/25(木)～1/1(木)

はじめてのいっぽ 1/9(金)10:30～11:30

\*対象：6ヶ月ぐらいまでの乳児親子

\*受付期間：12/26(金)～1/2(金)6組

ひろばに慣れていない方、初めての方、みんなでひろばに来てみませんか？

身体ストレッチ 1/10(土)10:00～11:00

\*対象：7ヶ月ぐらいからのお子さんを子育て中の身体の調子を整えたいママ

\*受付期間：12/27(土)～1/3(土)4組

リズム遊び 1/15(木)10:30～11:30

《毎月第3木曜日》6組

\*対象：歩行可能なお子さんとママorパパ

\*受付期間：1/1(木)～1/8(木)

ふれあい遊び  
\*10:00～10:15  
(予約不要)  
場所：赤ちゃんコーナー

産後ママの  
ボディメンテナンス 1/27(火)14:00～15:00

\*《毎月第4火曜日》5組

\*対象：2～6ヶ月くらいまでのお子さんとママ

\*受付期間：1/13(火)～1/20(火)

ベビーマッサージ 1/28(水)10:30～11:30

\*《毎月第4水曜日》8組

\*対象：首がすわった頃のお子さんとママ

\*受付期間：1/14(水)～1/21(水)

TEL予約 開催日 2週間前の10:00～受付終了日の17:00までTELで受付

おもちゃドクター 1/11(日)10:00～11:30

\*《毎月第2日曜日》3組(先着順)

\*受付期間：12/28(日)～1/10(土)

お家で壊れたおもちゃをDrが直してくれます。

※受付出来ないおもちゃもあるので、詳しくはスタッフまでお問合せ下さい。

ボディケア 1/23(金)10:00～

《奇数月第3火曜日》今月は23日(金)です

\*受付期間：1/9(金)～4組(先着順)

★初めての方優先

※妊娠中の方はご参加できません。

歯のお話と相談 1/27(火)10:00～11:00

《毎月第4火曜日》

\*受付期間：1/13(火)～5組(先着順)

歯ブラシの選び方・磨き方などのお話の後に個別相談が出来ます。歯の生え始めでも参加OK

お誕生日会 1/10(土)15:30～16:00  
1/22(木)10:30～11:00

\*対象：1月生まれのお子さんとその家族

\*受付期間：1/4(日)～随時受付

ひろばにあそびに来ているお友だちと一緒にお祝いします。ご希望の方はひろばでも受付をしていますので、スタッフまでお気軽にお申し出ください。

★各プログラムの詳細はひろばにお問い合わせ下さい。職員が丁寧にご説明致します。

# 文花子育てひろば 1月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
新年は1月4日(日)から開館します						
5 休館日	6	7	8 ベビトレヨガ 10:30~11:30	9 はじめのいっぽ 10:30~11:30	10 身体ストレッチ 10:00~11:00 お誕生会 15:30~16:00 受付:1/4(日)~	11 おもちゃドクター 10:00~11:30
12 休館日	13 すぐすぐタイム *10:00~11:00	14 すぐすぐタイム *14:00~15:00	15 リズム遊び 10:30~11:30	16 すぐすぐタイム *10:00~11:00 栄養相談 14:00~15:30	17 心理相談 10:00~12:00 みんなの見学会 14:30~15:30	18
※すぐすぐタイムは、当日予約不要で身長体重が計測できる時間です						
19 休館日	20	21	22 お誕生会 10:30~11:00 助産師個別相談 14:00~15:30	23ボディケア 10:00~ 出張ひろば 10:00~11:30 すみだ共生社会 推進センター3階保育室	24 当 日 参 加 OK	25
26 休館日	27 歯のお話と相談 10:00~11:00 ボディメンテナンス 14:00~15:00	28 ベビーマッサージ 10:30~11:30 みんなの見学会 14:30~15:30	29 おそとであそぼう 10:30~11:00	30	31	

## 子育て相談

ひろば相談 9:30~17:30(火曜日~日曜日)  
電話相談 9:00~18:00(火曜日~日曜日)  
相談電話: (03)3616-0393  
メール相談 [bunka-soudan@unchusha.com](mailto:bunka-soudan@unchusha.com)  
子育て中のちょっとした悩みや疑問など  
いつでも気軽にお声掛けください。メール、電話相談もしています。

## 心理相談

1/17(土)《毎月第3土曜日》  
\*10:00/11:00

子どもの成長や関わり、ご自身の心のもやもやなど不安を感じている、ママやパパ。心理士に個別相談ができます。  
予約はTEL・ひろばで随時受付

## 栄養相談

1/16(金)《毎月1回》\*14:00~15:30  
日頃離乳食や幼児食で困っている・分からぬい事を、直接栄養士に相談できます。

1/4からTEL・ひろばで予約が必要です。  
\*受付時間 10:00~17:00 4組(先着順)

## 文花子育てひろば利用方法

### ひろばの開室時間 9:30~ 17:30

■開室時間中は終日ひろばで遊ぶことができます。  
未就学のお子さんと保護者の方が利用できます。

### ひろばの飲食について

多目的室で持参した食事を食べることができます。席を譲り合ってご利用ください。

おひるの時間: 11:00~13:00

おやつの時間: 15:00~15:30

TEL: 03-5630-6027  
住所: 東京都墨田区文花1-20-7  
指定管理者: 社会福祉法人雲柱社



### みんなの見学会(プレママ・プレパパ・転入の方)

子育てひろばってどんなところ?一度覗いてみませんか?地域のみなさん転入予定の方、プレママ・プレパパ大歓迎。いつでも予約できます。  
1/17(土)、1/28(水) 14:30~15:30  
03(5630) 6027までご連絡下さい。

### 一時預かり「ひととき保育」

生後6か月から利用が出来ます。(登録は5か月から) (ひとときパンフレット)  
ひとときパンフレットをご確認の上、WEB登録をお願いします。



### 助産師の個別相談

1/22(木)《毎月1回》14:00~15:30

助産師さんを囲んで子どもの最近の様子や困っている事を皆で話しましょう。  
1/8からTEL・ひろばで予約が必要です。  
\*受付時間 10:00~17:00 4組(先着順)