

文花子育てひろば 11月号

知っていますか？パパが言ってはいけない「たちつてと」

「パパスキルUP」講座講師の山田かおりさんはパパがママの話を書く時に言ってはいけない「BAD 相槌」として5つの「たちつてと」を紹介しています。

「た」…だから？ 「ち」…ちょっと待って 「つ」…つまり？

「て」…で？ 「と」…どういうこと？（パパ心当たりありませんか？）

ママはただ話を聴いてほしいだけなのに、結論を急いだり、話をまとめようとしたり、解決策を教えようとしたり… 良かれと思ってした事でママを怒らせてしまった事はありませんか？ 偶にはゆっくり話を聴いて労ってあげてください。11月は勤労感謝の日があります。毎日お仕事、子育て、家事など忙しく働いているお互いを感謝しあいましょう。一人で頑張っているママ、パパも自分を褒めて労ってあげてくださいね。

（星野 操）

はじめての耳鼻科講座 11/18(火)13:30~14:30 予約不要

耳鼻科ってどんなところ？小児科と何が違う？よくある耳と鼻の困り事や自宅での鼻吸いのコツを耳鼻科の先生が教えてくれます。ひろばで遊びながらお話を聞いてみませんか？

講師：吉田クリニック 吉田まりん先生



今年も初夏に野菜の苗を植えました。トマトとなすとピーマンを植えて成長を楽しみにしていました。この夏はなかなか雨が降らず猛暑が続く野菜の苗には厳しい気候となりました。残念ながらトマトは成長もほとんどせず実をつけることはありませんでしたが、なすとピーマンはたくさん実をつけて楽しませてくれました。何よりもひろばを利用する子ども達が野菜の成長を見てくれることがとても嬉しいです。気候変動とともに栽培も素人には難しいですがこれからもチャレンジしていきたいと思います。



WEB 抽選

開催日 2週間前の9:00~受付期間終了日の18:00までWEBで受付

- ① QRコード又はHPにアクセスする。
- ② 必要事項を記入して申し込む。
- ③ 締め切りの後に当落のメール「bunka-kosodate2@unchusha.com」が送られてくる（各自受信設定をして下さい。）

↓抽選申込み QRコード



■WEB抽選申込みHPはこちら↓

<https://logoform.jp/form/DnDg/Bunka-KosodateHiroba-Portal01>

身体ストレッチ 11/8(土)10:00~11:00

- *対象：7ヶ月ぐらいからのお子さんと子育て中の身体の調子を整えたいママ
- *受付期間：10/25(土)~11/1(土)4組

ママとベビーのはじめのいっしょ 11/14(金)10:30~11:30

- *対象：6ヶ月ぐらいまでの乳児親子
- *受付期間：10/31(金)~11/7(金)6組
- ひろばに慣れていない方、初めての方、みんなでひろばに来てみませんか？

産後ママのボディメンテナンス 11/25(火)14:00~15:00

- *《毎月第4火曜日》5組
- *対象：2~6ヶ月ぐらいまでのお子さんとママ
- *受付期間：11/11(火)~11/18(火)

ベビトレヨガ 11/13(木)10:30~11:30

- 《毎月第2木曜日》5組
- *対象：お座りができる頃のお子さんとママ
- *受付期間：10/30(木)~11/6(木)

リズム遊び 11/20(木)10:30~11:30

- 《毎月第3木曜日》6組
- *対象：歩行可能なお子さんとママorパパ
- *受付期間：11/6(木)~11/13(木)

ふれあい遊び
*10:00~10:15
(予約不要)
場所：赤ちゃんコーナー

ベビーマッサージ 11/26(水)10:30~11:30

- *《毎月第4水曜日》8組
- *対象：首がすわった頃のお子さんとママ
- *受付期間：11/12(水)~11/19(水)

TEL 予約

開催日 2週間前の10:00~受付終了日の17:00までTELで受付

おもちゃドクター 11/9(日)10:00~11:30

- *《毎月第2日曜日》3組(先着順)
- *受付期間：10/26(日)~11/8(土)
- お家で壊れたおもちゃをDrが直してくれます。
- ※受付出来ないおもちゃもあるので、詳しくはスタッフまでお問合せ下さい。

ボディケア 11/18(火)10:00~

- 《奇数月第3火曜日》4組(先着順)
- *受付期間：11/4(火)~
- ★初めての方優先
- ※妊娠中の方はご参加できません。

歯のお話と相談 11/25(火)10:00~11:00

- 《毎月第4火曜日》
- *受付期間：11/11(火)~5組(先着順)
- 歯ブラシの選び方・磨き方などのお話の後に個別相談が出来ます。歯の生え始めでも参加ok

お誕生日会 11/8(土)15:30~16:00 11/27(木)10:30~11:00

- *対象：11月生まれのお子さんとその家族
- *受付期間：11/1(土)~随時受付
- ひろばにあそびに来ているお友だちと一緒に祝いします。ご希望の方はひろばでも受付をしていますので、スタッフまでお気軽にお申し出ください。

★各プログラムの詳細はひろばにお問い合わせ下さい。職員が丁寧に説明致します。

文花子育てひろば 11月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
休館日					1	2
3 文化の日 休館日	4	5	6	7 * なかまほいく 10:00~12:00	8 身体ストレッチ 10:00~11:00 お誕生会 15:30~16:00 受付:11/1(土)~	9 おもちゃドクター 10:00~11:30
10 休館日	11 すくすくタイム *10:00~11:00	12 すくすくタイム *10:00~11:00	13 ベビトレヨガ 10:30~11:30 すくすくタイム *14:00~15:00	14 ママとベビーの はじめてのいっぽ 10:30~11:30 すくすくタイム *14:00~15:00	15 心理相談 10:00~ みんなの見学会 14:30~15:30	16
	※すくすくタイムは、当日予約不要で身長体重が計測できる時間です					
17 休館日	18 ボディケア 10:00~ 耳鼻科講座 13:30~14:30	19	20 リズム遊び 10:30~11:30	21 栄養相談 10:00~11:30	22	23
24 休館日	25 歯のお話と相談 10:00~11:00 産後ママの ボディメンテナンス 14:00~15:00	26 ベビーマッサージ 10:30~11:30 みんなの見学会 14:30~15:30	27 お誕生会 10:30~11:00 助産師とおしゃべりしよう 14:00~15:00	28 当日参加OK 出張ひろば 10:00~11:30 会場すみだ共生社会 推進センター2階	29	30

文花子育てひろば利用方法

■ひろばの開室時間 9:30~ 17:30

■開室時間中は終日ひろばで遊ぶことができます。
未就学のお子さんと保護者の方が利用できます。

ひろばの飲食について

多目的室で持参した食事を食べることができます。席を譲り合ってご利用ください。

■おひるの時間: 11:00~13:00

■おやつ時間: 15:00~15:30

TEL: 03-5630-6027

住所: 東京都墨田区文花1-20-7

指定管理者: 社会福祉法人雲柱社



みんなの見学会(プレママ・プレパパ・転入の方)

子育てひろばってどんなところ?一度覗いてみませんか?地域のみなさん転入予定の方、プレママ・プレパパ大歓迎。いつでも予約できます。
11/15(土)、11/26(水) 14:30~15:30
03(5630)6027 までご連絡下さい。

一時預かり「ひととき保育」

生後6か月から利用が出来ます。(登録は5か月から) (ひとときパンフレット)
ひとときパンフレットをご確認の上、WEB登録をお願いします。



子育て相談

ひろば相談 9:30~17:30(火曜日~日曜日)
電話相談 9:00~18:00(火曜日~日曜日)
相談電話: (03)3616-0393
メール相談 bunka-soudan@unchusha.com
子育て中のちょっとした悩みや疑問などいつでも気軽にお声掛けください。メール、電話相談もしています。

心理相談

11/15(土)《毎月第3土曜日》
*10:00/11:00

子どもの成長や関わり、ご自身の心のもやもやなど不安を感じている、ママやパパ。心理士に個別相談ができます。
予約は TEL・ひろばで随時受付

栄養相談

11/21(金)《毎月1回》*10:00~11:30

日頃離乳食や幼児食で困っている・分からない事を、直接栄養士に相談できます。
11/7 から TEL・ひろばで予約が必要です。
*受付時間 10:00~17:00 4組(先着順)

助産師とおしゃべりしよう!

11/27(木)《毎月1回》14:00~15:00

助産師さんを囲んで子どもの最近の様子や困っている事を皆で話しましょう。
11/13 から TEL・ひろばで予約が必要です。
*受付時間 10:00~17:00 4組(先着順)