

文花子育てひろば

4
月号

ご入園、ご入学おめでとうございます

4月は新生活の始まりですね。保育園、幼稚園の入園、進級、そして小学校の入学と嬉しいお知らせが沢山あり、私達もその喜びに心躍る春を迎えています。新しい生活はわくわくして楽しい事も多いですが、覚える事も多く、慣れるまで気が抜けず疲れますよね。特に育児休暇が終わり仕事と子育ての両立に慣れるまでは大変で、親子共に体調を崩しやすい時です。そのお話を聴いて労いたいと思っていますので、「大変」「疲れる」「上手いかない」などモヤモヤした気持ちを話しに来てください。保育園、幼稚園が違って、ひろばで顔なじみの親子さんと会うとお互いの苦勞を分かち合ったり、お子さんの成長を感じる事もできると思います。ひろばも「おかえりなさい」の気持ちで迎え、皆さんの新生活を応援したいと思います。

(星野 操)

ひとときにつき



ひととき保育には毎日のように、初めて利用するお子さんが来ます。お子さんも保護者の方も初めは緊張した表情で、お預りの時には泣き出してしまうお子さんも多いです。でも保育室に入ると、すっかり慣れて上手に遊ぶ子ども達が迎えてくれます。泣いていたお子さんも、その姿に安心して遊び出し、お迎えの時には笑顔になっていることがほとんどです。職員ではなく、月齢の異なる子ども同士に力に助けられることも多く、子ども達の成長を実感する毎日です。みんなでお待ちしていますね。

要予約 & **抽選制** プログラム・個別相談の電話予約方法
プログラム、個別相談は開催日 2 週間前から事前電話予約が必要です。*受付時間 14:00~17:30

WEB抽選 のプログラムについて：裏面 QR コード(HP アドレス)より事前予約が必要です
WEB 抽選プログラムは開催日 2 週間前の 9:00 から受付期間終了日の 18:00 まで受付しています

🍓🍓🍓🍓🍓 *4月のおすすめプログラム*

ベビトレヨガ

WEB抽選

*4/10(木)《毎月第2木曜日》
*10:30~11:30 **5組**
*対象：お座りができる頃のお子さんとママ
*受付期間：3/27(木)~4/3(木)

お誕生会

要予約

*4/12(土) *15:30~16:00
*4/24(木) *10:30~11:00
*対象：4月生まれのお友だち
*受付期間：4/1(火)~

おもちゃドクター

要予約

*4/13(日)《毎月第2日曜日》
*10:00~11:30 **3組(先着順)**
*予約受付：3/30(日)より受け付けます
※詳しくはひろばのホームページをご確認ください

身体ストレッチ

WEB抽選

*4/16(水) *10:00~11:00 **4組**
*対象：7ヶ月ぐらいからのお子さん
子育て中の身体の調子を整えたいママ
*受付期間：4/2(水)~9(水)

リズム遊び

WEB抽選

*4/17(木)《毎月第3木曜日》
*10:30~11:30 **6組**
*対象：歩行可能なお子さんとママ or パパ
*受付期間：4/3(木)~10(木)

ふれあい遊び
*10:00~10:15
(予約不要)
赤ちゃんコーナー
で行ないます

栄養相談

要予約

*4/18(金)《毎月1回》
*10:00~11:30 **4組(先着順)**
*受付期間：4/4(金)~

離乳食の始め方 *9:30~10:00 (要予約)
対象：これから離乳食を始める方~管理栄養士の先生からお話を聞くことができます~

歯のお話と相談

要予約

*4/22(火)《毎月第4火曜日》
*10:00~11:00 **6組(先着順)**
※個別相談のみ予約制です
*受付期間：4/8(火)~

産後ママの ボディメンテナンス

WEB抽選

*4/22(火) **今年度から毎月第4火曜日になりました**
*14:00~15:00 **5組**
*対象：2~6ヶ月くらいまでのお子さんとママ
*受付期間：4/8(火)~15(火)

ベビーマッサージ

WEB抽選

*4/23(水)《毎月第4水曜日》
*10:30~11:30 **8組**
*対象：首がすわった頃のお子さんとママ
*受付期間：4/9(水)~16(水)

助産師さんとの個別相談

要予約

*4/24(木)
《年8回 第4木曜日》
*14:00~15:30 **4組(先着順)**
*受付期間：4/10(木)~

★各プログラムの詳細はひろばにお問い合わせ下さい。職員が丁寧にご説明致します

文花子育てひろば 4月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	◎プログラムは予約制または抽選制です(電話予約) ☆プログラムはWEB抽選制です(抽選申込QRコードから予約)					
7 休館日	8 すくすくタイム *10:15~11:15 すくすくタイムは、当日予約不要で身長体重が計測できる時間で	9 すくすくタイム *10:15~11:15	10 ☆ベビトレヨガ 10:30~11:30 すくすくタイム *14:00~15:00	11 すくすくタイム *14:00~15:00	12 ◎お誕生会 15:30~16:00	13 ◎おもちゃドクター 10:00~11:30
14 休館日	15	16 ◎身体ストレッチ 10:00~11:00	17 ☆リズム遊び 10:30~11:30	18 ◎栄養相談 10:00~11:30	19 ◎心理相談 10:00~	20
21 休館日	22 ◎歯のお話と相談 10:00~11:00 ☆産後ママの ボディメンテナンス 14:00~15:00	23 ☆ベビーマッサージ 10:30~11:30	24 ◎お誕生会 10:30~11:00 ◎助産師さんとの 個別相談 14:00~15:30	25	26	27
28 休館日	29 休館日	30	*一時預かり「ひととき保育」の『新規登録予約・預かり利用予約』はWEB予約に変更になりました。※以前登録された方も、再度予約サイトの利用登録が必要となります ◎詳細はポスター・ホームページをご確認下さい			

文花子育てひろば利用方法

ひろばの開室時間

9:30 ~ 17:30

- 開室時間中は、終日ひろばで遊ぶことができます。(17:10~はお片付けタイムです、遊んだ玩具を片付けます。)
- 未就学のお子さんと保護者の方が利用できます



ひろばの飲食について

ひろばの多目的室で持参した食事やおやつを自由に食べることができます。皆さんで席を譲り合ってください。

4月から「おひるの時間」が変更になりました

■おひるの時間: 11:00~13:00

■おやつの時間: 15:00~15:30

↓抽選申込みQRコード



■抽選結果メールについて

抽選結果の当落に関わらず申し込みされた方全員に「抽選結果確認メール」を送信します。抽選結果は「bunka-kosodate2@unchusha.com」から送信しますので、各自受信設定をお願い致します。

■WEB抽選申込みHPはこちら↓

<https://logoform.jp/form/DnDq/Bunka-KosodateHiroba-Portal01>

WEB抽選制のプログラムは開催日2週間前の9:00から受付期間終了日の18:00まで終日WEBで受付をしています

*Eメール相談: bunka-soudan@unchusha.com
TEL: 03-5630-6027 相談 TEL: 03-3616-0393
相談時間: 火曜日~日曜日 9:00~18:00
住所: 東京都墨田区文花1-20-7
指定管理者: 社会福祉法人雲柱社

子育て相談

*9:30~17:00
(電話相談: 9:00~18:00)

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話又はひろばでスタッフに声を掛けて下さいね。一緒に考えていきましょう。

心理相談

《毎月第3土曜日》
*10:00/11:00

子どもの育ちがよく分からず戸惑いが不安に変わっていくお母さんの悩みに対して専門家が個別に相談を受けます。

栄養相談

《毎月1回》
*10:00~11:30

日頃離乳食や幼児食で困っている・分からない事を、直接栄養士さんに相談できます。