

文花子育てひろば



新年あけましておめでとうございます
今年もよろしく願っています



令和の時代になったのがつい最近のように感じていましたが、今年で7年になるんですね。今年巳年（へびどし）です。蛇は物語では悪役というイメージがありますが、脱皮をすることから「復活と再生」の意味があり、次の生命が誕生する新しい事が始まる年になると言われています。また「巳」を「実」にかけて実を結ぶ年とも言われ、豊穰、金運だけではなく、努力が実を結ぶ年になるそうです。今年、保育園、幼稚園、小学校と新しい生活が始まるお子さんにとって良いスタートの年になりますね。また、今まで頑張ってきた事が実を結び成果が出たり、報われる年になるのではないかと期待できそうです。今の子ども達の未来の為に地球の環境を守り、争いが無くなる世界平和が訪れるようなリスタートの年の始まりになりますように祈っています。 (星野 操)

要予約 & 抽選制 プログラム・個別相談の電話予約方法

プログラム、個別相談は開催日 2週間前から事前電話予約が必要です。*受付時間 14:00~17:30

WEB抽選 のプログラムについて：裏面 QRコード(HP アドレス)より事前予約が必要です

WEB 抽選プログラムは開催日 2週間前の 9:00 から受付期間終了日の 18:00 まで受付しています

*** 1月のおすすめプログラム ***

ベビトレヨガ WEB抽選

- *1/9 (木)《毎月第2木曜日》
- *10:30~11:30 5組
- *対象：お座りができるようになった頃から
- *受付期間：12/26 (木) ~1/2 (木)

ママとベビーのはじめのいっば WEB抽選

- *1/10 (金) *10:30~11:30 6組
- *対象：6ヶ月ぐらまでの乳児親子
- *受付期間：12/27 (金) ~1/3 (金)
- 初めてひろばを利用する方が集まる出会いの時間です

身体ストレッチ 抽選制

- *1/15 (水) *10:00~11:00 4組
- *対象：ハイハイの頃から
子育て中の身体の調子を整えたいママ・パパ
- *受付期間：12/25 (水) ~1/8 (水)

リズム遊び WEB抽選

- *1/16 (木)《毎月第3木曜日》
- *10:30~11:30 6組
- *対象：歩けるようになった頃から
- *受付期間：1/2 (木) ~9 (木)

ふれあい遊び
*10:00~10:15
(予約不要)
赤ちゃんコーナー
で行ないます

ボディケア 要予約

- *1/21 (火)《奇数月第3火曜日》
- *10:00~11:30 4組(先着順)
- *受付期間：1/7 (火) ~ ★初めての方優先
- ※妊娠中の方はご参加できません

ベビーマッサージ WEB抽選

- *1/22 (水)《毎月第4水曜日》
- *10:30~11:30 8組
- *対象：首のすわった頃から
- *受付期間：1/8 (水) ~ 15 (水)

産後ママのボディメンテナンス WEB抽選

- *1/24 (金)《毎月第4金曜日》
- *15:00~16:00 5組
- *対象：2ヶ月~6ヶ月くらいまで
- *受付期間：1/10 (金) ~ 17 (金)

パパといっしょにベビトレヨガ 抽選制

- *1/25 (土) *10:30~11:30 5組
- *対象：お座りができるようになった頃から
- *受付期間：1/11 (土) ~18 (土)
- ベビトレヨガを通じてパパとお子さんがふれあえる時間です

歯のお話と相談 要予約

- *1/28 (火)《毎月第4火曜日》
- *10:00~11:00 6組(先着順)
- ※個別相談のみ予約制です
- *受付期間：1/14 (火) ~

双子ちゃんの会 要予約

- *2/1 (土) *10:00~11:30
- 9:30~11:30 までのひろば利用はお休みさせていただきます。
- 11:30以降は通常通りのひろばで遊べます。
- *受付期間：1/7 (火) ~

★各プログラムの詳細はひろばにお問い合わせ下さい。職員が丁寧に説明致します

ひろばでより

みんなも遊びに来てね!

出張子育てひろば

昨年11月29日にひろばスタッフが出張して押上2丁目にある「すみだ共生社会推進センター」のお部屋をお借りし「出張ひろば」を開催しました。当日は普段から子育てひろばにも遊びに来ているけれど、すみだ共生社会推進センターの近くに住んでいるという親子さんが遊びに来てくれました♪
次回は**1月24日(金)**に開催します。子育て中の親子同士で情報交換をしたり、楽しい時間を過ごしませんか？
事前予約は不要です、気軽に遊びに来て下さいね。



文花子育てひろば 1月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
		1 休館日	2 休館日	3 休館日	4	5
*一時預かり「ひととき保育」の『新規登録予約・預かり利用予約』は WEB予約 に変更になりました。*以前登録された方も、再度予約サイトの利用登録が必要となります。◎詳細はポスター・ホームページをご確認ください						
6 休館日	7 すくすくタイム *10:15~11:15 すくすくタイムは、当日予約不要で身長体重が計測できる時間です	8 すくすくタイム *10:15~11:15	9 ☆ベビトレヨガ 10:30~11:30 すくすくタイム *14:00~15:00	10 ママとベビーの ☆はじめのひろば 10:30~11:30 すくすくタイム *14:00~15:00	11 ◎お誕生会 15:30~16:00 *受付:1/4(土)~	12 ◎おもちゃドクター 10:00~11:30 *受付:1/4(土)~
13 休館日	14	15 ◎身体ストレッチ 10:00~11:00	16 ☆リズム遊び 10:30~11:30	17 ◎栄養相談 14:00~15:30 *受付:1/4(土)~	18 ◎心理相談 13:00~	19
20 休館日	21 ◎ボディケア 10:00~	22 ☆ベビーマッサージ 10:30~11:30	23 ◎お誕生会 10:30~11:00 ◎助産師さんとの個別相談 4組 14:00~15:30 *受付:1/9(木)~	24 当日参加OK *出張ひろば 10:30~11:30 会場すみだ共生社会推進センター2階 ☆産後ママのボディメンテナンス 15:00~16:00	25 ◎パパといっしょにベビトレヨガ 10:30~11:30	26
27 休館日	28 ◎歯のお話と相談 10:00~11:00	29	30	31 ◎プログラムは 予約制 または 抽選制 です(電話予約) ☆プログラムは WEB抽選制 です(抽選申込QRコードから予約)		

子育て相談

* 9:30~17:00
(電話相談: 9:00~18:00)

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話又はひろばでスタッフに声を掛けて下さいね。一緒に考えていきましょう。

心理相談

《毎月第3土曜日》
* 13:00/14:00/15:00

子どもの育ちがよく分からず戸惑いが不安に変わっていくお母さんの悩みに対して専門家が個別に相談を受けます。

栄養相談

《毎月1回》
* 14:00~15:30

日頃離乳食や幼児食で困っている・分からない事を、直接栄養士さんに相談できます。

文花子育てひろば利用方法

■ひろばの開室時間

9:30~17:30

■開室時間中は、終日ひろばで遊ぶことができます。(17:10~はお片付けタイムです、遊んだ玩具を片付けます。)

■未就学のお子さんと保護者の方が利用できます

🍴 ひろばの飲食について

ひろばの多目的室で持参した食事やおやつを時間内であれば自由に食べることができます。皆さんで席を譲り合ってくださいね。

■おひるの時間: 11:30~13:00

■おやつ時間: 15:00~15:30

* WEB 抽選申込み QR コード →



■WEB 抽選申込み HP はこちら↓

<https://logoform.jp/form/DnDq/Bunka-KosodateHiroba-Portal01>

WEB 抽選制のプログラムは開催日 2 週間前の 9:00 から受付期間終了日の 18:00 まで終日 WEB で受付をしています

*Eメール相談: bunka-soudan@unchusha.com
TEL: 03-5630-6027 相談 TEL: 03-3616-0393
相談時間: 火曜日~日曜日 9:00~18:00
住所: 東京都墨田区文花1-20-7
指定管理者: 社会福祉法人雲柱社