

文花子育てひろば

12
月号

今年の冬は突然やってきて急に寒くなりましたね。ひろばに来られる時に「着る物がわからない」と慌てている様子の方が多かったです。寒暖差で疲れて体調を崩している方も増えています。毎日やる事が沢山あるけど、疲れた日は「今日はいいか」と休む事を優先してくださいね。外は寒くてもひろばでは心温まる場面が沢山あってほっこりします。ここには兄弟ではない赤ちゃんの事を可愛がってくれる幼児さん、お友達の赤ちゃんを愛おしそうに抱っこしてくれるママがいます。自分より少し大きいお姉さん、お兄さんは小さい子にとって魅力的な存在です。遊んでいる様子をじっと見たり、後を追いかけて仲間に入れてもらって本当に嬉しそうに笑っている姿を見ていると温かい気持ちになります。こうした素敵な育ちあいの体験ができるのがひろばなのだと思います。そんな温かい雰囲気の中、今年もクリスマス会があります。有志のママ達が素敵な出し物の準備をしてくださっていて楽しみです。皆さんで楽しいひと時を過ごしましょう。予約制なので下記のお知らせをご覧ください。(星野 操)

文花子育てひろば クリスマス会

12月18日(水) 10:00~11:00 (入室9:40~)

ボランティアメンバーによる出し物、職員からのお楽しみなど...みんなで楽しみましょう!

予約制
先着30組

■予約方法:12/3(火)14:00~電話で予約受付
※初日は電話予約のみ、ひろばでの直接受付はできません

*当日はベビーカー置き場が大変混み合います。可能な限り徒歩での来館にご協力ください。状況によりベビーカーをたんで頂く可能性があります。皆さんのご理解ご協力お願い致します。

*当日 9:30~11:30 の間ひろば利用はお休みします。クリスマス会片付け終了後 11:30 以降は通常通りのひろばで遊べます。

要予約 & 抽選制 プログラム・個別相談の電話予約方法
プログラム、個別相談は開催日 2 週間前から事前電話予約が必要です。*受付時間 14:00~17:30

WEB抽選 のプログラムについて:裏面 QRコード(HP アドレス)より事前予約が必要です
WEB 抽選プログラムは開催日 2 週間前の 9:00 から受付期間終了日の 18:00 まで受付しています

12月のおすすめプログラム

おもちゃドクター 要予約

*12/8(日)《毎月第2日曜日》
*10:00~11:30 3組(先着順)
*予約受付:11/24(日)より受け付けます
※詳しくはひろばのホームページをご確認ください

お誕生会 要予約

*12/14(土) *15:30~16:00
*12/26(木) *10:30~11:00
*対象:12月生まれのお友だち
*受付期間:12/1(日)~

リズム遊び WEB抽選

*12/19(木)《毎月第3木曜日》
*10:30~11:30 6組
*対象:歩けるようになった頃から
*受付期間:12/5(木)~12(木)

ふれあい遊び
*10:00~10:15
(予約不要)
赤ちゃんコーナー
で行ないます

歯のお話と相談 要予約

*12/24(火)《毎月第4火曜日》
*10:00~11:00 6組(先着順)
※個別相談のみ予約制です
*受付期間:12/10(火)~

助産師さんとの個別相談

*12/26(木)
《年8回 第4木曜日》
*14:00~15:30 4組(先着順)
*受付期間:12/12(木)~

ベビトレヨガ WEB抽選

*12/12(木)《毎月第2木曜日》
*10:30~11:30 5組
*対象:お座りができるようになった頃から
*受付期間:11/28(木)~12/5(木)

身体ストレッチ 抽選制

*12/17(火) *10:00~11:00 4組
*対象:2ヶ月~6ヶ月ぐらいまでの乳児親子
*受付期間:12/3(火)~10(火)
※出産による体調不良のある方は参加できません

栄養相談 要予約

*12/20(金)《毎月1回》
*10:00~11:30 4組(先着順)
*受付期間:12/6(金)~
■離乳食の始め方 *9:30~10:00(要予約)
対象:これから離乳食を始める方~管理栄養士の先生からお話を聞くことができます~

ベビーマッサージ WEB抽選

*12/25(水)《毎月第4水曜日》
*10:30~11:30 8組
*対象:首のすわった頃から
*受付期間:12/11(水)~18(水)

産後ママのボディメンテナンス WEB抽選

*12/27(金)《毎月第4金曜日》
*15:00~16:00 5組
*対象:2ヶ月~6ヶ月ぐらいまで
*受付期間:12/13(金)~20(金)

★各プログラムの詳細はひろばにお問い合わせ下さい。職員が丁寧に説明致します

文花子育てひろば 12月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
						1
	◎プログラムは予約制または抽選制です(電話予約) ☆プログラムはWEB抽選制です(抽選申込QRコードから予約)		*一時預かり「ひととき保育」の『新規登録予約・預かり利用予約』はWEB予約に変更になりました。*以前登録された方も、再度予約サイトの利用登録が必要となります ◎詳細はポスター・ホームページをご確認ください			
2 休館日	3	4	5	6	7	8 ◎おもちゃドクター 10:00~11:30
9 休館日	10 すくすくタイム *10:15~11:15	11 すくすくタイム *10:15~11:15	12 ☆ベビトレヨガ 10:30~11:30 すくすくタイム *14:00~15:00	13	14 ◎お誕生会 15:30~16:00	15
	すくすくタイムは、当日予約不要で身長体重が計測できる時間です					
16 休館日	17 ◎身体ストレッチ 10:00~11:00	18 予約制 ◎クリスマス会 10:00~11:00 (9:40から入室) 9:30~11:30まではひろば利用は お休みさせていただきます。11:30以降 は通常通りのひろばで遊べます。	19 ☆リズム遊び 10:30~11:30	20 ◎栄養相談 10:00~11:30	21 ◎心理相談 13:00~	22
23 休館日	24 ◎菌のお話と相談 10:00~11:00	25 ☆ベビーマッサージ 10:30~11:30	26 ◎お誕生会 10:30~11:00 ◎助産師さんとの 個別相談 14:00~15:30	27 ☆産後ママの ボディメンテナンス 15:00~16:00	28	29 休館日
30 休館日	31 休館日				■年末年始について 12/29(日)から1/3(金) まで休館します。 年始は 1/4(土) から開館 します。	

子育て相談

* 9:30~17:00
(電話相談: 9:00~18:00)

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話又はひろばでスタッフに声を掛けて下さいね。一緒に考えていきましょう。

心理相談

《毎月第3土曜日》
* 13:00/14:00/15:00

子どもの育ちがよく分からず戸惑いが不安に変わっていくお母さんの悩みに対して専門家が個別に相談を受けます。

栄養相談

《毎月1回》
* 10:00~11:30

日頃離乳食や幼児食で困っている・分からない事を、直接栄養士さんに相談できます。

文花子育てひろば利用方法

■ひろばの開室時間

9:30~17:30

■開室時間中は、終日ひろばで遊ぶことができます。(17:10~はお片付けタイムです、遊んだ玩具を片付けます。)

■未就学のお子さんと保護者の方が利用できます

🍴 ひろばの飲食について

ひろばの多目的室で持参した食事やおやつを時間内であれば自由に食べることができます。皆さんで席を譲り合ってくださいね。

■おひるの時間: 11:30~13:00

■おやつ時間: 15:00~15:30

* WEB 抽選申込み QRコード →



■WEB 抽選申込み HP はこちら ↓

<https://logoform.jp/form/DnDq/Bunka-KosodateHiroba-Portal01>

WEB 抽選制のプログラムは開催日 2 週間前の 9:00 から受付期間終了日の 18:00 まで終日 WEB で受付をしています

*Eメール相談: bunka-soudan@unchusha.com
TEL: 03-5630-6027 相談 TEL: 03-3616-0393
相談時間: 火曜日~日曜日 9:00~18:00
住所: 東京都墨田区文花1-20-7
指定管理者: 社会福祉法人雲柱社