

文花子育てひろば



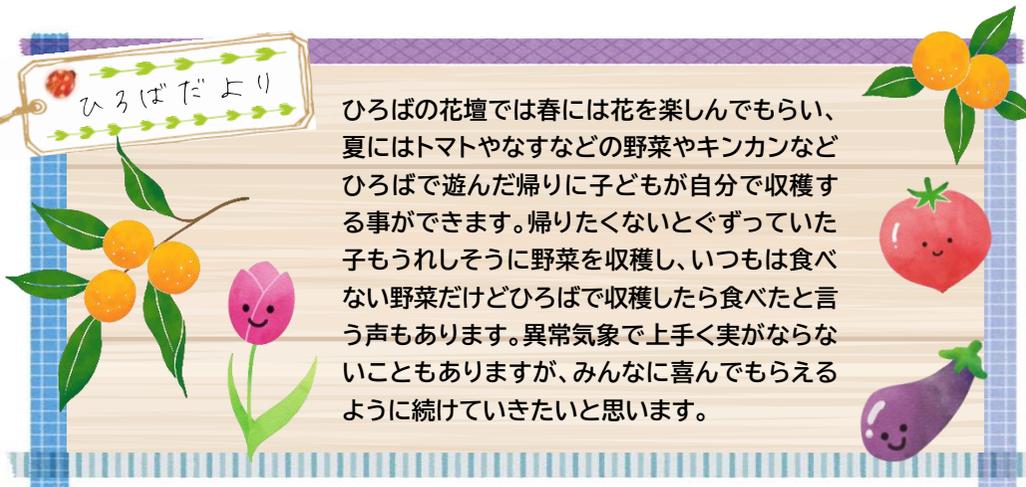
今年の冬は暖冬のようなですね。ニュースで季節外れの早咲きの桜が咲いている映像を見て驚きました。ぽかぽか陽気が多かった1月は沢山の利用者さんが遊びに来てくださり、新規の方も増えました。ひろばのあちこちで賑やかな交流があり、親子で楽しそうに遊んでいる様子が見られて嬉しいです。

コロナは落ち着きましたが、リンゴ病やインフルエンザが流行するなど感染症がなくなる事は考えづらく、心休まる時がなくて大変ですね。ひろばでは毎日おもちゃの入れ替えや消毒をして、換気も継続しているので安心して遊びに来て下さい。感染防止には「手洗いうがい」が基本とよく言われますが、小さいお子さんはまだうがいできないし、赤ちゃんの手洗いや難しいですよ？赤ちゃんの手は清潔な濡れタオルで拭くだけでも効果があります。実はうがいの目的はのどについたウイルスを追い出すよりものどの粘膜を潤す事にあるそうです。冬の乾いた空気でのどの粘膜が乾燥すると異物を追い出す繊毛運動ができなくなってしまいます。こまめに水分補給をしてのどを潤すとうがいと同じ効果があるそうです。大人も同様ですので冬も親子でこまめな水分補給をしてください。

(星野 操)

ひろばだより

ひろばの花壇では春には花を楽しんでもらい、夏にはトマトやナスなどの野菜やキンカンなどひろばで遊んだ帰りに子どもが自分で収穫する事ができます。帰りたくないとうずっていた子もうれしそうに野菜を収穫し、いつもは食べない野菜だけひろばで収穫したら食べたと言う声もあります。異常気象で上手く実がならないこともあります、みんなに喜んでもらえるように続けていきたいと思ひます。



要予約 & 抽選制 プログラム・個別相談の電話予約方法
プログラム、個別相談は開催日2週間前から事前電話予約が必要です。*受付時間 14:00~17:30

WEB抽選 のプログラムについて：裏面 QRコード(HPアドレス)より事前予約が必要です
WEB抽選プログラムは開催日2週間前の9:00から受付期間終了日の18:00まで受付しています

2月のおすすめプログラム

身体ストレッチ **抽選制**

*2/12(水) *10:00~11:00 4組
*対象：2ヶ月~6ヶ月ぐらいまでの乳児親子
*受付期間：1/29(水)~2/5(水)
***出産による体調不良のある方は参加できません**

ベビトレヨガ **WEB抽選**

*2/13(木)《毎月第2木曜日》
*10:30~11:30 5組
*対象：お座りができるようになった頃から
*受付期間：1/30(木)~2/6(木)

2月のリズム遊び **WEB抽選**

*2/20(木)《毎月第3木曜日》
*10:30~11:30 6組
*対象：歩けるようになった頃から
*受付期間：2/6(木)~13(木)

ふれあい遊び
*10:00~10:15
(予約不要)
赤ちゃんコーナー
で行ないます

栄養相談 **要予約**

*2/21(金)《毎月1回》
*10:00~11:30 4組(先着順)
*受付期間：2/7(金)~
■**離乳食の始め方** *9:30~10:00 (要予約)
対象：これから離乳食を始める方~管理栄養士の先生からお話を聞くことができます~

ベビーマッサージ **WEB抽選**

*2/22(土) *10:30~11:30 6組
*対象：首のすわった頃から
*受付期間：2/8(土)~15(土)
ベビーマッサージを通じてパパと赤ちゃんがふれあえる時間です

歯のお話と相談 **要予約**

*2/25(火)《毎月第4火曜日》
*10:00~11:00 6組(先着順)
※個別相談のみ予約制です
*受付期間：2/12(水)~

ベビーマッサージ **WEB抽選**

*2/26(水)《毎月第4水曜日》
*10:30~11:30 8組
*対象：首のすわった頃から
*受付期間：2/12(水)~19(水)

産後ママのボディメンテナンス **WEB抽選**

*2/28(金)《毎月第4金曜日》
*15:00~16:00 5組
*対象：2ヶ月~6ヶ月くらいまで
*受付期間：2/14(金)~21(金)

3月のリズム遊び **WEB抽選**

*3/6(木)《3月は第1木曜日です》
*10:30~11:30 6組
*対象：歩けるようになった頃から
*受付期間：2/20(木)~27(木)

ふれあい遊び
*10:00~10:15
(予約不要)
赤ちゃんコーナー
で行ないます

栄養相談 **要予約**

~保育園入園準備編~
*3/8(土) 各6組 *受付期間：2/22(土)~
*9:30~10:00 *対象：0歳児クラス入園予定の方
*10:30~11:00 *対象：1歳児クラス入園予定の方
4月から保育園入園予定のお子さんを対象に保育園での食事について栄養士さんとお話しします

★各プログラムの詳細はひろばにお問い合わせ下さい。職員が丁寧に説明致します。



文花子育てひろば 2月の予定表



文花子育てひろば利用方法

■ひろばの開室時間

9:30 ~ 17:30

■開室時間中は、終日ひろばで遊ぶことができます。(17:10~はお片付けタイムです、遊んだ玩具を片付けます。)

■未就学のお子さんと保護者の方が利用できます

🍴 ひろばの飲食について

ひろばの多目的室で持参した食事やおやつを時間内であれば自由に食べることができます。皆さんで席を譲り合ってくださいね。

■おひるの時間: 11:30~13:00

■おやつ時間: 15:00~15:30



*WEB 抽選申込み QRコード →



■WEB 抽選申込み HP はこちら ↓

<https://logoform.jp/form/DnDq/Bunka-KosodateHiroba-Portal01>

WEB 抽選制のプログラムは開催日 2週間前の9:00 から受付期間終了日の 18:00 まで終日 WEB で受付をしています

*Eメール相談: bunka-soudan@unchusha.com
TEL: 03-5630-6027 相談 TEL: 03-3616-0393
相談時間: 火曜日~日曜日 9:00~18:00
住所: 東京都墨田区文花1-20-7
指定管理者: 社会福祉法人雲柱社

月	火	水	木	金	土	日	
◎プログラムは予約制または抽選制です(電話予約) ☆プログラムはWEB 抽選制です(抽選申込QRコードから予約)						1 ◎双子の会 10:00~11:30 9:30~11:30 までひろば利用はお休みさせていただきます。11:30以降は通常通りのひろばで遊べます。	2
*一時預かり「ひととき保育」の『新規登録予約・預かり利用予約』はWEB予約に変更になりました。※以前登録された方も、再度予約サイトの利用登録が必要となります。◎詳細はポスター・ホームページをご確認ください							
3 休館日	4 すくすくタイム *10:15~11:15 すくすくタイムは、当日予約不要で身長体重が計測できる時間で	5 すくすくタイム *10:15~11:15	6 すくすくタイム *14:00~15:00	7 すくすくタイム *14:00~15:00	8 ◎お誕生会 15:30~16:00 *受付:2/1(土)~	9 ◎おもちゃドクター 10:00~11:30 *受付:1/26(日)~	
10 休館日	11 休館日	12 ◎身体ストレッチ 10:00~11:00	13 ☆ベビトレヨガ 10:30~11:30	14	15 ◎心理相談 10:00~	16	
17 休館日	18	19	20 ☆リズム遊び 10:30~11:30	21 ◎栄養相談 10:00~11:30	22 ☆パパといっしょに ベビーマッサージ 10:30~11:30	23	
24 休館日	25 ◎歯のお話と相談 10:00~11:00	26 ☆ベビーマッサージ 10:30~11:30	27 ◎お誕生会 10:30~11:00 ◎助産師さんとの個別相談 4組 14:00~15:30 *受付:2/13(木)~	28 ☆産後ママの ボディメンテナンス 15:00~16:00			

子育て相談

*9:30~17:00
(電話相談: 9:00~18:00)

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話又はひろばでスタッフに声を掛けて下さいね。一緒に考えていきましょう。

心理相談

《毎月第3土曜日》
*10:00/11:00

子どもの育ちがよく分からず戸惑いが不安に変わっていくお母さんの悩みに対して専門家が個別に相談を受けます。

栄養相談

《毎月1回》
*10:00~11:30

日頃離乳食や幼児食で困っている・分からない事を、直接栄養士さんに相談できます。